

Bs. 30

PENÉLOPE

UNA REVISTA PARA GENTE CON CRITERIO FORMADO • AÑO 1 • #1 • NOVIEMBRE

● **Sexo Oral**

● **Comidas,
Bebidas y
Aromas
Afrodisíacos**

● **Sedución**

● **Decired
Cortéz**

● **Sexualidad
conscient**

● **Acoso
Sexual**

● **Kamasutr**

● **Janete
Calzadilla**

● **Sheila**

● **Diccionario
sexual**



Estamos donde más nos necesitan

Programa de Responsabilidad Social

Boda

Nos la **jugamos**
para ayudar



- Bingos Benéficos
- Obras
- Donaciones
- Ayuda a la Comunidad



INFORMACIONES: Depto. Relaciones Públicas

Calle Bolivia - Dirección de Mendoza # 635 - Tel. 591-3-348-7000 int. 118 - Santa Cruz - Bolivia



En estos tiempos de emancipación femenina y de intenso "piraño" en los más diversos ambientes que la mujer frecuenta, hablar de Penélope, el símbolo por excelencia de la mujer fiel, hogareña y paciente hasta lo inaudito, puede parecer un contrasentido y mucho más, escribir sobre ella en la sección editorial del primer número de una revista que lleva su nombre y que habla de sexo y pasión en Santa Cruz de la Sierra, la cálida capital del oriente de Bolivia donde la belleza femenina es una sólida institución, generada por las sorprendentes combinaciones genéticas de una tierra exuberante y que respira sensualidad por todos sus poros.

Pero como sucede con muchas cosas en la vida, en este tema hay una gran distancia entre lo que parece ser y lo que en realidad es, ya que ser moderna no implica necesariamente ser una depredadora de hombres, ni enarbolar la bandera de la promiscuidad en bandolera. Esta revista surge como una alternativa de cultura, en un territorio tan importante y malinterpretado como la sexualidad, todavía teñido por el velo de los prejuicios y de la censura.

El símbolo absoluto de la fidelidad femenina, surge cuando Ulises parte hacia la guerra de Troya, dejando en la tierra de Itaca a su mujer Penélope y a su hijo Telémaco. Cuando se embarca con sus guerreros, le advierte a su cónyuge que si se demorara mucho en volver, mirase a su hijo y si a éste le hubiese crecido la barba, debería casarse de nuevo y abandonar la casa. Con su hijo ya adulto y a pesar de tener 108 pretendientes, Penélope se demora en escoger con la esperanza de que su marido vuelva antes de que ella decida. Crea la argucia de una prenda tejida todos los días y nunca acabada, para esquivar la decisión de traicionar a su esposo ausente. A pesar de que tenía la autorización de éste para rehacer su vida en la compañía de otro hombre, Penélope prefiere aguardar un regreso incierto, sacrificando el amor carnal y haciendo de su amor de madre y esposa el objetivo de su vida.

Un día después de mucho tiempo, Ulises regresa y su mujer no lo reconoce pidiéndole que le ayude a interpretar un sueño, uno de los clásicos métodos de los griegos de asomarse al mundo de lo desconocido y de lo simbólico.

El reencuentro entre los dos, es una bella metáfora del amor y de la fidelidad, que este primer número de Penélope utiliza como alegoría de la mujer fuerte y segura de sí, que toma sus propias decisiones y no se deja llevar por modas transitorias, por lo aparente ni lo superficial. Mujeres como las que necesitamos en nuestro país, para construir un futuro cada vez mejor y pleno de realizaciones en todo orden de cosas.

ACOSO SEXUAL

¿Sabía usted que Bolivia no tiene legislación sobre el ACOSO SEXUAL?
¿Sabía usted que en Bolivia el acoso no es un delito y que por lo tanto la mujer boliviana está desamparada?

Rhea Borda
Presidenta Fundación
Ayuda a Víctimas de la
Delincuencia
JESSIKA BORDA



Definición

¿Pero, qué es exactamente "acoso sexual"? Para que haya acoso sexual deben integrarse tres elementos: 1) un comportamiento de carácter sexual, 2) que no sea deseado y 3) que la víctima lo perciba como un condicionante hostil para su trabajo, convirtiéndolo en algo humillante.

El acoso sexual es cualquier tipo de acercamiento o presión de naturaleza sexual tanto física como verbal, no deseada por quien la sufre, que surge de la relación de empleo y que da por resultado un ambiente de trabajo hostil, un impedimento para hacer las tareas y/o un condicionamiento de las oportunidades de ocupación para la persona perseguida.

Ejemplos de Acoso (Testimonios Reales)

- Fui hostigada delante de todos mis compañeros

- Me citó a su oficina; tenía "otras" intenciones conmigo

- Me dijo que mi nota se podía arreglar en su oficina privada

- Para que mi hija ingrese en el kinder, tuve que ir a cenar con el director

- Me invitó a salir y me amenazó con represalias si no aceptaba

- Mi jefe me ordenó salir con un cliente e hiciera lo necesario para "salvar" la cuenta

Niveles de Acoso Sexual

Existen cinco niveles de conductas de acoso sexual, para las que se tuvo en cuenta el tipo de interacción (verbal - no verbal), el contenido del mensaje (menos o más coercitivo) y la implicación/existencia o no de contacto físico:

Nivel 1) Acoso leve, verbal: chistes, piropos, conversaciones de contenido sexual

Nivel 2) Acoso moderado, no verbal

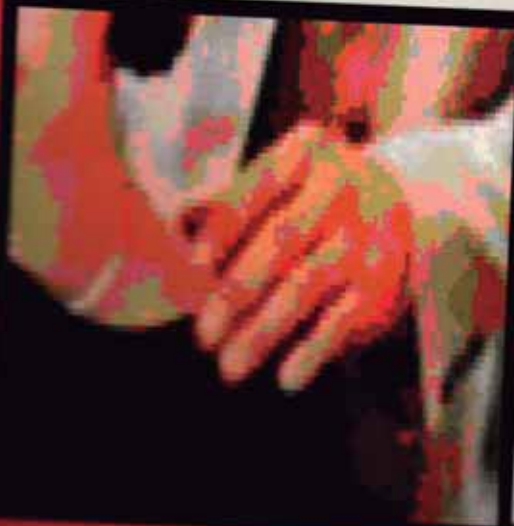
y sin contacto físico: Miradas lascivas, muecas

Nivel 3) Acoso medio, fuerte: Llamadas telefónicas y/o presiones para salir o invitaciones con intenciones sexuales

Nivel 4) Acoso fuerte, con contacto físico: Manoseos, sujetar o

Nivel 5) Acoso muy fuerte: Presiones tanto físicas como psíquicas, tener contactos íntimos

El agresor sabe o debería saber que la persona destinataria de su acoso lo considera ofensivo. Es necesario establecer la diferencia entre "saber" y "debería saber" para poder analizar tanto las situaciones en que la víctima le ha hecho saber su molestia u ofensa al agresor como aquellas en las que éste no ha sido puesto en conocimiento pero que resultan claramente ofensivas o no resultan propias de las relaciones entre trabajadores.



Acoso Sexual = Violencia de Género

El acoso sexual es una forma de violencia de género, intersección de la violencia sexual y la violencia laboral e institucional. Por un lado, el acoso sexual fortalece el estereotipo de desequilibrio cultural del 'hombre productor' (dominante) y de la mujer 'reproductora' (sumisa), reduciendo a la mujer a objeto sexual y anulándole el derecho de actuar en espacios considerados masculinos y, al mismo tiempo, absolviendo a los hombres de una mayor responsabilidad en el ámbito de la producción. Para el especialista, todo aquello que no sólo responde a diferencias de poder real sino también a diferencias de poder cultural, la mayoría de las víctimas de acoso son mujeres, si bien los varones también pueden ser víctimas de acoso sexual por parte de mujeres o gays, especialmente cuando éstos son sus superiores jerárquicos.

Por otro lado, el acoso sexual viola derechos sexuales básicos como el derecho a la libertad sexual (la posibilidad de los individuos de expresar su potencial sexual, libres de coerción, explotación o abuso en cualquier tiempo y situación de la vida) y el derecho a la autonomía sexual, integridad sexual y seguridad del cuerpo sexual, lo que incluye el control y el placer de nuestros cuerpos libres de violencia de cualquier tipo. Y, todos los especialistas concluyen que, cuando se trata de una violación a la integridad humana que sucede en el ámbito del trabajo, se presenta una violación del derecho a trabajar en un ambiente digno y humano, es decir, es también violencia laboral.

Legislación Boliviana

En Bolivia falta una ley sobre acoso sexual que contemple además innovaciones al extender el concepto de acoso no sólo al lugar de trabajo sino también a otros ámbitos institucionales como el educativo, el judicial, el de médico-paciente,



entidades públicas, militares y fuerzas de seguridad.

Recordemos exactamente qué se entiende por Acoso Sexual: El acoso sexual es cualquier tipo de acercamiento o presión de naturaleza sexual tanto física como verbal, no deseada por quien la sufre, que surge de la relación de empleo y que da por resultado un ambiente de trabajo hostil, un impedimento para hacer las tareas y/o un condicionamiento de las oportunidades de ocupación para la persona perseguida.

El acoso sexual puede ocasionar que una mujer deje su empleo para no afrontar el problema, si bien debido a la actual crítica situación socioeconómica de Bolivia, lo más probable es que calle y se someta para no perder su ingreso. Puede ser despedida o perder sus perspectivas de promoción por no haber accedido a las sugerencias que le fueron hechas. La mujer acosada tiene siempre una sensación de culpabilidad generada por la carga social y cultural que, ante estos hechos, ve a la mujer como una "provocadora".

Las víctimas sufren de tensión nerviosa, irritabilidad y ansiedad, que a menudo pueden dar lugar a depresión, insomnio y otros trastornos psicosomáticos como jaquecas, problemas digestivos, cutáneos, etc.

El acoso sexual dificulta el desempeño de las funciones y la satisfacción de

llevarlas a cabo. Si la víctima denuncia el incidente o se rehusa a acceder, el acosador dispone muchas veces del poder para afectar sus condiciones de trabajo, oportunidades de formación o promoción y su seguridad en el empleo. Pero además, el daño infringido a la mujer como consecuencia de hostigamiento sexual perjudica también a la compañía. Cuando una funcionaria se enferma o tiene problemas de concentración o cuando comete errores en el trabajo, la productividad baja y esto significa dinero.

Datos de Otros Países

Lastimosamente, Bolivia carece de estadísticas sobre el acoso sexual. Sin embargo, podemos todos aprender de estudios realizados y datos resultantes de otros países.

Unión Europea

El acoso sexual, la discriminación y la violencia laboral, según la Unión Europea, cuesta 500.000 millones de dólares al año aproximadamente. Esto significa que se tiene que luchar contra el hostigamiento sexual, no sólo en beneficio de las mujeres, sino también de los patrones.

Argentina

- Es uno de los países con la más alta tasa de acoso sexual en el mundo. En 1996, el 6,1 por ciento de los varones y el 11,8 por ciento de las mujeres indicaron haber sufrido agresiones en el año anterior, mientras que el 16,6 por ciento de las mujeres dieron cuenta de incidentes de carácter sexual.

- 143 mujeres, el 47,4 % de las 302 que conformaron la muestra, habían sufrido acoso.

- Entre ellas, el 32,1 % había sufrido acoso Nivel 1; el 34,1 % en Nivel 2; 17,9 % en Nivel 3; 15,6 % en Nivel 4 y el 5 % sufrieron acoso en Nivel 5.- En cuanto a los acosadores, en el 61,5 % de los casos provenían de quienes tenían la misma jerarquía

ocupacional y sólo el 34,1 % del personal jerárquico.

- El tipo de mujer acosada en los niveles leve, moderado y medio es menor de 30 años, atractiva, de categoría laboral indistinta o más baja que la del acosador y estado civil, nivel educativo y antigüedad laboral indistintas. En cambio, en los niveles fuertes de acoso pierden significancia las características personales y sociolaborales de las acosadas.

- El tipo de acosador, en su mayoría, resultó mayor de 40 años, casado y de jerarquía superior a la acosada.

- A pesar de haber contestado afirmativamente por lo menos alguna de las preguntas indicativas de padecimiento de acoso, el 21 % negó haber sido objeto de acoso sexual.

- Después de padecer un acoso sexual, el 63,7 % de las afectadas consideró que éste es un problema privado no vinculado con el régimen laboral y sólo el 12,6 % asumió la agresión como un problema laboral y recurrió a un superior jerárquico o al sindicato.

- El 70 % tenía una confusa conceptualización del acoso sexual al ignorar que éste se caracteriza por ser no deseado y no recíproco.

- El 15,4 % consideró que son las propias mujeres quienes lo provocan y el 54,6 % que tanto hombres como mujeres participan de un juego de seducción.

- Sólo el 8,6 % comentó saber de casos donde se realizó la denuncia, a pesar de que el 60 % conocía la existencia de algún tipo de medida legal para sancionar esa conducta.

- El 39,7 % dijo desconocer totalmente las normas que penan el acoso sexual.

Francia, Rumania, Canadá e Inglaterra

En 1996, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) realizó una encuesta entre trabajadores/as de 36 países en la que se registraron las observaciones de estos/as trabajadores/as sobre lo que les ocurría en su ámbito laboral. Según el informe, además de Argentina, los países de Francia, Rumania, Canadá e Inglaterra señalaron las tasas más elevadas de agresiones y de acoso sexual.

Estados Unidos

En los Estados Unidos, alrededor de 1000 personas mueren anualmente en sus trabajos, siendo el homicidio la principal causa de defunciones en el lugar de empleo para las mujeres y la segunda, para los hombres. Centrado en el análisis de las tendencias globales, se observa que:

- Los brotes de violencia que se producen en los lugares de trabajo

de todo el mundo permiten pensar que ese problema rebasa, en las fronteras de los países, los límites de trabajo o cualesquiera categorías profesionales.

- En algunos lugares de trabajo y ocupaciones, como taxistas, personal del servicio sanitario, personal docente o el trabajo solitario, en todo en el turno nocturno en los comercios, existe un grado de exposición a la violencia mucho mayor que el correspondiente a otros ámbitos ocupacionales.

- Dicho riesgo es considerablemente mayor para las mujeres, dado que se concentran en las ocupaciones más expuestas como la enseñanza, el trabajo social, la enfermería, la banca y el comercio minorista.

- Tanto trabajadores como empleadores reconocen la importancia de las agresiones psicológicas y el hostigamiento como una forma grave de la violencia laboral.

Conclusión

No se deje engañar. Aunque el hombre sea "pirañeador" por naturaleza y la mujer sea "coque", los piropos no dejan de ser formas de acoso sexual. NO SE PRESTE A JUEGUITO, SE PUEDE ARREPENTIR. Recuerde, el acoso sexual puede ser tan sutil como una mirada o tan evidente como la violación. Seamos todos educados y respetuosos con el prójimo, tanto en lugares públicos como privados. Sólo así disminuimos esta forma de violencia social.



Este es un mensaje
de Educación y Prevención
de la Fundación Jessika
Borda de Ayuda a Víctimas
de la Delincuencia

seviche erótico



Ingredientes

500 gramos de filete de pescado en cubos
500 gramos de colas de langostinos pelados
500 gramos de calamar en aros
500 gramos de pulpo en trozos
500 gramos de ostiones grandes
Jugo de 20 limones
Mejillones y caracol
Culantro picado finito
Sal y ajinomoto
Cebolla a la juliana
Locoto
Pimentón molido
Yuca, camote y choclo cocidos
Lechuga para decorar

Preparación

Pasar los langostinos, calamar, pulpo, mejillones y caracol por agua caliente (3 a 5 minutos aprox), luego agregarles abundante agua fría. Mezclarlos con el jugo de los limones, los ostiones, el culantro, ajos, sal, locoto y la cebolla a la juliana. Servir acompañado de yuca, camote y choclo, decorar con las hojas de lechuga.

KAMASUTRA

El arte de amar



escrito por el personaje religioso Vatsyayana Mallanaga a mediados del 320-540 d.C (considerado el periodo clásico de cultura en la India), el Kamasutra es un compendio de enseñanzas y tradiciones que en aquel tiempo eran transmitidos de forma oral, ya que en aquella época la habilidad de leer y escribir no era un privilegio de todos.

A lo largo de la historia, el Kamasutra adquirió una mala reputación que terminó por obscurecer su valor como obra literaria, al ser interpretado apenas como una lista de posiciones sexuales y usado como pretexto para vender diversos libros con lista de posiciones, o hasta mera pornografía. En verdad, el libro es un importante documento sobre la historia de la sexualidad humana, instruyendo a amantes en el arte de la seducción, en cómo cortejar, cómo conducir una discusión con su compañero(a), diversas técnicas sobre besos, entre otros aspectos.

El Kamasutra recibió su versión occidental definitiva hasta 1883, cuando fue traducido y adaptado por el lingüístico inglés Richard Burton. Debido a los costumbres de la época, el lenguaje del Kamasutra que originalmente era directo y explícito - aún lejos de ser pornográfico- fue enriquecido con

arreglos y descripciones más poéticas. Aunque algunas costumbres de la época parezcan raras a nuestros ojos, la forma natural con que nuestra sexualidad es tratada en el Kamasutra, en oposición a la mayoría de los trabajos eróticos modernos, llenos de puntos de vista - sin mencionar la pornografía -, ha fascinado a hombres y mujeres de diversas culturas hasta los días actuales. Lo más cierto de todo es que, lo que ocurra en el escenario del amor queda a merced e imaginación de los amantes. Si bien en el Kamasutra se describen las formas de cómo obtener y provocar placer, advierte que es la armonía lo que une a la pareja, cuando ambos se unen en un solo cuerpo y una sola alma.

Dartha, Artha y Kama

Vatsyayana comienza el Kamasutra indicando a los lectores cómo

alcanzar el estado perfecto, que es lo mismo que la paz interior, para lo cual se necesita la obtención de tres cualidades superiores: "Dartha", "Artha" y "Kama". El Dartha para los hindúes es aquello que se refiere al alma, a los sacrificios y méritos religiosos, es por lo tanto lo que permite al ser humano alcanzar su superación. El Artha es la propiedad terrenal, la consecución de bienes materiales que produce alegría, como, por ejemplo, la riqueza. El Kama, por último, es la satisfacción erótica, la posesión del amor y su disfrute.

El Kamasutra es, por lo tanto, una obra destinada a la realización del Kama o placer. Para esto, según Vatsyayana, es necesaria la participación de todos los sentidos: tacto, visión, gusto, oído y olfato. La comunión del espíritu, es decir, la unión de cuerpo y alma al coito, para que la realización del acto sexual sea perfecta.

De todas las obras escritas sobre la sexualidad humana, el Kamasutra es sin duda la más importante e influyente

Si no existe esta conexión de los estados, el ser humano se siente lleno de frustraciones que afectan su personalidad. Cientos de años después el psicólogo Sigmund Freud vino a decir prácticamente lo mismo: la conexión que existe entre la mayoría de los traumas o complejos y una represión de tipo sexual.

LA UNIÓN DE LA BOA

La palabra sánscrita para denominar el órgano sexual masculino es Lingam, y le da una connotación muy respetuosa ya que significa Báculo de Luz que canaliza la energía y el placer.

El órgano sexual femenino es el Yoni, cuyo significado es Templo Sagrado, tan distinto a las acepciones que le hemos dado en occidente.

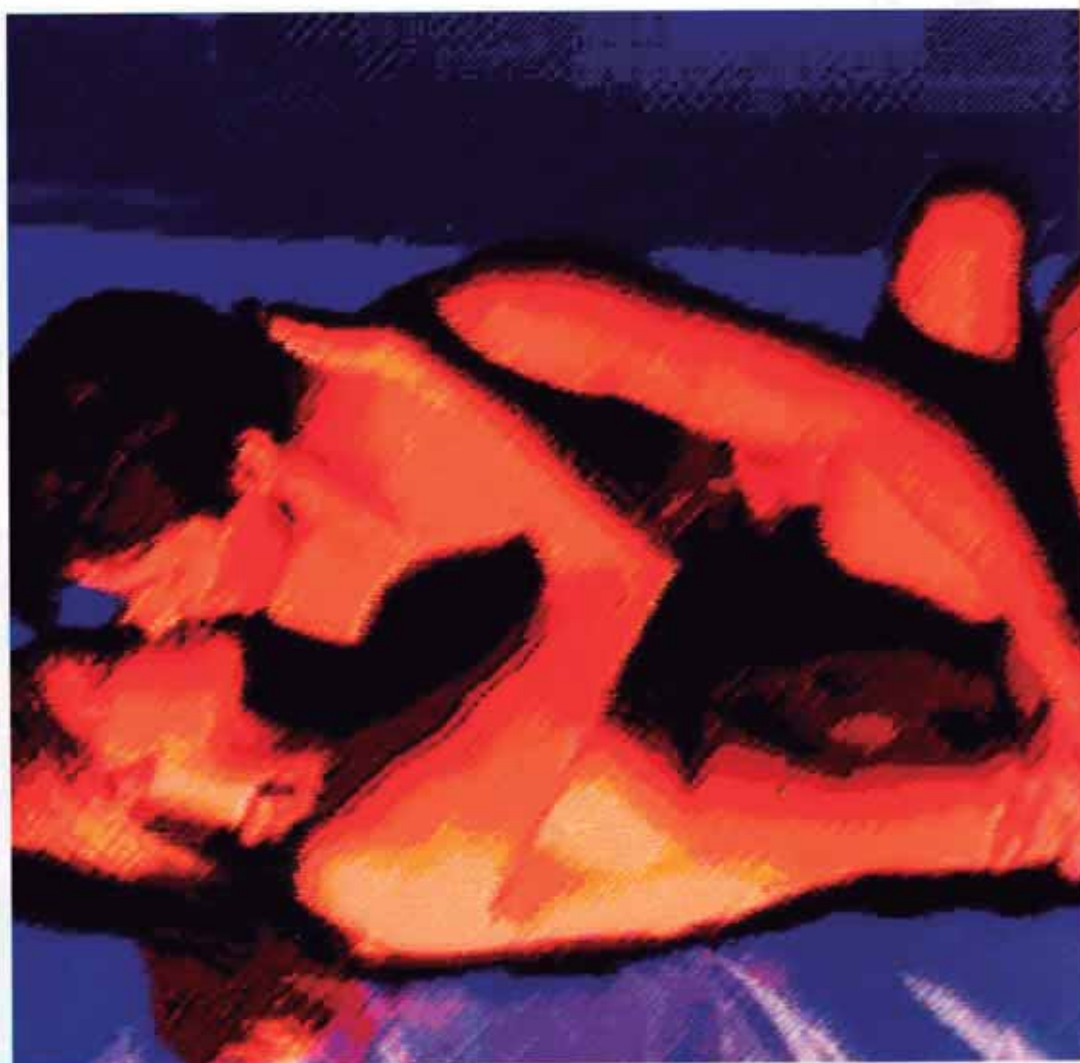
Las posturas del Kamasutra

El 50% de las parejas monógamas acaban cayendo en la monotonía a la hora de mantener relaciones sexuales. El Kamasutra, el gran libro del amor, es lo más fecundo conocido hasta nuestros días para alimentar el deleite y la creatividad que deben reinar en el dormitorio.

A lo largo de nuestras ediciones, presentaremos la guía que por más de dos mil años se ha mantenido y mantendrá vigente.

"Una persona ingeniosa multiplicará las clases de unión remedando a las diferentes especies de bestias y pájaros. porque estas clases de unión pueden engendrar el amor, la amistad sincera y el respeto auténtico en el corazón de las mujeres"

La mujer tumbada sobre la espalda, ligeramente sobre el costado, apoya sus piernas sobre la cadera de su pareja. El hombre puede entonces guiar su pené para penetrarla con suavidad. Ella deberá entonces comprimir los muslos para conservar el pené bien asentado y maximizar les sensaciones.



LOS MAS

- › Una posición original para hacer el amor con suavidad, sin prisas. Recomendado para el amor tántrico.

LOS MENOS

- › La amplitud y la profundidad del movimiento limitadas.
- › Riesgos de salida involuntaria si el pené no está correctamente apretado.



UNIÓN DE LOS AMANTES

La pareja de pie cara a cara, el hombre frota su pené sobre la vulva de su pareja. Después de varios minutos de fricción, la vulva se abrirá naturalmente para permitir una penetración superficial. Si la mujer es de más pequeña estatura que el hombre, ella podrá agrandarse llevando zapatos de tacones de agujas o también agrandándose artificialmente con un soporte (tal como una guía de teléfono) debajo de cada pie.

2

LOS MAS

- › Posición práctica
- › Imprevisto en todas las situaciones
- › Buena estimulación del clítoris y glande.

LOS MENOS

- › Penetración superficial
- › Posición difícilmente realizable si la pareja es de estatura muy diferente

LA UNIÓN DEL ANTÍLOPE

De rodillas sobre el suelo, la mujer se yergue tomando apoyo contra el borde de la cama. El hombre la penetra por detrás, erguido sobre las rodillas.

Variante : la mujer puede, o guardar sus piernas abiertas, colocándolas por ambas partes de las de su pareja para ofrecer una apertura vaginal máxima, o cerrar sus muslos uno contra el otro para comprimir la vagina y así apretar la pené.

3

LOS MAS

- › Buena estimulación de las paredes frontales de la vagina y del punto G.
- › Posibilidad para el hombre de estimular el clítoris y los senos de su pareja
- › La mujer puede fantasear más fácilmente sobre parejas imaginarias.

LOS MENOS

- › Cuidado con los rasguños de las rodillas.



LA POSICIÓN DE LA AMAZONA

El hombre está sentado sobre una mujer. La mujer se sienta en amazona sobre uno de los muslos de su pareja, con el clítoris hacia el pené hasta la apertura de la vagina. Una vez el pené es introducido, ella podrá contraer sus músculos vaginales para guardar la penetración, y evitar las salidas rápidas.

4



LOS MÁS

- › El hombre puede fácilmente acariciar los senos y el clítoris de su pareja para llevarla más fácilmente al orgasmo.
- › Posición recomendada a los hombres que sufren de eyaculación precoz.

- › Amplitud de movimiento limitada y penetración poco profunda.



5

LA POSTURA DEL BAMBÚ

A partir de la posición del misionero, la mujer desliza una pierna sobre el hombro de su pareja que echa simultáneamente su rodilla hacia delante. Después de varios instantes en esta posición, la mujer baja su pierna y repite el mismo movimiento con la otra pierna. Cada movimiento debe ser repetido varias veces.

LOS MÁS

- › Posición graciosa, original y bastante acrobática para las parejas las más atrevidas.

LOS MENOS

- › Estimulación limitada.
- › Exige una buena agilidad de la mujer.

SEDUCCION

No es para quien quiere sino para quien sabe



Si la belleza de tu rostro te abre las puertas, la belleza de tus costumbres las mantendrá abiertas", enseñaba Tales de Mileto siglos antes que Colón descubriera América para apropiarse de sus riquezas y que Bush invadiera Irak para apropiarse de su petróleo. Todos en mayor o menor grado, en algún momento de nuestra vida, nos hemos preguntado por qué unas personas tienen más éxito que otras para seducir. Como todo tiene un inicio y en la seducción esto es fundamental, empezaremos por el principio. Para mejorar la capacidad de seducir es más importante la forma de ser que la forma de hacer; o para ser más exactos, lo importante es que la forma de hacer sea una consecuencia de la forma de ser.

En lo relativo al arte de seducir no existen reglas fijas ni métodos definidos. Si existieran, estaríamos hablando de la ciencia de enamorar; algo que no existe, ya que por fortuna el amor es uno de los pocos sentimientos que escapa a los dictados de la razón. En coherencia con este postulado, vemos que la capacidad de seducir pasa por la expresión del crecimiento personal de quien seduce. Las personas no nos quieren por lo que nosotros necesitamos de ellas, sino por lo que ellas encuentran en nosotros. Si al mejorarnos conseguimos que se sientan atraídas, comprendidas y



ente de simpatía de la que pueda
 ir un sentimiento amoroso. La
 patia es una de las cualidades
 mas valoran las mujeres, después
 la sinceridad y la inteligencia,
 no elemento fundamental de
 actividad masculina.
 biológicamente la palabra simpatía
 va del griego syn (con) y pathein
 (sentir); por tanto en sus orígenes
 significaba sentir con o sea compartir
 sentimiento. Dado que ya no
 mos en la época de los griegos,
 variante interactiva actual
 emos definirla como la capacidad
 despertar el interés del otro a
 es del ingenio y el don de gente;
 no basta quererlo para tenerlo.

iendo esta línea de reflexión, la
 patia es el resultado de
 terminados aspectos de la
 ligencia y el carácter de la
 ona. Para ser simpático hay que
 inteligente aunque, naturalmente,
 todos los inteligentes son
 áticos. La simpatía es un derivado
 la capacidad de dialogo, la
 dad de relación social y la
 otación al entorno. En suma, la
 ona simpática sintoniza
 damente con los demás y el
 io en que se encuentra, lo cual
 rmite tomar iniciativas que son
 tadas y celebradas por todos.
 s necesario hacer encuestas para
 r que las mujeres prefieren la
 urez a la inmadurez, el equilibrio
 sequilibrio y principalmente la
 ridad; y lo mismo ocurre con la
 patia, la sensibilidad, el buen
 oc, la amabilidad o cualquier otra
 as características positivas que
 figuran la personalidad.

blando de sinceridad, que es el
 to que las personas más valoran
 do de amor se trata; y no solo
 esta área de las relaciones
 enal, corresponde destacar que
 como hay sensibilidades que
 an y otras que empujan,
 en hay intenciones que atraen
 as que ofenden. De aquí se



Donny Roca Banegas

Si la belleza
 de tu rostro te abre
 las puertas, la belleza
 de tus costumbres
 las mantendrá
 abiertas

desprende el hecho concreto que sin sinceridad cualquier virtud puede convertirse en defecto. Esto también nos muestra que todo atributo por positivo que parezca, puede perjudicarnos en el juego de seducción si no lo sabemos utilizar en la medida exacta. Las exhibiciones innecesarias de inteligencia, simpatía, galantería, etc; mayormente no son bien recibidas. La personalidad que enamora es la de quien, siendo admirable, nos hace sentir bien a su lado sin sentirnos menos. La simpatía que enamora es la que nos hace sonreír sin burlarse de nadie. Y la inteligencia que enamora es la que sirve para ayudar a la gente a crecer y no a embrutecerse. Si bien es cierto que se puede seducir con engaños y mentiras, cosa muy común entre las personas que tienen un pasado y un presente cuestionable, para quien quiere realmente ser amado no es una buena alternativa. Al fin y al cabo, todos sabemos que lo que comienza mal termina peor.

Es cierto que todo camino conduce a alguna parte, pero no todos llevan al lugar deseado; y si usted desea seducir a la persona que le agrada, déjese seducir primero por el don de la sinceridad y vera los resultados sorprendentes que obtendrá. Como la autenticidad es mas fácil de vivir que de explicar, porque depende mas de la experiencia que de las teorías; la mejor estrategia de seducción no es la que dirigimos a los demás desde el fingimiento, sino la que, siendo coherente con nuestra forma de ser, expresa sentimientos que previamente hemos esclarecidos para nosotros mismos. En síntesis, solo quien seduce desde la verdad seduce de verdad. Si con lo que acaba de leer se siente en condiciones de salir a seducir, le

éxitos en su emprendimiento. Y no se olvide que si mañana le parten el corazón, la responsabilidad de que esto suceda también es suya; ya que esta comprobado que antes de salir a buscar a la persona adecuada, primero nosotros debemos tornarnos la persona adecuada.

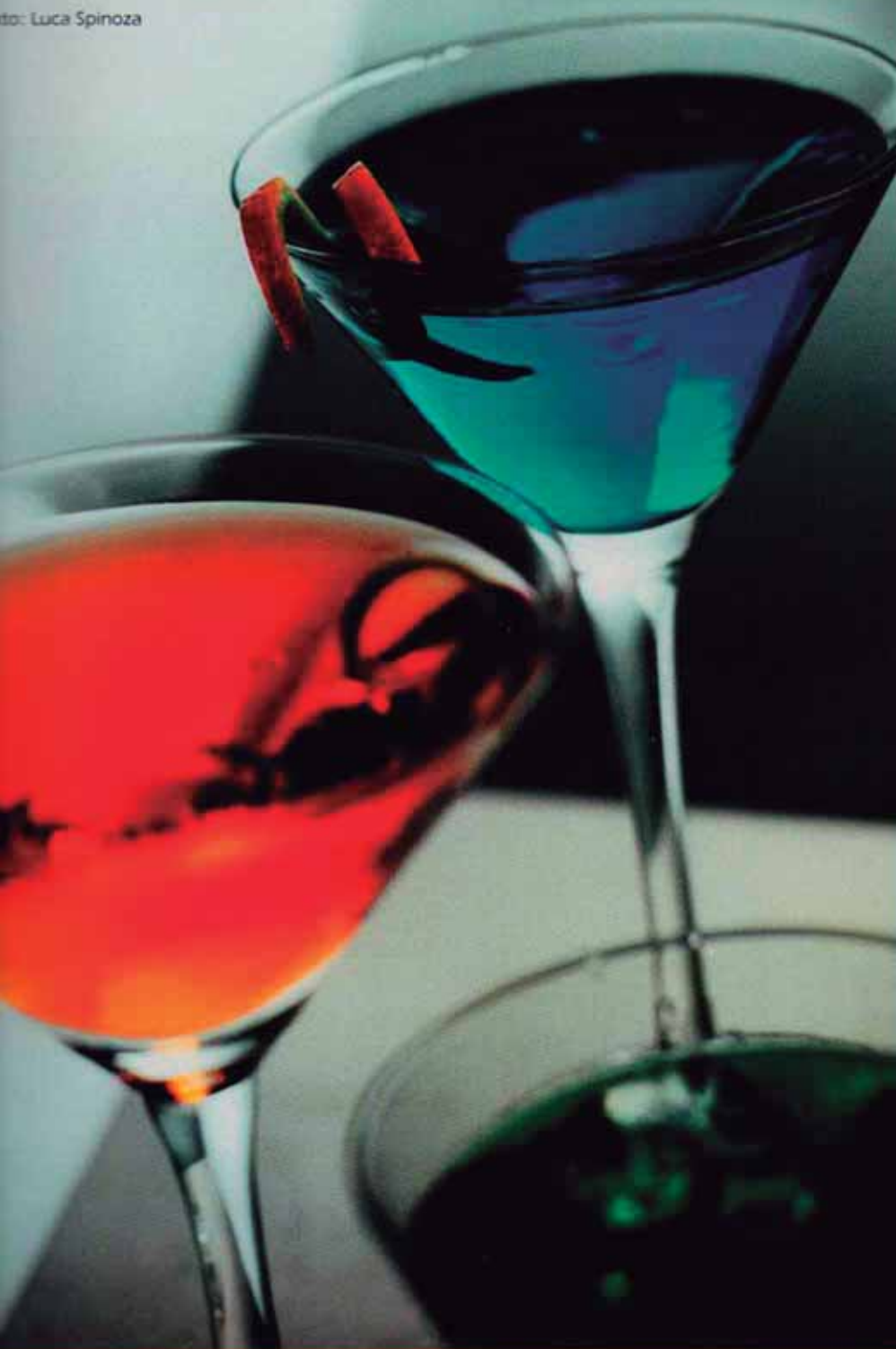


BEBIDAS AFRODISIACAS

¿Estimular o adormecer?

A pesar que el alcohol, al inicio de su ingestión nos provoca una ilusoria sensación de poder y de auto confianza, a medida que se va acumulando en nuestro organismo, bloquea la circulación sanguínea hacia las áreas normalmente más irrigadas, entre ellas la región genital.

Foto: Luca Spinoza



Una milenaria búsqueda

El instinto sexual, siempre ha sido un factor inspirador y perturbador que ha provocado e incitado desde las más bellas y románticas historias, hasta las peores barbaridades. Por muy románticos y desprovistos de sexo, que parezcan ser célebres episodios amorosos narrados por los mitos y la literatura, como los de Tristán e Isolda, Romeo y Julieta, o el de la princesa Anahí y el soldado español que la desposó aquí en Bolivia, dando origen a la leyenda de la Bolivianita, si nos detenemos a pensar un momento, veremos que la poderosa energía de la reproducción no podía haber dejado de estar presente.

A pesar de las distancias temporales y geográficas, entre todos estos protagonistas, lo que puede ser un nexo entre los famosos amantes de la historia y los anónimos enamorados que buscan aproximarse a la persona deseada, es la propensión humana a tomarse unas copas para encorajar la iniciativa a veces tibia de la conquista. En el camino de la exploración del placer a través de los juegos eróticos en el tiempo, nuestra especie se ha encaminado por los más diversos senderos. Entre ellos, se ha destacado la búsqueda de la fórmula de utilizar el incuestionable poder de desinhibir, que las bebidas alcohólicas poseen.

El difícil equilibrio

Una cantidad moderada de alcohol reduce la ansiedad y libera las inhibiciones, especialmente en las personas tímidas en extremo, pero sus efectos sedantes no demoran mucho en ser dominantes, y la euforia inicial cede paso a la somnolencia y el descontrol de la actividad motora.

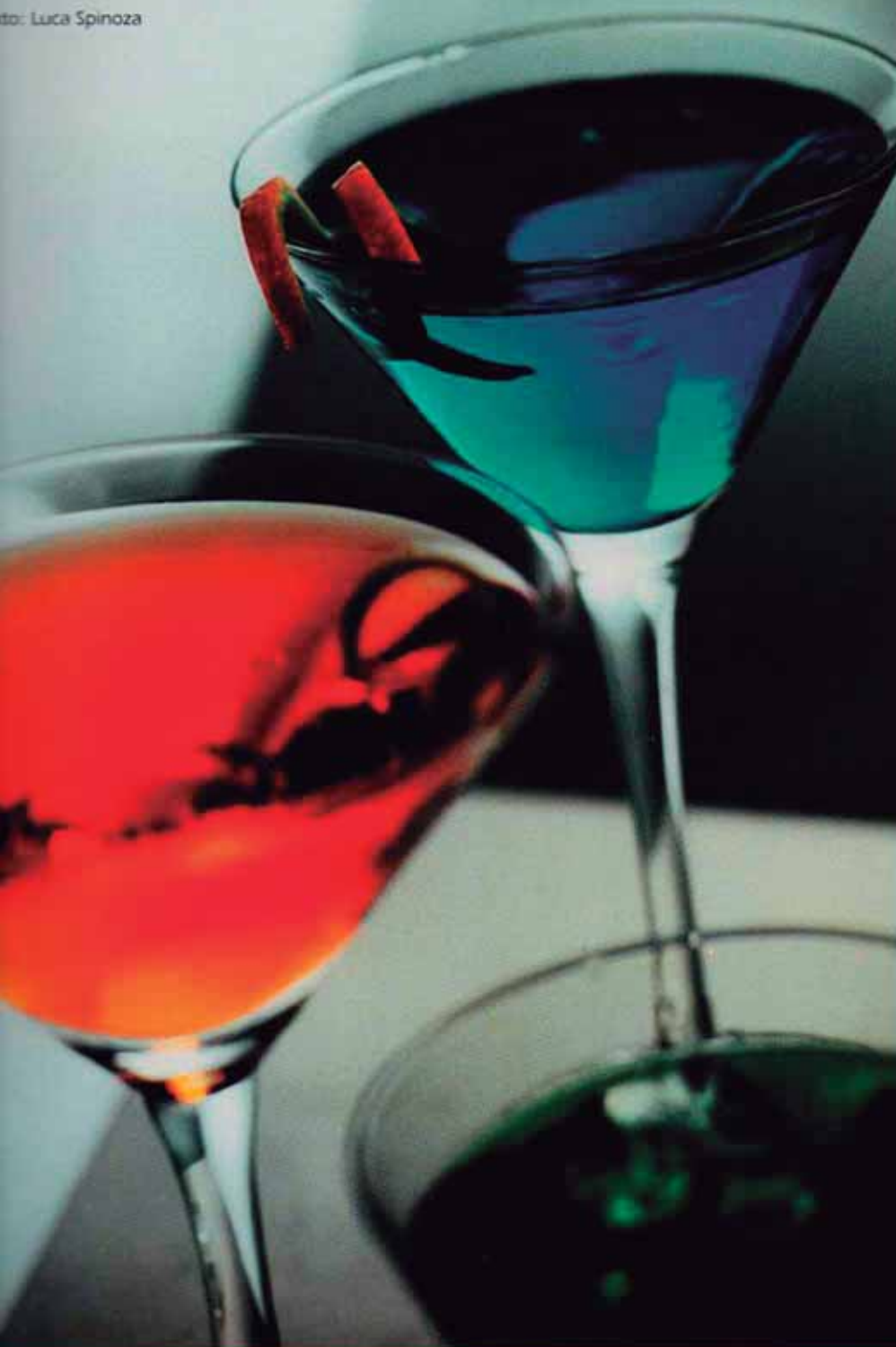
Más de medio gramo de alcohol puro, debe ser evitado por quien quiere mantener al máximo la potencia de sus capacidades amorosas.

BEBIDAS FRODISINCHAS

¿Estimular o adormecer?

A pesar que el alcohol, al inicio de su ingestión nos provoca una ilusoria sensación de poder y de auto confianza, a medida que se va acumulando en nuestro organismo, bloquea la circulación sanguínea hacia las áreas normalmente más irrigadas, entre ellas la región genital.

Foto: Luca Spinoza



Una milenaria búsqueda

El instinto sexual, siempre ha sido un factor inspirador y perturbador que ha provocado e incitado desde las más bellas y románticas historias, hasta las peores barbaridades. Por muy románticos y desprovistos de sexo, que parezcan ser célebres episodios amorosos narrados por los mitos y la literatura, como los de Tristán e Isolda, Romeo y Julieta, o el de la princesa Anahí y el soldado español que la desposó aquí en Bolivia, dando origen a la leyenda de la Bolivianita, si nos detenemos a pensar un momento, veremos que la poderosa energía de la reproducción no podía haber dejado de estar presente.

A pesar de las distancias temporales y geográficas, entre todos estos protagonistas, lo que puede ser un nexo entre los famosos amantes de la historia y los anónimos enamorados que buscan aproximarse a la persona deseada, es la propensión humana a tomarse unas copas para encorajar la iniciativa a veces tibia de la conquista. En el camino de la exploración del placer a través de los juegos eróticos en el tiempo, nuestra especie se ha encaminado por los más diversos senderos. Entre ellos, se ha destacado la búsqueda de la fórmula de utilizar el incuestionable poder de desinhibir, que las bebidas alcohólicas poseen.

El difícil equilibrio

Una cantidad moderada de alcohol reduce la ansiedad y libera las inhibiciones, especialmente en las personas tímidas en extremo, pero sus efectos sedantes no demoran mucho en ser dominantes, y la euforia inicial cede paso a la somnolencia y el descontrol de la actividad motora.

Más de medio gramo de alcohol puro, debe ser evitado por quien quiere mantener al máximo la potencia de sus capacidades amorosas.

Sobre la imaginación y el mito
alcohólicas un poder que en la
realidad no tienen, ellas pueden estar

como base para varios licores
considerados afrodisíacos, como el
Pastis, el Anís, el Pernod y el Arack.
El soberano francés Enrique IV, fue

este líquido, donde
desnudos jugaban
y de lascivia.

Afrodisíacos

realidad no tienen, ellas pueden estar
presentes en el juego de seducción
de una manera sutil y controlada.
Aquí en dosis moderadas surge el
vino como el elixir indicado para
fortalecer los vasos sanguíneos y
propiciar, que el cuerpo

El soberano francés Enrique IV, fue
el responsable de poner al coñac
también llamado brandy o
armagnac, dentro de la lista de los
licores afrodisíacos. Luego de que
"decidiera públicamente sus virtudes",

afrodisíacos no
No obstante, las bebidas
sean compañeras frecuentes
quiere desinhibirse y en
desempeño sexual, hay
que no poseen nada de

vigorosa por venas y arterias
irradiando sus beneficios a todo el
cuerpo, irritando a las zonas erógenas.
Además de esto, el llamado néctar
de los dioses, desinhibe, relaja y

de la carne, para estar preparados
para los deportes y francachelas de
alcohol, muy comunes en la Europa
siguiente de aquellos años.

estimulantes de
caso del cóctel de

líquido para la
además, ya que se
Xochiquetzal, la diosa de
y sólo era consumida por la

De todas las bebidas asociadas al

que las bebidas
de los dioses

amor, hay una que no tiene rival en

y sólo era consumida por la

refinada y burbujeante

hombres lo consumen

del culto al dios griego Baco y al
romano Dionisio, ambos diademas
del vino y del erotismo. Para
humanizar a estos dioses y
para hacerlos más cercanos, se efectuaban
ceremonias que se transformaban en
una bacanal sin límites, en la que el
quebdo salía a la calle a
emborracharse y fornicar sin freno.

Bebidas famosas

Avanzando en el tiempo, vemos que
el absinto era la bebida considerada
afrodisíaca más popular del siglo XIX.

refinada y burbujeante champaña,
que no es nada más y nada menos
que un vino espumante originario
de la región francesa de Champagne.
Su trispeante efervescencia cargada
de burbujas, embriaga mucho más,
ya que se introduce rápidamente en
el torrente sanguíneo por lo que su
efecto es veloz e inevitable.
En la Roma imperial ya existía el vino
espumante, pero mucho menos
sofisticado que la champaña actual.
Se cuenta que en las celebraciones
de la desvergonzada aristocracia

fama de estimulante
hombres lo consumen
para después ir a
escondidos, con
escapar del tedio de la
rígida Edad Media.
manidos se marchaban
del mundo a descubrir
aventuras y a
puertos a envejecer y a
casa y de los hijos.

fue quien masificó el uso del brebaje,
a causa de sus desvarios de artista
que muchos querían imitar.
La gran desventaja de esta bebida,
es que su uso excesivo provoca
ceguera, calambres y desajustes
nerviosos. Por estos motivos, su uso
fue prohibido en Francia en 1915
así como en gran parte de los países
del viejo continente.

En la misma Francia y España, es
muy popular el anís un líquido
transparente que al contacto con el
agua, adquiere una consistencia
lechosa. Muy consumido en la época
de la Revolución Francesa, se le utiliza



mezclada con agua y algunos
azúcares, siempre fue considerada
una bebida afrodisíaca y no hay que
extrañar la universal frase "irse de luna
de miel", que resume su larga
reputación como incitante de la
sexualidad.

una sorprendente cantidad de
vitaminas B y C, además de la gran
cantidad de minerales contenidas en
ella debe servirnos como explicación
de su entera fama. El
famoso médico árabe Avicena,
que introdujo una gran cantidad de
nuevas recetas en la Europa
medieval, sugería miel, agua y
ginseng para recuperar la virilidad
perdida.

Para finalizar, aquí les ofrecemos una
receta de una bebida
considerada afrodisíaca desde la
época de nuestras abuelas. No nos
hacemos responsables por lo que
pueda suceder:

Vino de canela

Ingredientes:

- 1 litro de vino blanco
- 20 g. de canela
- 30 g de ginseng
- 15 g de vainilla

Preparación:

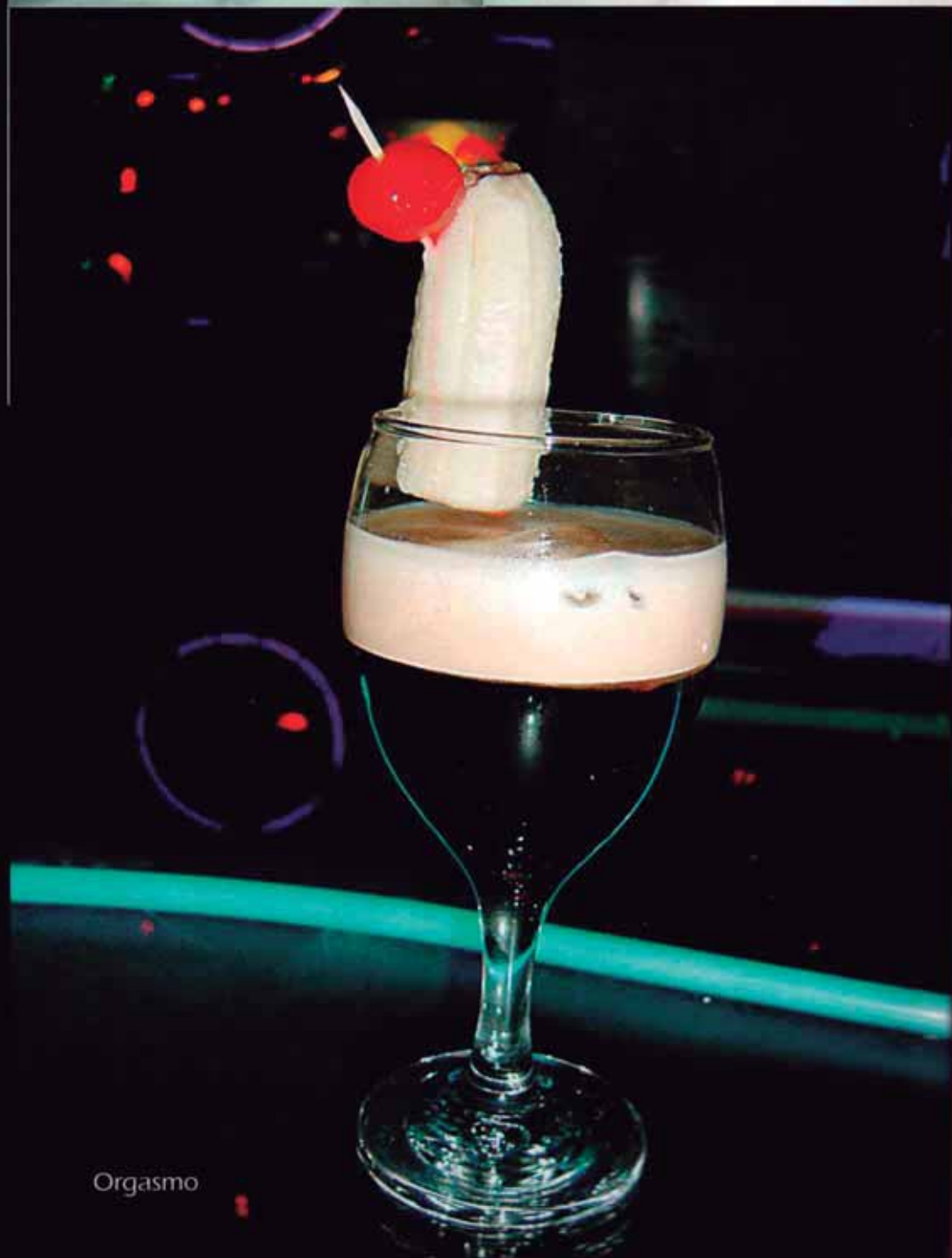
Sepeje el vino en un frasco de boca
ancha y deje macerar la canela, el
ginseng y la vainilla durante dos
semanas, lejos de la luz y del calor.
Transcurrido el tiempo fíltrelo con
una tela fina y guarde nuevamente
en la botella original y guarde en
un lugar fresco y oscuro en posición
vertical.



Esperma de Pitufo

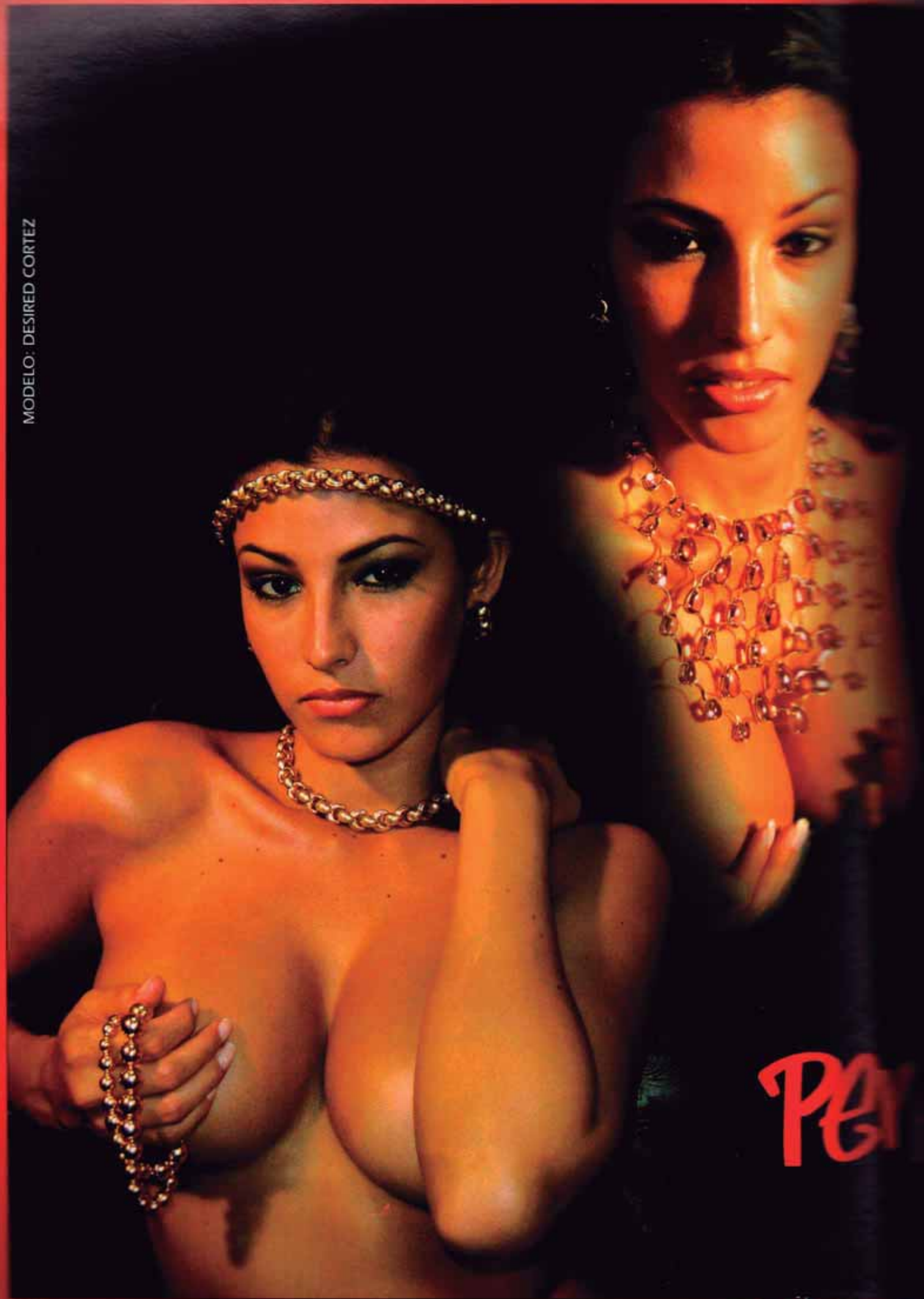


Curry's



Orgasmo

MODELO: DESIRED CORTEZ

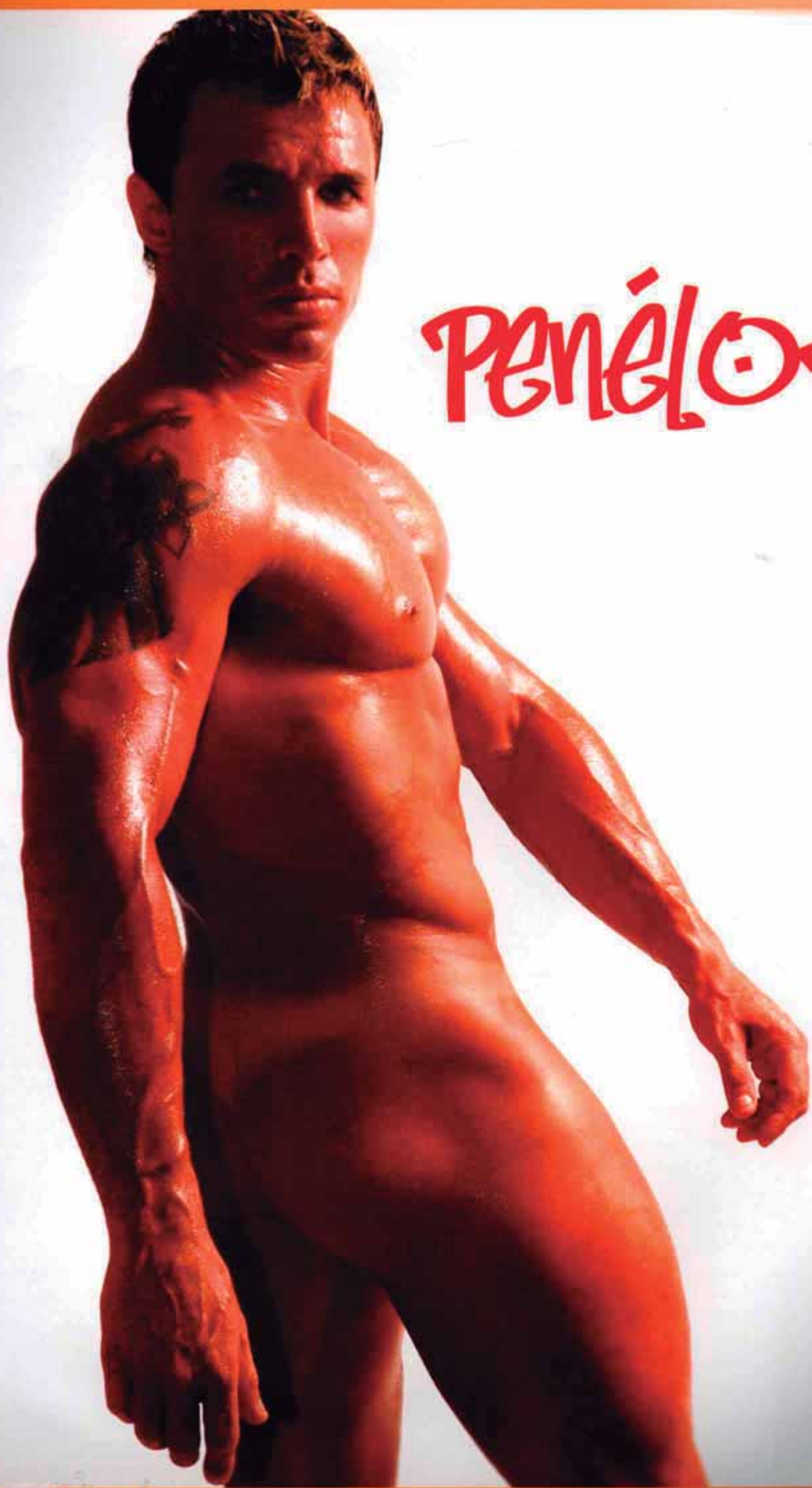


PEV



PG

PENÉLOPE



পাখি



MOJITO CUBANO



Los antecedentes de la coctelería cubana surge a finales del siglo XIX donde se preparaba una bebida compuesta por aguardiente de caña, limón, azúcar y hierba buena. En la década del treinta Cuba se convirtió en el centro entrenador de la coctelería en la región.

Esta bebida conocida como Draque se le realizó un cambio del aguardiente por el ron, surgiendo así el famoso y refrescante mojito, el cual se preparó por primera vez en la Bodeguita del Medio.

El mojito cubano es famoso a nivel nacional e internacional. Prestigiosas figuras como el escritor norteamericano Ernest Hemingway elogiaron la calidad del mojito expresando la siguiente frase: Mi mojito en la Bodeguita, mi daiquiri en el floridita.

INGREDIENTES:

8 g. de azúcar blanca	90 ml. de agua efervescente
7,5 ml. de jugo de limón	90 g. de hielo en trocitos
45 ml. de ron	Ramito de hierba buena

ELABORACIÓN:

Disponer de los utensilios de trabajo y servicios requeridos, así como los ingredientes a utilizar.

Echar en el vaso el azúcar y el jugo de limón. Revolver para diluir el azúcar y añadir el ron, el hielo y el agua efervescente. Revolver nuevamente.

La presentación consiste en adomar con la hierba buena. Servir y acompañar con la cucharilla, la cual se situará dentro del vaso.



SALUD SEXUAL

Todo sobre las enfermedades venéreas

Dra. Ana María Gallo M.
Dermatóloga Cosmiatra

Si bien en el campo de la sexualidad humana el ámbito, características, espacios, valores y experiencias son muy propios y personales, el abordaje y tratamiento de cada individuo hace de su vida sexual algo que debe estar marcada dentro de un clima que proteja y resguarde su seguridad física y especialmente física.

En el aspecto físico de la sexualidad debemos mantener unidos e indisolubles la sensualidad con la salud. El encarar nuestros íntimos encuentros con la idea de preservar nuestra salud y de nuestra pareja, es un deber que no debemos descuidar en ningún momento de nuestra vida.

Las ITS o Infecciones de Transmisión Sexual tienen un común denominador, se transmiten a través del contacto sexual y ya que la mayoría de ellas no presentan síntomas hasta estados avanzados de dolencia, las únicas armas de lucha a las que podemos acudir es el uso correcto de preservativos, evitar la promiscuidad y por último, obtener buena información y comunicación con nuestra pareja, es decir, practicar sexo seguro.

Las infecciones son causadas por microorganismos que proliferan principalmente en los órganos sexuales. Entre estos microorganismos encontramos las bacterias, virus, hongos y protozoarios. Algunos de

éstos producen infecciones curables, mientras que otros pueden causar daños irreparables o inclusive, la muerte. Además, algunas de estas infecciones no presentan señales específicas, sin embargo el portador puede contagiar a otra persona aun sin presentar síntomas visibles.

Nadie está libre de sufrir una infección por contacto sexual, sin embargo, todos estamos en la obligación de prevenir un contagio.

Las ITS son una puerta abierta para contraer el Vih/Sida.

Estas son algunas de las cosas que podemos hacer para protegernos:

- Hablar con nuestro compañero o compañera acerca de su pasado sexual y el uso de drogas.
- Antes de tener relaciones, observemos cuidadosamente el cuerpo de la otra persona en busca de indicios de una ITS: sarpullido, llagas, irritación de la piel o secreción. Si ve algo que le preocupa evite tener relaciones sexuales con una persona que parezca tener una ITS!
- Use látex al tener relaciones sexuales por la vagina, ano o boca. La mayor parte de las veces, los condones le protegerán contra una ITS. Tanto hombres como mujeres deberían llevar condones consigo.
- Junto con los condones, utilice espuma, crema o jalea lubricante y/o anticonceptiva. Estos últimos matan gérmenes que causan las ITS.

- Hágase un análisis de ITS cada vez que tenga un examen de salud. Si usted tiene relaciones sexuales con más de una persona, hágase un análisis y examen de ITS cada vez que crea estar en riesgo, aún cuando no tenga síntomas.

- Aprenda a reconocer los indicios y síntomas de una ITS. Si nota un síntoma que le preocupa, vaya a examinarse.

- Si tiene una ITS, la persona o personas que han tenido contacto sexual con usted deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

- Si tiene una ITS, no tenga relaciones sexuales hasta que el médico le diga que se ha curado.

En caso de que Usted o su pareja presente uno de estos síntomas en el área genital, es imprescindible que acuda donde un médico para poder ser evaluado.

- dolor abdominal - dolores desagradables - sangrado - hinchazón
- ampollas - dolor - ardor al orinar - úlceras - chancro - sensibilidad
- irritaciones - cambios en la orina
- comezón - ganglios inflamados
- verrugas - dolor durante las relaciones sexuales - flujos anormales o con olores desagradables.

En este espacio vamos a desmitificar la enfermedad analizando su sintomatología, el diagnóstico y tratamiento necesario para combatirla.

(continúa)



ALIMENTOS Y EL AMOR

Los alimentos y el amor

Las huellas de antiguas civilizaciones en el tiempo, comprueban que comer y amar han sido palabras vinculadas y paralelas desde siempre. ¿Quién no recuerda la combinación de una buena comida y una buena compañía, activando deseos sensuales de todo tipo?

Textos: Luca Spinoza

Huellas del placer

dentro de la milenaria trayectoria humana en el planeta, han quedado registrados testimonios de la gloria y el apogeo de antiguas civilizaciones como la babilónica, la mesopotámica, la persa, la romana, la griega, la hindú, la azteca, la inca y otras menos famosas, pero no por eso menos trascendentes. Así, a través de sus relatos, archivos y memorias, nos hemos enterado que desde siempre y en todas las latitudes, el amor y el sexo han tenido el acompañamiento próximo e insustituible de ciertos alimentos. Eso

nos comprueba que el entusiasmo y la energía ineludiblemente trascienden lo que se ingiere. En otros casos, somos lo que comemos: los nutrientes que nutrimos con alimentos potencian, nuestros cuerpos responderán a la adecuada dosis de energía para vivir una vida más completa, ya que tendremos el combustible necesario para el desafío que se nos presenta. El estímulo sexual proviene de alimentos especiales, además de un gran aporte energético y vitamínico de una alimentación

libido humana, hace parte del conocimiento ancestral que viene siendo transmitido de generación en generación en todos los pueblos de la tierra, incitando la conquista y el empeño amoroso.

De la Amazonia a la China

Por ejemplo, esta afirmación la podemos ver con claridad en las más antiguas civilizaciones precolombinas de la Amazonia, que desde sus tiempos han usado el poder estimulador del guaraná y de la cocaína en su cotidiano, desde las guerrillas guerreras hasta las citas románticas, ya que en ambas la pasión y la energía son esenciales para obtener un buen resultado. Así también podemos verlo en los milenarios pueblos como los Aymaras, los Incas y antes de todos ellos los Tiahuanacotas, que utilizaban y usaban alimentos como el guaraná, la cañawa, el tarwi y el ají, supuesto la maca, la potente raíz que hoy en día se lleva al mundo con sus propiedades tonificantes y estimulantes, al punto de ser llamada la "agra andina". Saltando al otro lado del planeta, descubrimos que en la época del apogeo de su imperio, los Romanos creían que al comer testículos de caballo obtenían la garantía de un buen desempeño sexual y luego de sus victorias batallas, capaban a sus nobles guerreros para abastecerse de la férvida potencia y así poder satisfacer satisfactoriamente a sus amantes.

En el lejano oriente, desde hace miles de años la exótica culinaria china incluye insectos en su menú, con el propósito de que sirven para aumentar el apetito sexual. Al ver las altísimas tasas demográficas de este país más poblado de la tierra, podemos entender inducidos a creer a pies juntillas en el poder de los gusanos y los escarabajos para



levantar la alicaída sexualidad.

La diosa del amor

El término afrodisíaco, utilizado para referirse a todo aquello que estimula la libido, deriva de Afrodita la diosa griega del amor, que la mitología describe surgiendo desnuda de la espuma del mar, como una sirena de lujuria que enloqueció hasta a Zeus el rey del Olimpo. Se dice que fue ella, quien puso el deseo carnal en todos los seres vivos, desde los hombres hasta las fieras, legándole su nombre a los alimentos y medicinas que estimulan el deseo sexual.

Hoy en día, la culinaria afrodisíaca puede ser encontrada en libros, restaurantes especializados y hasta en los mercados, donde ella se difunde a través del conocimiento popular. Es sólo introducirse en los pasadizos de un mercado y dejarse llevar por la fragancia de las especias y las hierbas aromáticas, que nuestro cuerpo sabrá reconocer los atávicos mensajes de la naturaleza.

La excentricidad del deseo

Dentro de la evolución del tiempo, hubo una serie de sorprendentes personajes, que dejaron su presencia grabada en tonos escarlata, a causa de sus excentricidades sexuales que invariablemente, estaban vinculadas a los alimentos afrodisíacos. Por ejemplo, Cleopatra la soberana de Egipto, se bañaba con leche de cabras y de azafrán, para seducir a Marco Antonio en una voluptuosa ceremonia láctea donde todas las defensas del amado se desmoronaban. El jeque Al - Nefzawi, cuenta en su célebre libro "El Jardín Perfumado", un manual erótico del siglo XVI, que Abou Helioukh un hombre de la comunidad, mantuvo una erección constante durante treinta días sin interrupción, por haber comido cebollas con carne y haber tomado jugo de cebollas con miel, con el que incluso tocó su miembro. Catarina la Grande, Emperatriz de

SHEILA

En la esquina de la diversidad
y el derecho a la vida

En un ambiente en el que la discriminación sexual es fuerte y castiga a quienes salen de los cánones establecidos por nadie sabe con quién, ser travesti en São Paulo no es sencillo.

Sheila posee una belleza imponente. Su forma de ser, de caminar, de hablar muestran a una mujer que además de hermosa es inteligente y muy consciente de sí misma. Pero lo que no siempre se ve es su nacimiento.

A la hora de hablar de prejuicios y de cómo parecen no importar un punto de concordancia, Sheila cabe en la categoría de áridos racionales. La existencia de la diversidad ideológica y mucho más sexual, cuya libertad de expresión es aún en pleno siglo XXI duramente cercenada. Mientras contemplas una obra de arte, caer prejuicios en sólo cinco minutos de compartir con ella. "Desde que tengo uso de razón soy femenina. Toda mi vida he sentido así y voy a morir así", cuenta Sheila. De niña se crió en un hogar convencional, sus padres, según afirma, se preocuparon por darle una buena educación. Fue a un buen colegio y cuando se graduó la enviaron a Curitiba.

guir uno de sus más grandes
ños, convertirse en doctora.
mpre fui más apegada a mi mamá
gracioso es que a mi me daba
ñoncitos y a mi hermana melliza
vaba muñecas. Yo dejaba todo
iba detrás de los trapos", dice
e risas. "La madre es la primera
ona que se da cuenta de la
ón sexual de su hijo. De niña mi
ia trató de rectificarme, de
me cambiar para que tuviera
mejor futuro' hasta que se dieron
ta y aceptaron que mi felicidad
en lo que hago y cómo soy
ra".

hermana es mi mejor amiga. Para
es lo más natural que yo sea
vesti y cuando conversamos, es
charla entre dos mujeres".

ingreso en la universidad a
diar medicina, su aspecto era de
n aunque sus maneras ya habían
endido los límites del sexo con
te nació. Allí, poco a poco se
dujo en la comunidad gay

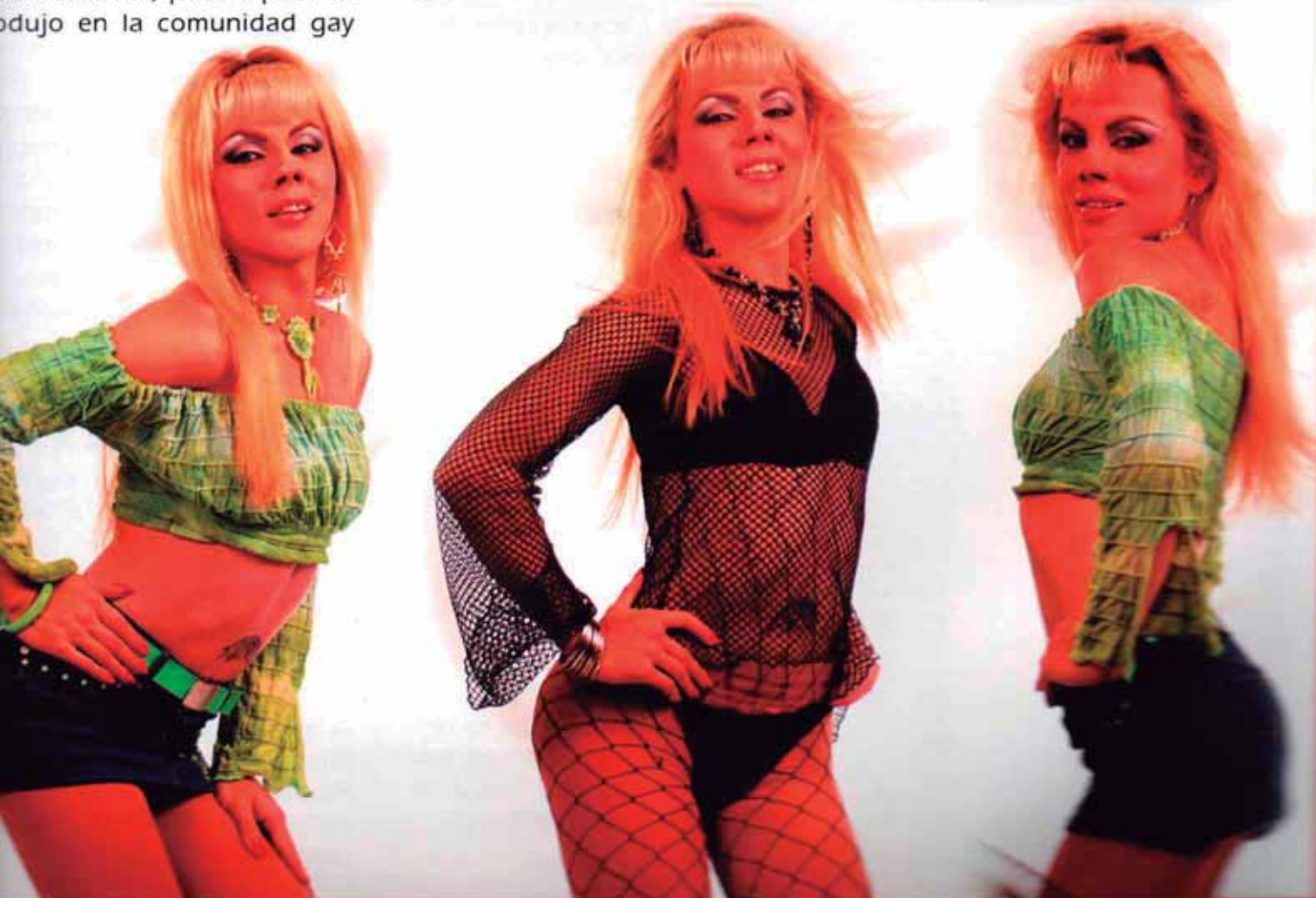
cochabambina encontrando el
ambiente en el cual su opción pudo
descontraerse con la libertad que
siempre anheló.

"Sentí que estaba haciendo lo que
yo quería. Ya no tenía que
esconderme para vestir como me
gustaba, maquillarme y dejarme
crecer el cabello", recuerda, pero el
veto social no podía hacerse esperar.
Sheila tuvo que luchar con los
prejuicios de sus docentes quienes
le prohibieron ser ella misma. "Tiene
que cambiar, no puede venir así a la
universidad o se va a tener que
retirar", le decían. Por eso decidió
dejar sus estudios, ya que no le
dejaban ser como ella eligió.
Había iniciado una nueva vida, como
mujer, pero los principios de la
sociedad aún pesaban demasiado
sobre sus hombros. Permaneció en
Cochabamba por no tener el valor
de enfrentarse a su familia,
especialmente a su madre, como
Sheila, la que siempre había querido
ser.

Cansada de sostener el engaño,
decidió regresar a Santa Cruz y asumir
sin temor alguno su elección de ser
travesti. "Cuando mi madre me vio,
lloró y no me dijo nada. Yo me fui a
mi cuarto, me cambié de ropa, me
quité el maquillaje y me senté a
hablar con la mujer que más amo y
respeto en el mundo, que es mi
mamá", cuenta Sheila.

En esa conversación, la hizo entender
que su decisión era definitiva y que
seguiría el camino que su corazón le
había indicado. La convicción
demostrada y la seguridad en sí
misma se ganaron la aceptación,
respeto y confianza de la familia. Hoy
por hoy, Sheila mantiene la más
estrecha relación con sus padres,
hermanas y sobrinos.

Me encanta cómo me veo
ahora, cómo me visto porque
me siento cómoda".





¿Qué pasa con la parte emocional? Como cualquier persona, Sheila se ha enamorado y ha sido correspondida. Para ella el amor tiene una sola limitante y ésta se encuentra en la imposibilidad de procrear, lo que desdibuja un futuro pleno de aquellos sueños de matrimonio, hogar e hijos que tiene una pareja heterosexual. "Yo me siento como tal, pero sé que nunca voy a ser una mujer", afirma.

Emocionalmente, es muy conciente de las limitaciones intrínsecas de su elección. Nunca oculta su naturaleza porque no le gusta que le prohíban las cosas o que le corten las alas. "A mí me tienen que dejar ser", dice.

En Santa Cruz existe un elevado índice de hombres que ostentan una postura heterosexual ante la sociedad pero que "dentro del clóset" prefieren y mantienen relaciones amorosas con travestis.

"Somos las discriminadas de los discriminados"

Curiosamente hacia el interior de la misma comunidad gay existe una fuerte discriminación que según Sheila radica en los celos que los llamados "camuflados" o gays que conservan la apariencia de varones sienten hacia las travestis impidiéndoles el ingreso a los bares y discotecas que frecuentan con sus parejas.

Más que una elección, ser travesti también es una necesidad, es como estar encerrado en un cuerpo errado. La travesti busca la transformación de su aspecto. Darse a conocer como una mujer, pero no serlo.

Tolerando lo discriminable

La discriminación de la que es objeto toda persona cuya preferencia sexual sale de lo convencional, es una asignatura pendiente en casi todo el mundo y Bolivia no es la excepción.

La discriminación en nuestra sociedad tiene varias manifestaciones. Una de las más duras batallas que los travestis luchan a diario es la falta de oportunidades.

En el aspecto laboral, los travestis han sido tanto o más discriminados que en lo social. Hay quienes dicen de todo pero no mencionan la opción de ser como ellos. Sin embargo, es un argumento que, para las compañeras compañeras de cualquier trabajo al que se dedican, son dejadas de lado sin que se indagará acerca de sus talentos y aptitudes.

"Me encantaría terminar una carrera así como estoy. Me gustaría graduarme en medicina y especializarme en cardiología" dice, pero ella asegura, si la dejaron la carrera sin imponerle un límite de ser y vestir, su capacidad para servir le asegurarían un sueldo por encima de cualquier recién graduado.

Hasta que su derecho de ser respetado, Sheila tiene que poder alimentarse, pagarse su casa y vestir como le gusta. Los gastos sin un trabajo convencional le han puesto a muchas travestis mal, incluso al comercio sexual.

Al final, éste es un trabajo como cualquier otro exige ser responsable y eficiente. Sin embargo, un elevado factor de riesgo es la noche, las luminarias de la ciudad de Septiembre son muchas veces de insultos y defensas, transacciones y venires de vidas. Sin embargo, con sus propias convicciones y preferencias. Apreciado por quienes la rodean, ellas gozan de una buena educación y buen trato, lo que las distingue de las demás copistas de tiempo y compañía.

es que el físico de un hombre,
gusta que me trate bien. Nosotras
nos a trabajar con la mentalidad
vamos a regresar vivas o muertas
ro día. Muchas veces el cliente
lama al otro día porque le caí
y quiere que lo acompañe o
lemente charlar conmigo",
ura.

que aún no se ha sometido al
irí, Sheila lleva la vida de una
er normal que cuida de los
les tan especiales que la hacen
nina y coqueta.

ta de sus aspiraciones en la vida,
verse a sí misma como una
r hecha, derecha "y sobre todo
ora". La discriminación sexual
ha permitido cumplir el último
o y la condujo en otra dirección,
embargo y haciendo una
evaluación, se califica como
ien que hizo lo que quiso, que
que ama y que siempre va a
etar sobre todo a la mujer".

turo, cuando la belleza y las
gias adquieran otro tinte, Sheila
a con tener un salón de belleza,
completo". Para alcanzar esta
ción, que es grande como ella
a y sus sueños, sus ahorros
n un destino.

es una persona que viste ropas
mujer las 24hrs. al día. Que
ve en su entorno, en un plano
dano, como una mujer. Ella
ió con la cultura que sostiene
quema patriarcal machista. Más
de su entorno y los
encionalismos, se ha ganado su
r y es una pena que las
ersidades le corten las alas
do la educación es la más
rosa arma para alcanzar el
trollo.

vestis, no por ser distintas son
as humanas. Son guerreras del
ho a elegir..... luchar es educar.

El género no tiene nada que
ver con la elección sexual.
Una persona puede ser
lesbiana, bisexual,
heterosexual o sentir
atracción por cualquier
sexo que sea de su agrado
sin dejar de ser mujer u
hombre.

Mi padre me pegó una
sola vez cuando le dijeron
que yo era gay. No le
guardo rencor porque
un padre es un padre
y entiendo que me
golpeó creyendo que
me hacía un bien,
pero no es así".



JUEGOS SEXUALES

TIPS PARA SEDUCIR

El Yogurt

Comerte un yogurt con tu pareja puede convertirse en todo un placer.

Retira muy lentamente la tapa mientras recuerdas a tu pareja

que no tienes cuchara para comerte el yogurt.

Desnúdala(o) y utiliza su cuerpo como receptor de pequeñas cantidades de la deliciosa crema

que irás comiéndote poco a poco.

Ofrécele pequeñas cantidades con tu boca. Utiliza sobre sus principales zonas erógenas.

do termines, proponle
utilice a ti como cuchara.

pejos

es hacer el amor en una
habitación con espejos.
a forma podrás captar los
s y movimientos de tu
a, convirtiéndose en una
encia muy excitante, y
ta un elemento de
ismo son que nadie más
resente.

én puedes imaginar que
actuando frente al
o. Las posibilidades son
villosas para los/las más
ccionistas.

cuesta verte haciendo
frente al espejo, puedes
r a ponerte una máscara,
a forma el anonimato te
titirá alcanzar nuevas
ciones de erotismo.

misión

muchos hombres es muy
nte tumbarse y dejar que
persona tome el control.
es interpretar el papel de
mientras el hombre hace
clavo.

s mostrarte inflexible,
do un ambiente de
enso y dejando claro que
que manda y que él está
enso y a tu merced.

ale los ojos y átale las
s con una cuerda suave,
saber que tiene que
e quieto.

a vez a tu merced,
ocalo, aumentando su
ción.

átalo y ordénale que te
ude lentamente, sin
erte, siguiendo
stantemente tus
cciones.

ace mal, le castigarás con
azotes. Si lo hace bien, la
mpensa será sexo.



FRENTE AL SIDA HAY 2 OPCIONES



TE PROTEGES....

O TE MUERES!!!!

**EL SIDA NO ES UNA PROPAGANDA,
ES UNA REALIDAD QUE MATA!!**