

Bs. 30

Penélope

UNA REVISTA PARA GENTE CON CRITERIO FORMADO • AÑO 1 • #1 • NOVIEMBRE

- Sexo Oral
- Comidas, Bebidas y Aromas Afrodisíacos
- Seducción

- Decired Cortéz
- Sexualidad consciente
- Acoso Sexual
- Kamasutra
- Janete Calzadilla
- Sheila
- Diccionario sexual



Estamos donde más nos necesitan

Programa de Responsabilidad Social

Boda

Nos la **jugamos**
para ayudar

- Bingos Benéficos
- Obras
- Donaciones
- Ayuda a la Comunidad





En estos tiempos de emancipación femenina y de intenso "piraño" en los más diversos ambientes que la mujer frecuenta, hablar de Penélope, el símbolo por excelencia de la mujer fiel, hogareña y paciente hasta lo inaudito, puede parecer un contrasentido y mucho más, escribir sobre ella en la sección editorial del primer número de una revista que lleva su nombre y que habla de sexo y pasión en Santa Cruz de la Sierra, la cálida capital del oriente de Bolivia donde la belleza femenina es una sólida institución, generada por las sorprendentes combinaciones genéticas de una tierra exuberante y que respira sensualidad por todos sus poros.

Pero como sucede con muchas cosas en la vida, en este tema hay una gran distancia entre lo que parece ser y lo que en realidad es, ya que ser moderna no implica necesariamente ser una depredadora de hombres, ni enarbolar la bandera de la promiscuidad en bandolera. Esta revista surge como una alternativa de cultura, en un territorio tan importante y malinterpretado como la sexualidad, todavía teñido por el velo de los prejuicios y de la censura.

El símbolo absoluto de la fidelidad femenina, surge cuando Ulises parte hacia la guerra de Troya, dejando en la tierra de Itaca a su mujer Penélope y a su hijo Telémaco. Cuando se embarca con sus guerreros, le advierte a su cónyuge que si se demorara mucho en volver, mirase a su hijo y si a éste le hubiese crecido la barba, debería casarse de nuevo y abandonar la casa. Con su hijo ya adulto y a pesar de tener 108 pretendientes, Penélope se demora en escoger con la esperanza de que su marido vuelva antes de que ella decida. Crea la argucia de una prenda tejida todos los días y nunca acabada, para esquivar la decisión de traicionar a su esposo ausente. A pesar de que tenía la autorización de éste para rehacer su vida en la compañía de otro hombre, Penélope prefiere aguardar un regreso incierto, sacrificando el amor carnal y haciendo de su amor de madre y esposa el objetivo de su vida.

Un día después de mucho tiempo, Ulises regresa y su mujer no lo reconoce pidiéndole que le ayude a interpretar un sueño, uno de los clásicos métodos de los griegos de asomarse al mundo de lo desconocido y de lo simbólico.

El reencuentro entre los dos, es una bella metáfora del amor y de la fidelidad, que este primer número de Penélope utiliza como alegoría de la mujer fuerte y segura de si, que toma sus propias decisiones y no se deja llevar por modas transitorias, por lo aparente ni lo superficial. Mujeres como las que necesitamos en nuestro país, para construir un futuro cada vez mejor y lleno de realizaciones en todo orden de cosas.

ACOSO SEXUAL

¿Sabía usted que Bolivia no tiene legislación sobre el ACOSO SEXUAL?
¿Sabía usted que en Bolivia el acoso no es un delito y que por lo tanto la mujer boliviana está desamparada?

Rhea Borda
Presidenta Fundación
Ayuda a Víctimas de la
Delincuencia
JESSINA BORDA



Definición

¿Pero, qué es exactamente "acoso sexual"? Para que haya acoso sexual deben integrarse tres elementos: 1) un comportamiento de carácter sexual, 2) que no sea deseado y 3) que la víctima lo perciba como un condicionante hostil para su trabajo, convirtiéndolo en algo humillante.

El acoso sexual es cualquier tipo de acercamiento o presión de naturaleza sexual tanto física como verbal, no deseada por quien la sufre, que surge de la relación de empleo y que da por resultado un ambiente de trabajo hostil, un impedimento para hacer las tareas y/o un condicionamiento de las oportunidades de ocupación para la persona perseguida.

Ejemplos de Acoso (Testimonios Reales)

- Fui hostigada delante de todos mis compañeros
- Me citó a su oficina; tenía "otras" intenciones conmigo

- Me dijo que mi nota se podía arreglar en su oficina privada
- Para que mi hija ingrese en el kinder, tuve que ir a cenar con el director
- Me invitó a salir y me amenazó con represalias si no aceptaba
- Mi jefe me ordenó salir con un cliente e hiciera lo necesario para "salvar" la cuenta

Niveles de Acoso Sexual

Existen cinco niveles de conductas de acoso sexual, para las que se tuvo en cuenta el tipo de interacción (verbal - no verbal), el contenido del mensaje (menos o más coercitivo) y la implicación/existencia o no de contacto físico:

Nivel 1) Acoso leve, verbal: chistes, piropos, conversaciones de contenido sexual

Nivel 2) Acoso moderado, no verbal

y sin contacto físico: Miradas lascivas, muecas

Nivel 3) Acoso medio, fuerte: Llamadas telefónicas y/o presiones para salir o invitaciones con intenciones sexuales

Nivel 4) Acoso fuerte, con contacto físico: Manoseos, sujetar o agarrar

Nivel 5) Acoso muy fuerte: Presiones tanto físicas como psíquicas para tener contactos íntimos

El agresor sabe o debería saber que la persona destinataria de su acción lo considera ofensivo. Es necesario establecer la diferencia entre "saber" y "debería saber" para poder analizar tanto las situaciones en que la persona le ha hecho saber su molestia o ofensa al agresor como aquellas otras que éste no ha sido puesto en conocimiento pero que resultan claramente ofensivas o no respetan las propias de las relaciones entre trabajadores.



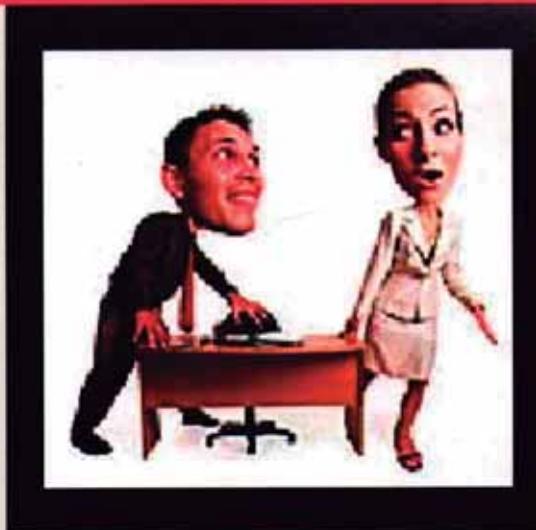
Acoso Sexual = Violencia de Género

El acoso sexual es una forma de violencia de género, intersección de violencia sexual y la violencia oral e institucional. Por un lado, el acoso sexual fortalece el estereotipo del equilibrio cultural del 'hombre' conductor (dominante) y de la mujer productora (sumisa), reduciendo la mujer a objeto sexual y quitándole el derecho de actuar en espacios considerados masculinos y, al mismo tiempo, absolviendo a los hombres de una mayor responsabilidad en el ámbito de la producción. Para el especialista, lo que no sólo responde a diferencias de poder real sino también a poder cultural, la mayoría de las víctimas de acoso son mujeres, si bien los varones también pueden ser víctimas de acoso sexual por parte de mujeres o gays, especialmente cuando éstos son sus superiores jerárquicos.

Por otro lado, el acoso sexual viola derechos sexuales básicos como el derecho a la libertad sexual (la posibilidad de los individuos de expresar su potencial sexual, libres de coerción, explotación o abuso en cualquier tiempo y situación de la vida) y el derecho a la autonomía sexual, integridad sexual y seguridad del cuerpo sexual, lo que incluye el control y el placer de nuestros cuerpos libres de violencia de cualquier tipo. Y, todos los especialistas concluyen que, cuando se viola la integridad humana, sea en el ámbito del trabajo, se presenta una violación del derecho a trabajar en un ambiente digno y seguro. Es decir, es también violencia laboral.

Legislación Boliviana

Una falta en Bolivia una ley sobre el acoso sexual que contemple además innovaciones al extender el concepto de acoso no sólo al lugar de trabajo sino también a otros ámbitos institucionales como el educativo, el judicial, el de médico-paciente,



entidades públicas, militares y fuerzas de seguridad.

Recordemos exactamente qué se entiende por Acoso Sexual: El acoso sexual es cualquier tipo de acercamiento o presión de naturaleza sexual tanto física como verbal, no deseada por quien la sufre, que surge de la relación de empleo y que da por resultado un ambiente de trabajo hostil, un impedimento para hacer las tareas y/o un condicionamiento de las oportunidades de ocupación para la persona perseguida.

El acoso sexual puede ocasionar que una mujer deje su empleo para no afrontar el problema, si bien debido a la actual crítica situación socioeconómica de Bolivia, lo más probable es que calle y se someta para no perder su ingreso. Puede ser despedida o perder sus perspectivas de promoción por no haber accedido a las sugerencias que le fueron hechas. La mujer acosada tiene siempre una sensación de culpabilidad generada por la carga social y cultural que, ante estos hechos, ve a la mujer como una "provocadora".

Las víctimas sufren de tensión nerviosa, irritabilidad y ansiedad, que a menudo pueden dar lugar a depresión, insomnio y otros trastornos psicosomáticos como jaquecas, problemas digestivos, cutáneos, etc.

El acoso sexual dificulta el desempeño de las funciones y la satisfacción de

llevárlas a cabo. Si la víctima denuncia el incidente o se rehusa a acceder, el acosador dispone muchas veces del poder para afectar sus condiciones de trabajo, oportunidades de formación o promoción y su seguridad en el empleo. Pero además, el daño infringido a la mujer como consecuencia de hostigamiento sexual perjudica también a la compañía. Cuando una funcionaria se enferma o tiene problemas de concentración o cuando comete errores en el trabajo, la productividad baja y esto significa dinero.

Datos de Otros Países

Lastimosamente, Bolivia carece de estadísticas sobre el acoso sexual. Sin embargo, podemos todos aprender de estudios realizados y datos resultantes de otros países.

Unión Europea

El acoso sexual, la discriminación y la violencia laboral, según la Unión Europea, cuesta 500.000 millones de dólares al año aproximadamente. Esto significa que se tiene que luchar contra el hostigamiento sexual, no sólo en beneficio de las mujeres, sino también de los patrones.

Argentina

- Es uno de los países con la más alta tasa de acoso sexual en el mundo. En 1996, el 6,1 por ciento de los varones y el 11,8 por ciento de las mujeres indicaron haber sufrido agresiones en el año anterior, mientras que el 16,6 por ciento de las mujeres dieron cuenta de incidentes de carácter sexual.

- 143 mujeres, el 47,4 % de las 302 que conformaron la muestra, habían sufrido acoso.

- Entre ellas, el 32,1 % había sufrido acoso Nivel 1; el 34,1 % en Nivel 2; 17,9 % en Nivel 3; 15,6 % en Nivel 4 y el 5 % sufrieron acoso en Nivel 5.- En cuanto a los acosadores, en el 61,5 % de los casos provenían de quienes tenían la misma jerarquía

ocupacional y sólo el 34,1 % del personal jerárquico.

- El tipo de mujer acosada en los niveles leve, moderado y medio es menor de 30 años, atractiva, de categoría laboral indistinta o más baja que la del acosador y estado civil, nivel educativo y antigüedad laboral indistintas. En cambio, en los niveles fuertes de acoso pierden significancia las características personales y sociolaborales de las acosadas.

- El tipo de acosador, en su mayoría, resultó mayor de 40 años, casado y de jerarquía superior a la acosada.

- A pesar de haber contestado afirmativamente por lo menos alguna de las preguntas indicativas de padecimiento de acoso, el 21 % negó haber sido objeto de acoso sexual.

- Despues de padecer un acoso sexual, el 63,7 % de las afectadas consideró que éste es un problema privado no vinculado con el régimen laboral y sólo el 12,6 % asumió la agresión como un problema laboral y recurrió a un superior jerárquico o al sindicato.

- El 70 % tenía una confusa conceptualización del acoso sexual al ignorar que éste se caracteriza por ser no deseado y no recíproco.

- El 15,4 % consideró que son las propias mujeres quienes lo provocan y el 54,6 % que tanto hombres como mujeres participan de un juego de seducción.

- Sólo el 8,6 % comentó saber de casos donde se realizó la denuncia, a pesar de que el 60 % conocía la existencia de algún tipo de medida legal para sancionar esa conducta.

- El 30,7 % dijo desconocer totalmente las normas que penalizan el acoso sexual.

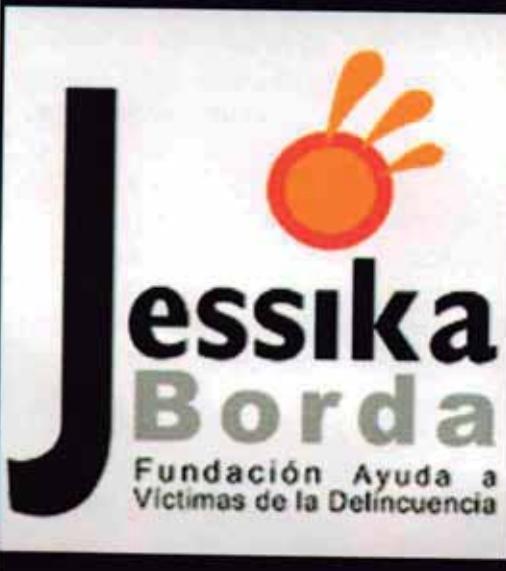
Francia, Rumania, Canadá e Inglaterra

En 1996, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) realizó una encuesta entre trabajadores/as de 36 países en la que se registraron las observaciones de estos/as trabajadores/as sobre lo que les ocurría en su ámbito laboral. Según el informe, además de Argentina, los países de Francia, Rumania, Canadá e Inglaterra señalaron las tasas más elevadas de agresiones y de acoso sexual.

Estados Unidos

En los Estados Unidos, alrededor de 1000 personas mueren anualmente en sus trabajos, siendo el homicidio la principal causa de defunciones en el lugar de empleo para las mujeres y la segunda, para los hombres. Centrado en el análisis de las tendencias globales, se observa que:

- Los brotes de violencia que se producen en los lugares de trabajo



de todo el mundo permitiendo que ese problema rebasa las fronteras de los países, las ocupaciones de trabajo o cualesquier profesionales.

- En algunos lugares de trabajo, como taxistas, del servicio sanitario, docente o el trabajo solitario, todo en el turno nocturno en comercios, existe un grado de a la violencia mucho mayor correspondiente a otros tipos de ocupaciones.

- Dicho riesgo es considerablemente mayor para las mujeres, dado que se concentran en las ocupaciones más expuestas como la enseñanza, el trabajo social, la enfermería, la banca y el comercio minorista.

- Tanto trabajadores como empleadores reconocen la importancia de las agresiones psicológicas y el hostigamiento como forma grave de la violencia.

Conclusión

No se deje engañar. Aunque el hombre sea "piraño" y la naturaleza y la mujer sea "coco", los piropos no dejan de ser formas de acoso sexual. NO SE PRESTE JUEGUITO, SE PUEDE ARREPENTIR. Recuerde, el acoso sexual puede ser tan sutil como una mirada o tan evidente como la violación. Seamos todos educados y respetuosos con el prójimo, tanto en lugares públicos como privados. Sólo así disminuiremos esta forma de violencia social.

Este es un mensaje de Educación y Prevención de la Fundación Jessika Borda de Ayuda a Víctimas de la Delincuencia

seviche erótico



Ingredientes

0 gramos de filete de pescado en cubos
0 gramos de colas de langostinos pelados
0 gramos de calamar en aros
0 gramos de pulpo en trozos
0 gramos de ostiones grandes
go de 20 limones
ejillones y caracol
lantero picado finito
y ajinomoto
bolla a la juliana
coto
o molido
ca, camote y choclo cocidos
chuga para decorar

Preparacion

Pasar los langostinos, calamar, pulpo, mejillones y caracol por agua caliente (3 a 5 minutos aprox), luego agregarles abundante agua fria. Mezclarlos con el jugo de los limones, los ostiones, el culantro, ajos, sal, locoto y la cebolla a la juliana. Servir acompañado de yuca, camote y choclo, decorar con las hojas de lechuga.

KAMASUTRA

El arte de amar



esrito por el personaje religioso Vatsyayana Mallanaga a mediados del 320-540 d.C (considerado el periodo clásico de cultura en la India), el Kamasutra es un compendio de enseñanzas y tradiciones que en aquel tiempo eran transmitidos de forma oral, ya que en aquella época la habilidad de leer y escribir no era un privilegio de todos.

A lo largo de la historia, el Kamasutra adquirió una mala reputación que terminó por obscurecer su valor como obra literaria, al ser interpretado apenas como una lista de posiciones sexuales y usado como pretexto para vender diversos libros con lista de posiciones, o hasta mera pornografía. En verdad, el libro es un importante documento sobre la historia de la sexualidad humana, instruyendo a amantes en el arte de la seducción, en cómo cortejar, cómo conducir una discusión con su compañero(a), diversas técnicas sobre besos, entre otros aspectos.

El Kamasutra recibió su versión occidental definitiva hasta 1883, cuando fue traducido y adaptado por el lingüístico inglés Richard Burton. Debido a los costumbres de la época, el lenguaje del Kamasutra que originalmente era directo y explícito - aún lejos de ser pornográfico- fue enriquecido con

arreglos y descripciones más poéticas. Aunque algunas costumbres de la época parezcan raras a nuestros ojos, la forma natural con que nuestra sexualidad es tratada en el Kamasutra, en oposición a la mayoría de los trabajos eróticos modernos, llenos de puntos de vista - sin mencionar la pornografía -, ha fascinado a hombres y mujeres de diversas culturas hasta los días actuales. Lo más cierto de todo es que, lo que ocurra en el escenario del amor queda a merced e imaginación de los amantes. Si bien en el Kamasutra se describen las formas de cómo obtener y provocar placer, advierte que es la armonía lo que une a la pareja, cuando ambos se unen en un solo cuerpo y una sola alma.

Dartha, Artha y Kama

Vatsyayana comienza el Kamasutra indicando a los lectores cómo

alcanzar el estado perfecto, lo mismo que la paz interior, cual se necesita la obtención de tres cualidades superiores: "Dartha", "Artha" y "Kama". Esto para los hindúes es aquello que refiere al alma, a los sacrificios y méritos religiosos, es por lo tanto que pasar el ser humano a alcanzar su superación. El Dartha es la propiedad terrenal, la posesión de bienes materiales que provoca alegría, como, por ejemplo, la riqueza. El Kama, por último, es la satisfacción erótica, la posesión del amor y su disfrute.

El Kamasutra es, por lo tanto, una obra destinada a la realización del Kama o placer. Para esto, Vatsyayana, es necesario la participación de todos los sentidos: tacto, visión, gusto, oído y olfato, la comunión del espíritu, es decir, la unión de cuerpo y alma al servicio para que la realización del acto sea perfecta.

De todas las obras escritas sobre la sexualidad humana, el Kamasutra es sin duda la más importante e influyente

Si no existe esta conexión de los estados, el ser humano se siente lleno de frustraciones que afectan su personalidad. Cientos de años después el psicólogo Sigmund Freud vino a decir prácticamente lo mismo: la conexión que existe entre la mayoría de los traumas o complejos y una represión de tipo sexual.

LA UNIÓN DE LA RODA

La palabra sánscrita para denominar el órgano sexual masculino es Lingam, y le da una connotación muy respetuosa ya que significa Báculo de Luz que canaliza la energía y el placer.

El órgano sexual femenino es el Yoni, cuyo significado es Templo Sagrado, tan distinto a las acepciones que le hemos dado en occidente.

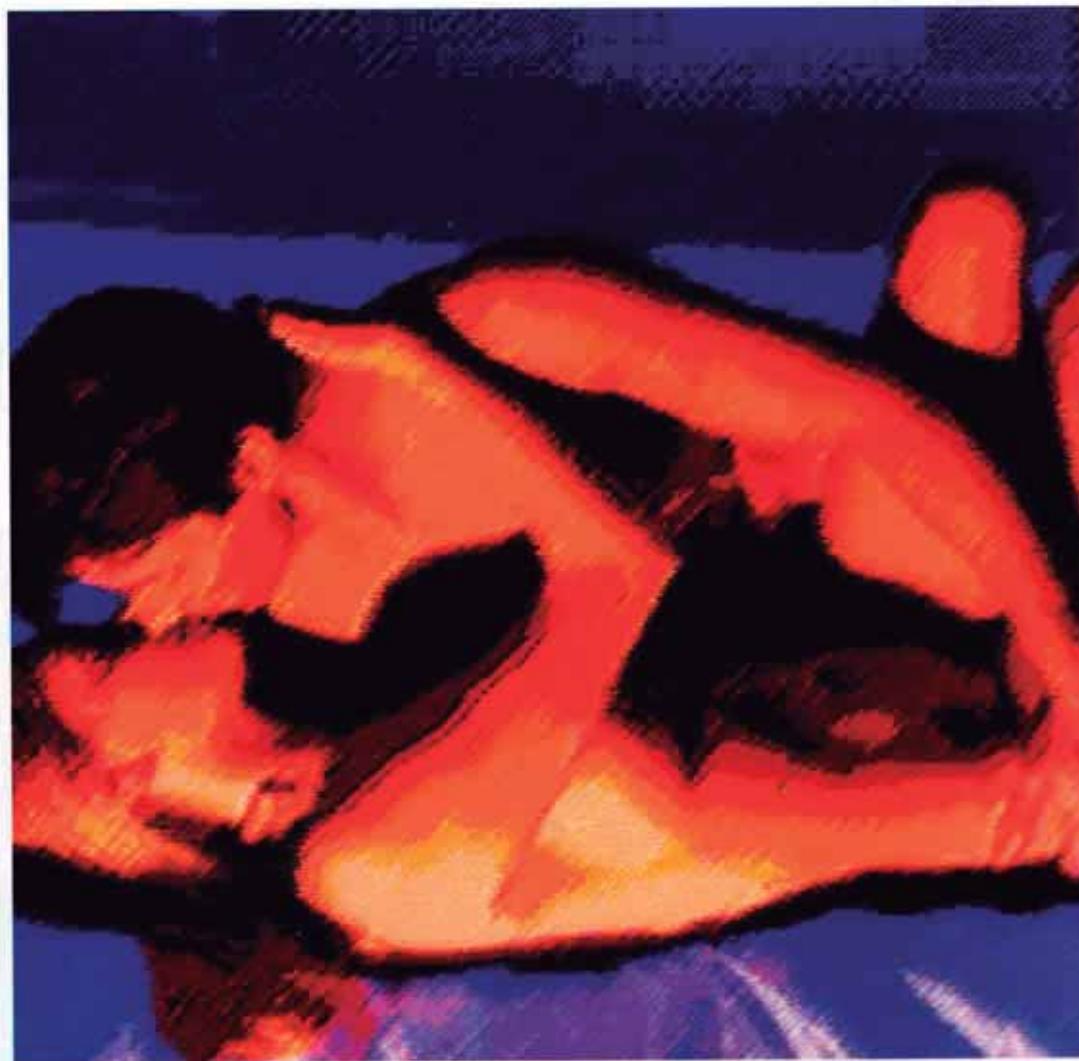
Las posturas del Kamasutra

El 50% de las parejas monógamas acaban cayendo en la monotonía a la hora de mantener relaciones sexuales. El Kamasutra, el gran libro del amor, es lo más fecundo conocido hasta nuestros días para alimentar el deleite y la creatividad que deben reinar en el dormitorio.

A lo largo de nuestras ediciones, presentaremos la guía que por más de dos mil años se ha mantenido y mantendrá vigente.

“Una persona ingeniosa multiplicará las clases de unión remedando a las diferentes especies de bestias y pájaros, porque estas clases de unión pueden engendrar el amor, la amistad sincera y el respeto auténtico en el corazón de las mujeres”

La mujer tumbada sobre la espalda, ligeramente sobre el costado, apoya sus piernas sobre la cadera de su pareja. El hombre puede entonces guiar su pené para penetrarla con suavidad. Ella deberá entonces comprimir los muslos para conservar el pené bien asentado y maximizar las sensaciones.



LOS MAS

- Una posición original para hacer el amor con suavidad, sin prisas. Recomendado para el amor tántrico.

LOS MENOS

- La amplitud y la profundidad del movimiento limitadas.
- Riesgos de salida involuntaria si el pené no está correctamente apretado.



UNIÓN DE LOS AMANTES

La pareja de pie cara a cara, el hombre frota su pené sobre la vulva de su pareja. Después de varios minutos de fricción, la vulva se abrirá naturalmente para permitir una penetración superficial. Si la mujer es de más pequeña estatura que el hombre, ella podrá agrandarse llevando zapatos de tacones de agujas o también agrandándose artificialmente con un soporte (tal como una guía de teléfono) debajo de cada pie.



LOS MAS

- Posición práctica imprevisto en todas las posiciones.
- Buena estimulación del clítoris grande.

LOS MENOS

- Penetración superficial.
- Posición difícilmente recomendable si la pareja es de estatura muy desigual.

LA UNIÓN DEL ANTÍLOPE

De rodillas sobre el suelo, la mujer se yergue tomando apoyo contra el borde de la cama. El hombre la penetra por detrás, erguido sobre las rodillas.

Variante : la mujer puede, o guardar sus piernas abiertas, colocándolas por ambas partes de las de su pareja para ofrecer una apertura vaginal máxima, o cerrar sus muslos uno contra el otro para comprimir la vagina y así apretar la pené.



LOS MAS

- Buena estimulación de las paredes frontales de la vagina y del punto G.
- Posibilidad para el hombre de estimular el clítoris y los senos de su pareja.
- La mujer puede fantasear más fácilmente sobre parejas imaginarias.

LOS MENOS

- Cuidado con los rasguños de las rodillas.



LA POSICIÓN DE LA AMAZONA

El hombre está sentado sobre una silla y la mujer se sienta en amazona sobre uno de los muslos de su pareja y lo lleva al pené hasta la apertura de la vagina. Una vez el pené bien introducido, ella podrá contraer sus músculos vaginales para guardar la penetración, y evitar las salidas de精液.



LOS MAS

- El hombre puede fácilmente acariciar los senos y el clítoris de su pareja
- para llevarla más fácilmente al orgasmo.
- Posición recomendada a los hombres que sufren de eyaculación precoz.
-
- Amplitud de movimiento limitada y penetración poco profunda.



LA POSTURA DEL BAMBÚ

A partir de la posición del misionero, la mujer desliza una pierna sobre el hombro de su pareja que echa simultáneamente su rodilla hacia delante. Después de varios instantes en esta posición, la mujer baja su pierna y repite el mismo movimiento con la otra pierna. Cada movimiento debe ser repetido varias veces.

LOS MAS

- Posición graciosa, original y bastante acrobática para las parejas más atrevidas.

LOS MENOS

- Estimulación limitada.
- Exige una buena agilidad de la mujer.

SEDUCCION

No es para quien quiere sino para quien sabe



Si la belleza de tu rostro te abre las puertas, la belleza de tus costumbres las mantendrá abiertas", enseñaba Tales de Mileto siglos antes que Colón descubriera América para apropiarse de sus riquezas y que Bush invadiera Irak para apropiarse de su petróleo. Todos en mayor o menor grado, en algún momento de nuestra vida, nos hemos preguntado por qué unas personas tienen más éxito que otras para seducir. Como todo tiene un inicio y en la seducción esto es fundamental, empezaremos por el principio. Para mejorar la capacidad de seducir es más importante la forma de ser que la forma de hacer; o para ser más exactos, lo importante es que la forma de hacer sea una consecuencia de la forma de ser.

En lo relativo al arte de seducir no existen reglas fijas ni métodos definidos. Si existieran, estaríamos hablando de la ciencia de enamorar; algo que no existe, ya que por fortuna el amor es uno de los pocos sentimientos que escapa a los dictados de la razón. En coherencia con este postulado, vemos que la capacidad de seducir pasa por la expresión del crecimiento personal de quien seduce. Las personas no nos quieren por lo que nosotros necesitamos de ellas, sino por lo que ellas encuentran en nosotros. Si al final conseguimos que se sientan *mejoradas*, comprendidas y

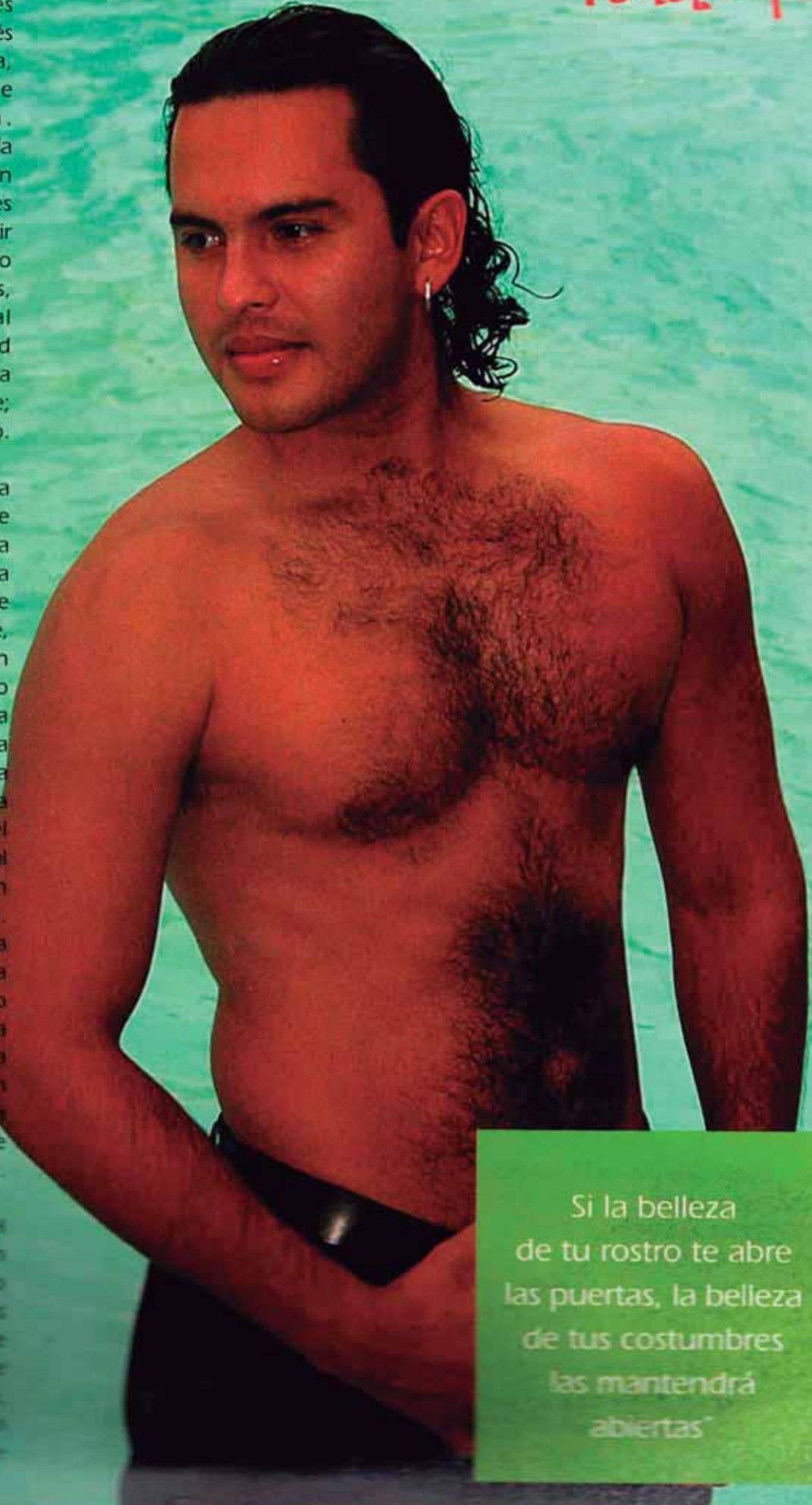


Penélope

iente de simpatía de la que pueda dar un sentimiento amoroso. La simpatía es una de las cualidades más valoran las mujeres, después la sinceridad y la inteligencia, otro elemento fundamental de la actividad masculina. Biológicamente la palabra simpatía viene del griego syn (con) y pathein (sentir); por tanto en sus orígenes significaba sentir- con o sea compartir sentimiento. Dado que ya no somos en la época de los griegos, variante interactiva actual podemos definirla como la capacidad de despertar el interés del otro a través del ingenio y el don de gente; no basta quererlo para tenerlo.

iendo esta línea de reflexión, la simpatía es el resultado de determinados aspectos de la inteligencia y el carácter de la persona. Para ser simpático hay que ser inteligente aunque, naturalmente, todos los inteligentes son simpáticos. La simpatía es un derivado de la capacidad de diálogo, la habilidad de relación social y la adaptación al entorno. En suma, la persona simpática sintoniza plenamente con los demás y el medio en que se encuentra, lo cual le permite tomar iniciativas que son apoyadas y celebradas por todos. Es necesario hacer encuestas para saber que las mujeres prefieren la madurez a la inmadurez, el equilibrio al desequilibrio y principalmente la sinceridad; y lo mismo ocurre con la simpatía, la sensibilidad, el buen humor, la amabilidad o cualquier otra de las características positivas que figuran la personalidad.

biendo de sinceridad, que es el factor que las personas más valoran cuando de amor se trata; y no solo en esta área de las relaciones amorosas, corresponde destacar que existe hoy sensibilización, que las mujeres y otros que empatican con ellas tienen sensibilizaciones que respetan a las que ofendieren. De aquí se



Donny Roca Banegas

Si la belleza
de tu rostro te abre
las puertas, la belleza
de tus costumbres
las mantendrá
abiertas"

desprende el hecho concreto que sin sinceridad cualquier virtud puede convertirse en defecto. Esto también nos muestra que todo atributo por positivo que parezca, puede perjudicarnos en el juego de seducción si no lo sabemos utilizar en la medida exacta. Las exhibiciones innecesarias de inteligencia, simpatía, galantería, etc; mayormente no son bien recibidas. La personalidad que enamora es la de quien, siendo admirable, nos hace sentir bien a su lado sin sentirnos menos. La simpatía que enamora es la que nos hace sonreír sin burlarse de nadie. Y la inteligencia que enamora es la que sirve para ayudar a la gente a crecer y no a embrutecerse. Si bien es cierto que se puede seducir con engaños y mentiras, cosa muy común entre las personas que tienen un pasado y un presente cuestionable, para quien quiere realmente ser amado no es una buena alternativa. Al fin y al cabo, todos sabemos que lo que comienza mal termina peor.

Es cierto que todo camino conduce a alguna parte, pero no todos llevan al lugar deseado; y si usted desea seducir a la persona que le agrada, déjese seducir primero por el don de la sinceridad y vera los resultados sorprendentes que obtendrá. Como la autenticidad es más fácil de vivir que de explicar, porque depende más de la experiencia que de las teorías; la mejor estrategia de seducción no es la que dirigimos a los demás desde el fingimiento, sino la que, siendo coherente con nuestra forma de ser, expresa sentimientos que previamente hemos esclarecidos para nosotros mismos. En síntesis, solo quien seduce desde la verdad seduce de verdad. Si con lo que acaba de leer se siente en condiciones de salir a seducir, le

éxitos en su emprendimiento. Y no se olvide que si mañana le parten el corazón, la responsabilidad de que esto suceda también es suya; ya que esta comprobado que antes de salir a buscar a la persona adecuada, primero nosotros debemos tornarnos la persona adecuada.

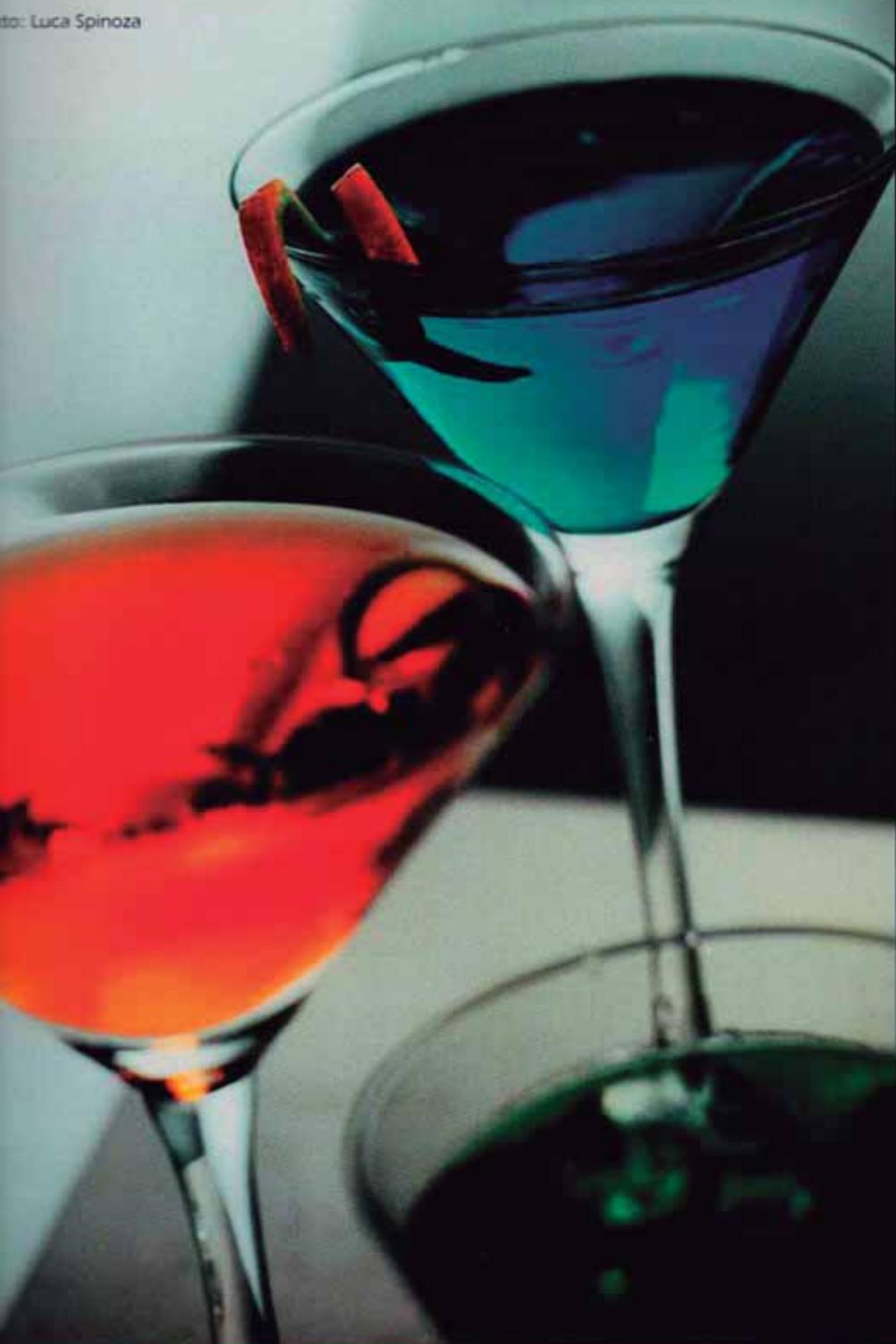


bebidas afrodisíacas

¿Estimular o adormecer?

pesar que el alcohol, al inicio de su ingestión nos provoca una ilusoria sensación de poder y de auto confianza, a medida que se va acumulando en nuestro organismo, bloquea la circulación sanguínea hacia las áreas normalmente más irrigadas, entre ellas la región genital.

Foto: Luca Spinoza



Una milenaria búsqueda

El instinto sexual, siempre ha sido un factor inspirador y perturbador que ha provocado e incitado desde las más bellas y románticas historias, hasta las peores barbaridades. Por muy románticos y desprovistos de sexo, que parezcan ser célebres episodios amorosos narrados por los mitos y la literatura, como los de Tristán e Isolda, Romeo y Julieta, o el de la princesa Anahi y el soldado español que la desposó aquí en Bolivia, dando origen a la leyenda de la Bolivianita, si nos detenemos a pensar un momento, veremos que la poderosa energía de la reproducción no podía haber dejado de estar presente.

A pesar de las distancias temporales y geográficas, entre todos estos protagonistas, lo que puede ser un nexo entre los famosos amantes de la historia y los anónimos enamorados que buscan aproximarse a la persona deseada, es la propensión humana a tomarse unas copas para encorajiar la iniciativa a veces tibia de la conquista. En el camino de la exploración del placer a través de los juegos eróticos en el tiempo, nuestra especie se ha encaminado por los más diversos senderos. Entre ellos, se ha destacado la búsqueda de la fórmula de utilizar el incuestionable poder de desinhibir, que las bebidas alcohólicas poseen.

El difícil equilibrio

Una cantidad moderada de alcohol reduce la ansiedad y libera las inhibiciones, especialmente en las personas tímidas en extremo, pero sus efectos sedantes no demoran mucho en ser dominantes, y la euforia inicial cede paso a la somnolencia y el descontrol de la actividad motora.

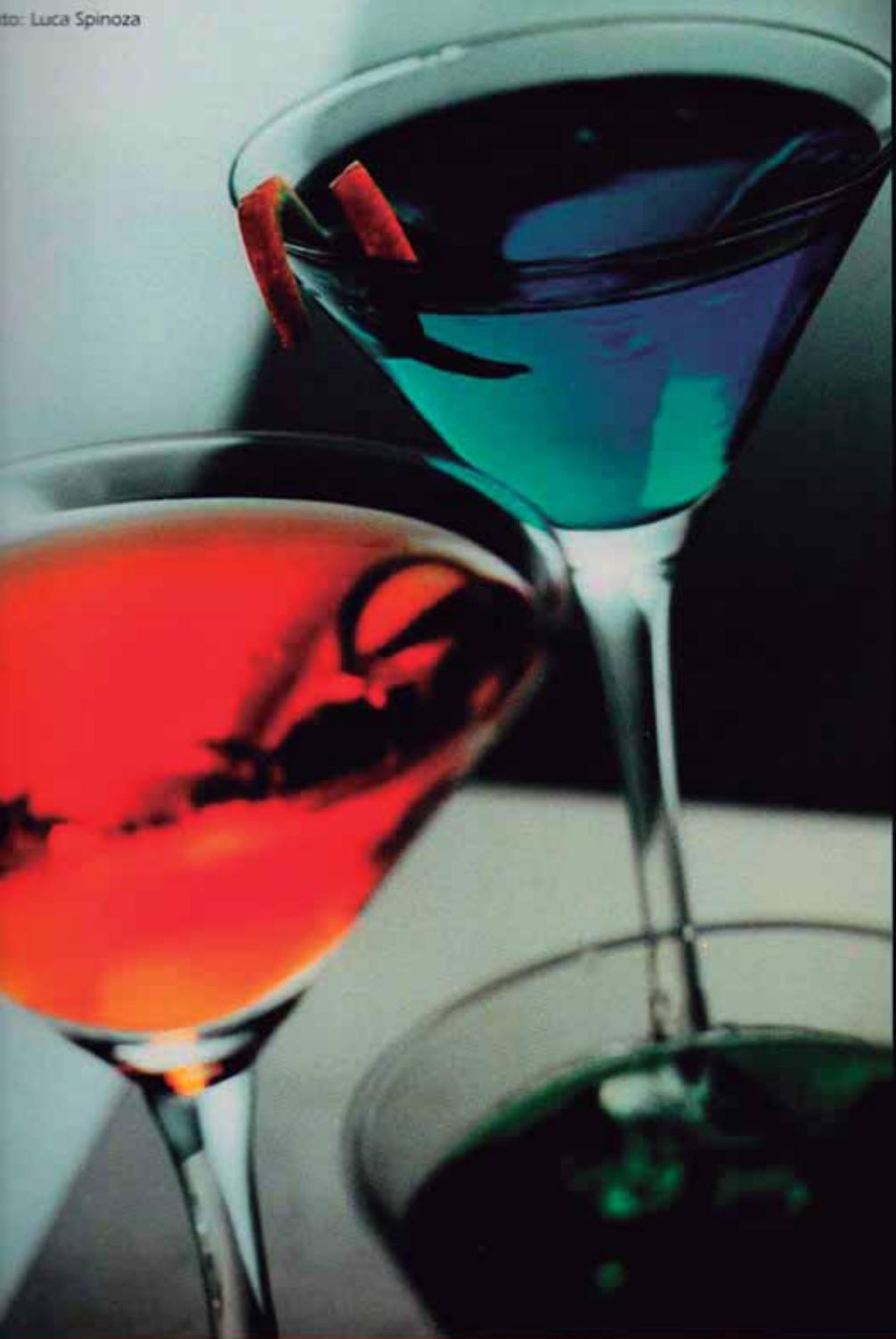
Más de medio gramo de alcohol puro, debe ser evitado por quien quiere mantener al máximo la potencia de sus capacidades amorosas.

BEBIDAS AFRODISÍACAS

¿Estimular o adormecer?

pesar que el alcohol, al inicio de su ingestión nos provoca una ilusoria sensación de poder y de auto confianza, a medida que se va acumulando en nuestro organismo, bloquea la circulación sanguínea hacia las áreas normalmente más irrigadas, entre ellas la región genital.

foto: Luca Spinoza



Una milenaria búsqueda

El instinto sexual, siempre ha sido un factor inspirador y perturbador que ha provocado e incitado desde las más bellas y románticas historias, hasta las peores barbaridades. Por muy románticos y desprovistos de sexo, que parezcan ser célebres episodios amorosos narrados por los mitos y la literatura, como los de Tristán e Isolda, Romeo y Julieta, o el de la princesa Anahi y el soldado español que la desposó aquí en Bolivia, dando origen a la leyenda de la Bolivianita, si nos detenemos a pensar un momento, veremos que la poderosa energía de la reproducción no podía haber dejado de estar presente.

A pesar de las distancias temporales y geográficas, entre todos estos protagonistas, lo que puede ser un nexo entre los famosos amantes de la historia y los anónimos enamorados que buscan aproximarse a la persona deseada, es la propensión humana a tomarse unas copas para encorajiar la iniciativa a veces tibia de la conquista. En el camino de la exploración del placer a través de los juegos eróticos en el tiempo, nuestra especie se ha encaminado por los más diversos senderos. Entre ellos, se ha destacado la búsqueda de la fórmula de utilizar el inquestionable poder de desinhibir, que las bebidas alcohólicas poseen.

El difícil equilibrio

Una cantidad moderada de alcohol reduce la ansiedad y libera las inhibiciones, especialmente en las personas tímidas en extremo, pero sus efectos sedantes no demoran mucho en ser dominantes, y la euforia inicial cede paso a la somnolencia y el descontrol de la actividad motora.

Más de medio gramo de alcohol puro, debe ser evitado por quien quiere mantener al máximo la potencia de sus capacidades amorosas.

Sí bien la imaginación y el mito
alcohólicas un poder que en la
realidad no tienen, ellas pueden estar

como base para varios licores
considerados afrodisíacos, como el
pastis, el ricard, el Pernod y el Aack,
la bebida nacional griega y turca.
El soberano francés Enrique IV, fue

este líquido, donde
desnudos jugaban
y de lasciva.

Afrodisíacos

realidad no tienen, ellas pueden estar
presentes en el juego de los sentidos
que es muy controlada.

Aquí en dosis moderadas surge el
vino como el elixir indicado para
dilatar tus vasos sangüíneos y
propiciar,

vigorosa por venas y arterias
irradiando sus beneficios a todo el
cuerpo, incluso a las zonas erógenas.
Además de esto, el llamado néctar
de los dioses, desinhibe, relaja y

El soberano francés Enrique IV, fue
el responsable de poner al vino
también llamado brandy o
armagnac, dentro de la lista de los
licores afrodisíacos. Luego de que

"descubriera" sus virtudes,

de la cerveza, perdió su preparado
para los deportes y la fabricación de

alegría muy comunes en la Europa
occidental de aquellos años.

De todas las bebidas asociadas al

afrodisíacos
no obstante, las bebidas
sean compañeras frecuentes
que quiere desinhibirse y
desempeño sexual, hoy

que no poseen hoy

estimulantes
caso del criogel

liquido para la desinhibición

ademas, ya que se

Xochiquetzal, la diosa

de sólo era consumida

exclusivamente en el

y sólo era consumida por la

luz de una sola

refinada y burbujeante champán
del culto al dios griego Baco y al
romano Dioniso, ambos devociones
del vino y del erotismo. Para
que las lucidas viudas, se celebraban
ceremonias que se transformaban en
una bacanal sin límites, en la que el
pueblo salía a la calle a
emborracharse y fornecer sin freno.

Bebidas famosas

Avanzando en el tiempo, vemos que
el anís es la bebida considerada
afrodisíaca más popular del siglo XIX.

Champán y burbujeante champán,
que no es nada más y nada menos
que un vino espumante originario
de la región francesa de Champaña.
Su tristeza tiene la sencillez cargada
de burbujas, embriagante y dulce, ya
que se introduce rápidamente en
el torrente sanguíneo por lo que su
efecto es veloz e inevitable.

En la Roma imperial ya existía el vino
espumante, pero mucho menos
 sofisticado que la champán actual.
Se cuenta que en las celebraciones

hombres la consumían
fama de estimular
increíble la estímulo
para desinhibir

Especiales, son

escapar del reto de la

rígida Edad Media

malditos se marchan

del mundo a des

tenzión y callar

puertos a envejecer

casa y de los hijos.

fue quien masificó el uso del brebaje,
a causa de sus desvaríos de artista
que muchos querían imitar.
La gran desventaja de esta bebida,
es que su uso excesivo provoca
ceguera, calambres y desajustes
nerviosos. Por estos motivos, su uso
fue prohibido en Francia en 1915
así como en gran parte de los países
del viejo continente.

En la misma Francia y España, es
muy popular el anís un líquido
transparente que al contacto con el
agua, adquiere una consistencia
lechosa. Muy consumido en la época
de la Revolución Francesa, se le utiliza



zclada con agua y algunos rezos, siempre fue considerada bebida afrodisíaca y no hay que dar la universal frase "irse de luna miel", que resume su larga tradición como incitante de la sexualidad.

sorprendente cantidad de minerales B y C, además de la gran cantidad de minerales contenidas en el agua debe servirnos como explicación para entender tan extendida fama. El conocido médico árabe Avicena, en su libro introdujo una gran cantidad de interesantes recetas en la Europa medieval, sugería miel, agua y jengibre para recuperar la virilidad perdida.

A finalizar, aquí les ofrecemos una clásica receta de una bebida considerada afrodisíaca desde la época de nuestras abuelas. No nos responsables por lo que pueda suceder:

Vino de canela

Ingredientes:

1 litro de vino blanco
20 g. de canela
30 g de ginseng
15 g de vainilla

Preparación:

Coloque el vino en un frasco de boca ancha y deje macerar la canela, el ginseng y la vainilla durante dos semanas, lejos de la luz y del calor. Transcurrido el tiempo filtrelo con una tela fina y guarde nuevamente en la botella original y guarde en un lugar fresco y oscuro en posición horizontal.



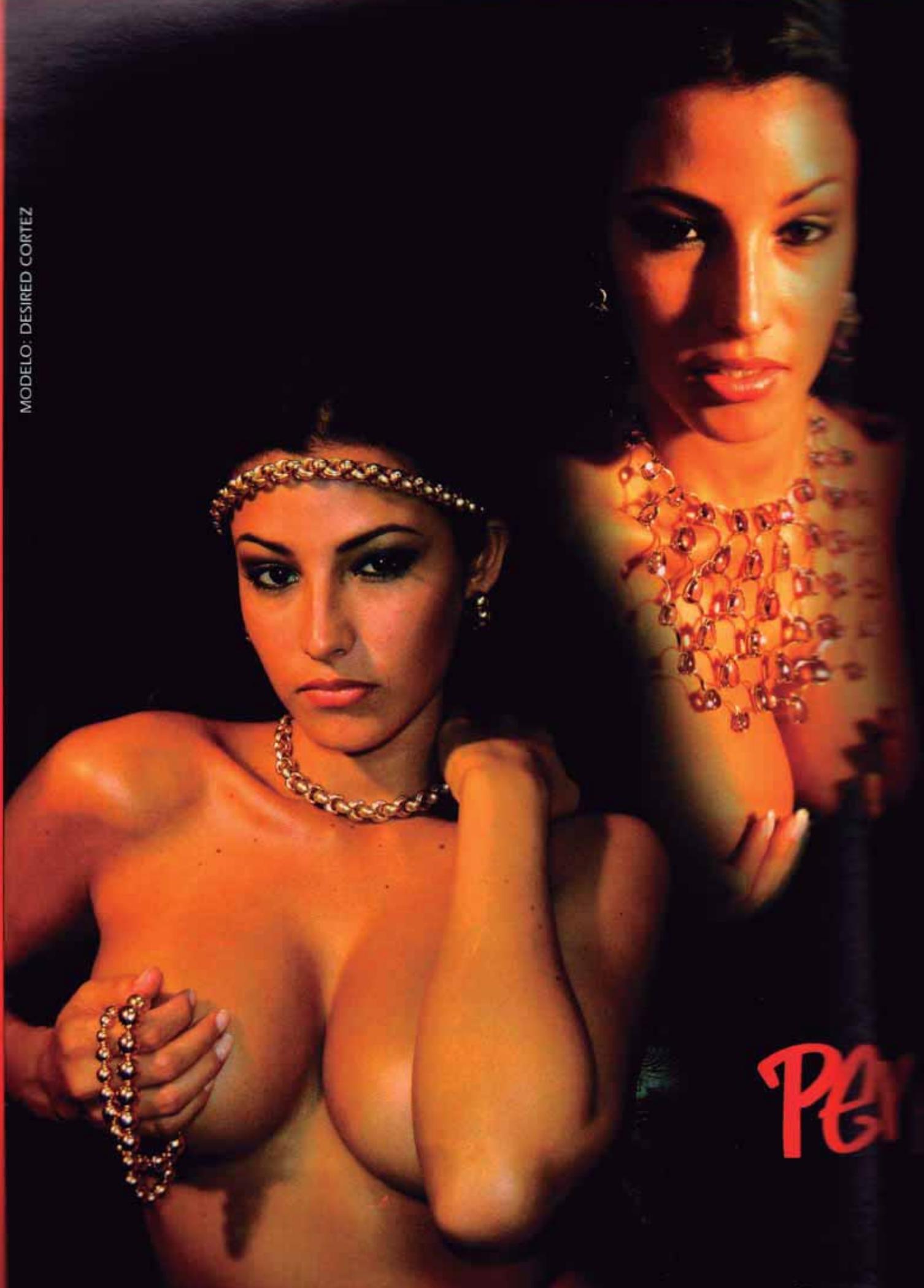
Esperma de Pitufos

Curry's

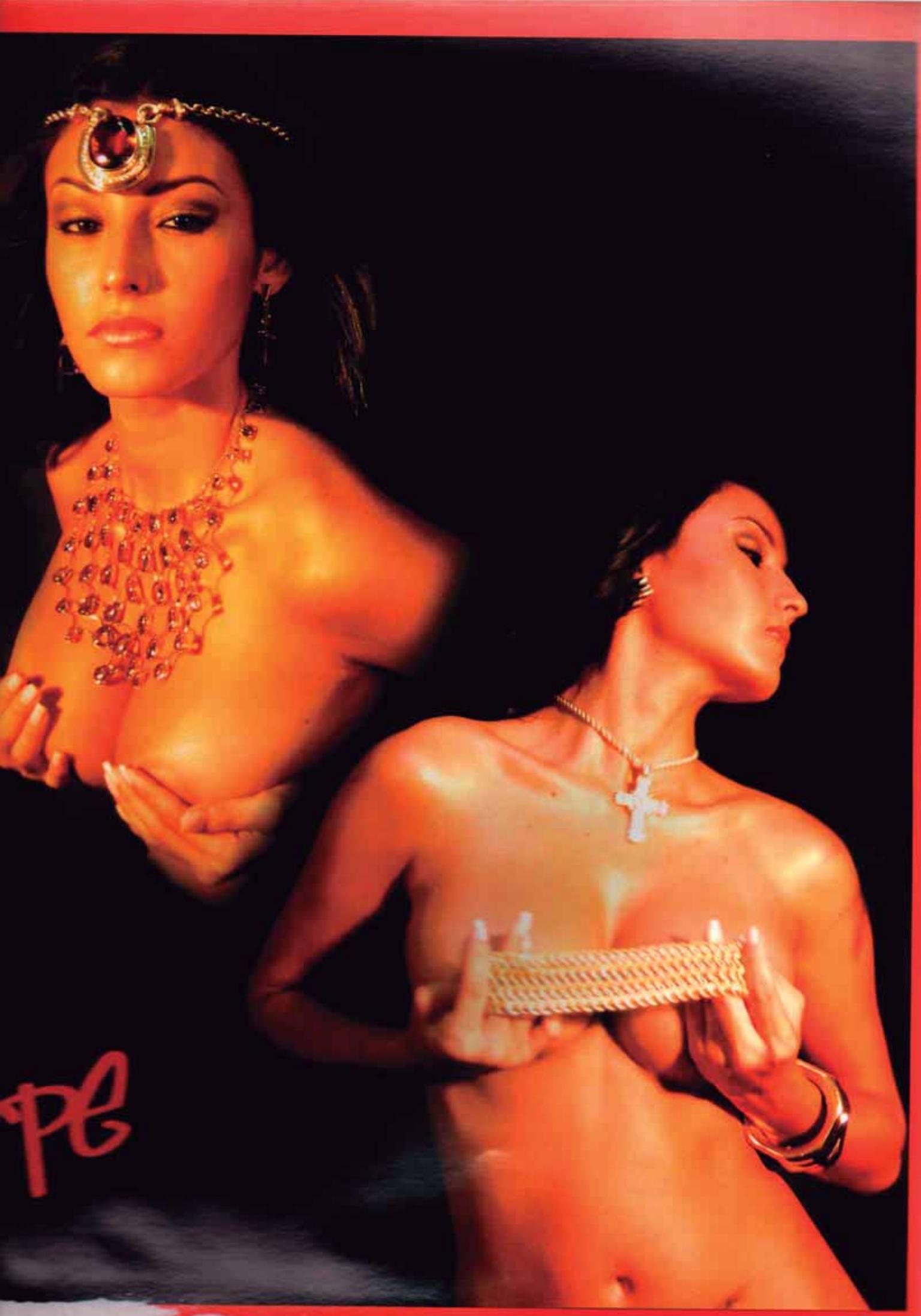


Orgasmo

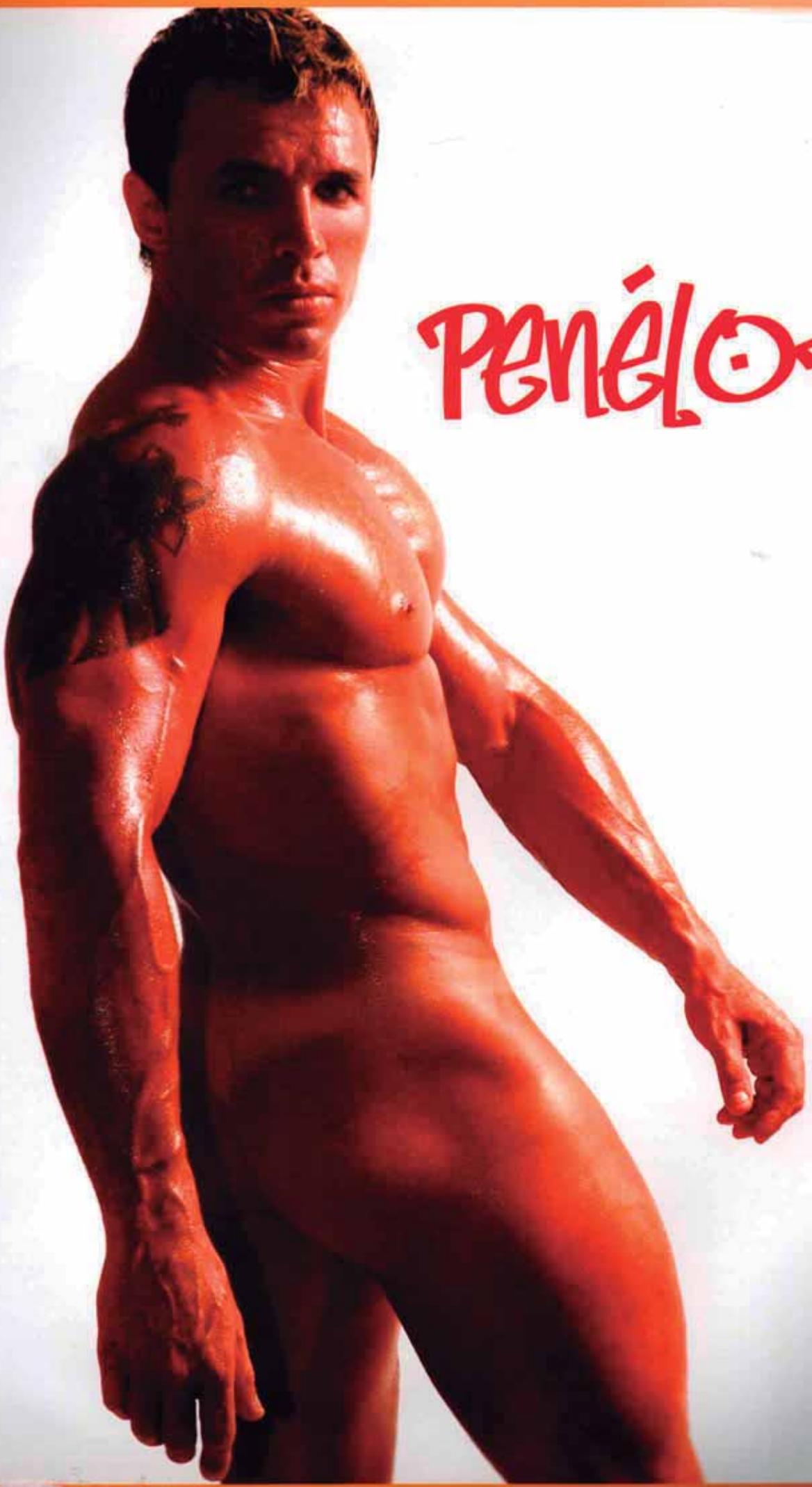
MODELO: DESIRED CORTEZ



Pg



pe



Pénélope

PHOTOGRAPHY



MOJITO CUBANO



Los antecedentes de la coctelería cubana surge a finales del siglo XIX donde se preparaba una bebida compuesta por aguardiente de caña, limón, azúcar y hierba buena.

En la década del treinta Cuba se convirtió en el centro entrenador de la coctelería en la región.

Esta bebida conocida como Draque se le realizó un cambio del aguardiente por el ron, surgiendo así el famoso y refrescante mojito, el cual se preparó por primera vez en la Bodeguita del Medio.

El mojito cubano es famoso a nivel nacional e internacional. Prestigiosas figuras como el escritor norteamericano Ernest Hemingway elogieron la calidad del mojito expresando la siguiente frase: Mi mojito en la Bodeguita, mi daiquirí en el floridita.

INGREDIENTES:

8 g. de azúcar blanca
7,5 ml. de jugo de limón
45 ml. de ron

90 ml. de agua efervescente
90 g. de hielo en trocitos
Ramito de hierba buena

ELABORACIÓN:

Disponer de los utensilios de trabajo y servicios requeridos, así como los ingredientes a utilizar.

Echar en el vaso el azúcar y el jugo de limón. Revolver para diluir el azúcar y añadir el ron, el hielo y el agua efervescente. Revolver nuevamente.

La presentación consiste en adornar con la hierba buena. Servir y acompañar con la cucharilla, la cual se situará dentro del vaso.



SALUD SEXUAL

Todo sobre las enfermedades venéreas

Dra. Ana María Gallo M.
Dermatóloga Cosmiatra

i bien en el campo de la sexualidad humana el ámbito, características, espacios, valores y creencias son muy propios y natales, el abordaje y tratamiento de cada individuo hace de su sexualidad sexual debe estar marcada dentro de un clima que proteja y resguarde su seguridad mental y especialmente física.

el aspecto físico de la sexualidad debemos mantener unidos e solubles la sensualidad con la insensibilidad. El encarar nuestros íntimos encuentros con la idea de preservar nuestra salud de nuestra pareja, es un deber que no debemos descuidar en ningún momento de nuestra vida.

o Infecciones de Transmisión Sexual tienen un común denominador, se transmiten a través del contacto sexual y ya que la mayoría de ellas no presentan síntomas hasta estados avanzados de dolencia, las únicas armas de defensa a las que podemos acudir es el uso correcto de preservativos, evitar la promiscuidad y por último tener una buena información y comunicación con nuestra pareja, es decir, practicar sexo seguro.

Estas infecciones son causadas por organismos que proliferan principalmente en los órganos genitales. Entre estos microorganismos se encuentran las bacterias, virus, gérmenes y protozoarios. Algunos de

éstos producen infecciones curables, mientras que otros pueden causar daños irreparables o inclusive, la muerte. Además, algunas de estas infecciones no presentan señales específicas, sin embargo el portador puede contagiar a otra persona aun sin presentar síntomas visibles.

Nadie está libre de sufrir una infección por contacto sexual, sin embargo, todos estamos en la obligación de prevenir un contagio.

Las ITS son una puerta abierta para contraer el Vih/Sida.

Estas son algunas de las cosas que podemos hacer para protegernos:

- Hablar con nuestro compañero o compañera acerca de su pasado sexual y el uso de drogas.
- Antes de tener relaciones, observemos cuidadosamente el cuerpo de la otra persona en busca de indicios de una ITS: sarpullido, llagas, irritación de la piel o secreción. Si ve algo que le preocupa evite tener relaciones sexuales con una persona que parezca tener una ITS!
- Use látex al tener relaciones sexuales por la vagina, ano o boca. La mayor parte de las veces, los condones le protegerán contra una ITS. Tanto hombres como mujeres deberían llevar condones consigo.
- Junto con los condones, utilice espuma, crema o jalea lubricante y/o anticonceptiva. Estos últimos matan gérmenes que causan las ITS.

- Hágase un análisis de ITS cada vez que tenga un examen de salud. Si usted tiene relaciones sexuales con más de una persona, hágase un análisis y examen de ITS cada vez que crea estar en riesgo, aún cuando no tenga síntomas.

- Aprenda a reconocer los indicios y síntomas de una ITS. Si nota un síntoma que le preocupa, vaya a examinarse.

- Si tiene una ITS, la persona o personas que han tenido contacto sexual con usted deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

- Si tiene una ITS, no tenga relaciones sexuales hasta que el médico le diga que se ha curado.

En caso de que Usted o su pareja presente uno de estos síntomas en el área genital, es imprescindible que acuda donde un médico para poder ser evaluado.

- dolor abdominal - dolores desagradables - sangrado - hinchazón - ampollas - dolor - ardor al orinar - úlceras - chancre - sensibilidad - irritaciones - cambios en la orina - comezón - ganglios inflamados - verrugas - dolor durante las relaciones sexuales - flujos anormales o con olores desagradables.

En este espacio vamos a desmitificar la enfermedad analizando su sintomatología, el diagnóstico y tratamiento necesario para combatirla.



ALIMENTOS Y EL AMOR

Los alimentos y el amor

Las huellas de antiguas civilizaciones en el tiempo, comprueban que comer y amar han sido palabras vinculadas y paralelas desde siempre. ¿Quién no recuerda la combinación de una buena comida y una buena compañía, activando deseos sensuales de todo tipo?

Texto: Luca Spinoza

Huellas del placer

Dentro de la milenaria trayectoria humana en el planeta, han quedado registrados testimonios de la gloria y el apogeo de antiguas civilizaciones como la babilónica, la mesopotámica, la persa, la romana, la griega, la hindú, la azteca, la inca y otras menos famosas, pero no por eso menos trascendentales. Así, a través de sus relatos, archivos y memorias, nos hemos enterado que desde siempre y en todas las latitudes, el amor y el sexo han tenido el acompañamiento próximo e insustituible de ciertos alimentos. Eso

nos comprobó el entusiasmo y la ineludible necesidad que se ingiere. En efecto, somos lo que comemos, nutrimos con alimento potencial, nuestros cuerpos responderán a la adquisición de una vida más completa ya que tendremos combustible necesario para el desafío que se nos presenta. El estímulo sexual es un alimento especial, además de un gran alimento nutritivo de una

libido humana, hace parte del comportamiento ancestral que viene transmitido de generación en generación en todos los pueblos de la tierra, incitando la conquista y el amoroso.

de la Amazonia a la China

Ejemplo, esta afirmación la nos ver con claridad en las más civilizaciones precolombinas. Amazonia, que desde sus naciones han usado el poderizador del guaraná y de la caña en su cotidiano, desde las acciones guerreras hasta las citas románticas, ya que en ambas la fuerza y la energía son esenciales para un buen resultado. Así también nos en los milenarios pueblos andinos como los Aimaras, los quechuas, los Incas y antes de todos los Tiahuanacotas, que creían y usaban alimentos como el guaraná, la cañawa, el tarwi y supuestamente la maca, la conocida raíz que hoy en día se vende al mundo con sus bondades tonificantes y estimulantes, al punto de ser llamada "magia andina". Saltando a otro continente del planeta, descubrimos que en la época del apogeo de su imperio, los Romanos creían que comiendo testículos de caballo tenían la garantía de un buen desempeño sexual y luego de sus victorias en las batallas, capaban a sus nobles y jefes de ejércitos para abastecerse de la virilidad potencia y así poder tener satisfactoriamente a sus esposas.

En el lejano oriente, desde hace miles de años la exótica culinaria china incluye insectos en su menú, con el argumento de que sirven para aumentar el apetito sexual. Al ver las altísimas tasas demográficas de el país más poblado de la tierra, sentimos inducidos a creer a pies de gallinas en el poder de los gusanos y los escarabajos para



levantar la alicaída sexualidad.

La diosa del amor

El término afrodisíaco, utilizado para referirse a todo aquello que estimula la libido, deriva de Afrodita la diosa griega del amor, que la mitología describe surgiendo desnuda de la espuma del mar, como una sirena de la luxuria que enloqueció hasta a Zeus el rey del Olimpo. Se dice que fue ella, quien puso el deseo carnal en todos los seres vivos, desde los hombres hasta las fieras, legándole su nombre a los alimentos y medicinas que estimulan el deseo sexual.

Hoy en día, la culinaria afrodisíaca puede ser encontrada en libros, restaurantes especializados y hasta en los mercados, donde ella se difunde a través del conocimiento popular. Es sólo introducirse en los pasadizos de un mercado y dejarse llevar por la fragancia de las especias y las hierbas aromáticas, que nuestro cuerpo sabrá reconocer los atávicos mensajes de la naturaleza.

La excentricidad del deseo

Dentro de la evolución del tiempo, hubo una serie de sorprendentes personajes, que dejaron su presencia grabada en tonos escarlatas, a causa de sus excentricidades sexuales que invariablemente, estaban vinculadas a los alimentos afrodisíacos. Por ejemplo, Cleopatra la soberana de Egipto, se bañaba con leche de cabras y de azafrán, para seducir a Marco Antonio en una voluptuosa ceremonia láctea donde todas las defensas del amado se desmoronaban. El jeque Al-Neftawi, cuenta en su célebre libro "El Jardín Perfumado", un manual erótico del siglo XVI, que Abou Heliloukh un hombre de la comunidad, mantuvo una erección constante durante treinta días sin interrupción, por haber comido cebollas con carne y haber tomado jugo de cebollas con miel, con el que incluso robar su mansión. Catarina la Grande, Emperatriz de Rusia,

SHEILA

En la esquina de la diversidad
y el derecho a ser lo que se sea.

En un ambiente en el que la discriminación sexual es fuerte y castiga a quienes salen de los cánones establecidos por nadie sabe con certeza quién, ser travesti en América no es sencillo.

Sheila posee una belleza singular. Su forma de ser, de pensar y de hablar muestran al mundo que además de hermosa es inteligente y muestra orgullo de sí misma. Pero Sheila no siempre ha sido así. Nació sola.

A la hora de juzgar a las travestis, los enojados se apresuran a emitir juicios y malos comentarios. Parecen no darse cuenta de que en un mundo de concordancia entre las personas, cabe en la esfera de las libertades áridos racismo, homofobia y existencia de la discriminación ideológica y mucha más. La sexualidad, cuya libertad es aún en pleno desarrollo, es duramente cercenada. Quienes la contemplar una obra de arte, sin caer prejuicios en sólo con la voluntad de compartir con ella. "Desde que tengo uso de razón soy femenina. Toda mi vida he sentido así y voy a morir así", cuenta Sheila. De niña se crió en un hogar convencional, su madre, según afirma, se presentó a darle una buena educación y la llevaron a un buen colegio y cuando graduó la enviaron a Comodoro Py.



uir uno de sus más grandes
ños, convertirse en doctora.
empre fui más apegada a mi mamá
gracioso es que a mi me daba
ioncitos y a mi hermana melliza
vaba muñecas. Yo dejaba todo
e iba detrás de los trapos", dice
e risas. "La madre es la primera
ona que se da cuenta de la
ón sexual de su hijo. De niña mi
ilia trató de rectificarme, de
erme cambiar para que tuviera
mejor futuro' hasta que se dieron
nta y aceptaron que mi felicidad
en lo que hago y cómo soy
a".

hermana es mi mejor amiga. Para
es lo más natural que yo sea
esti y cuando conversamos, es
charla entre dos mujeres".

u ingreso en la universidad a
diar medicina, su aspecto era de
n aunque sus maneras ya habían
endido los límites del sexo con
ue nació. Allí, poco a poco se
odujó en la comunidad gay

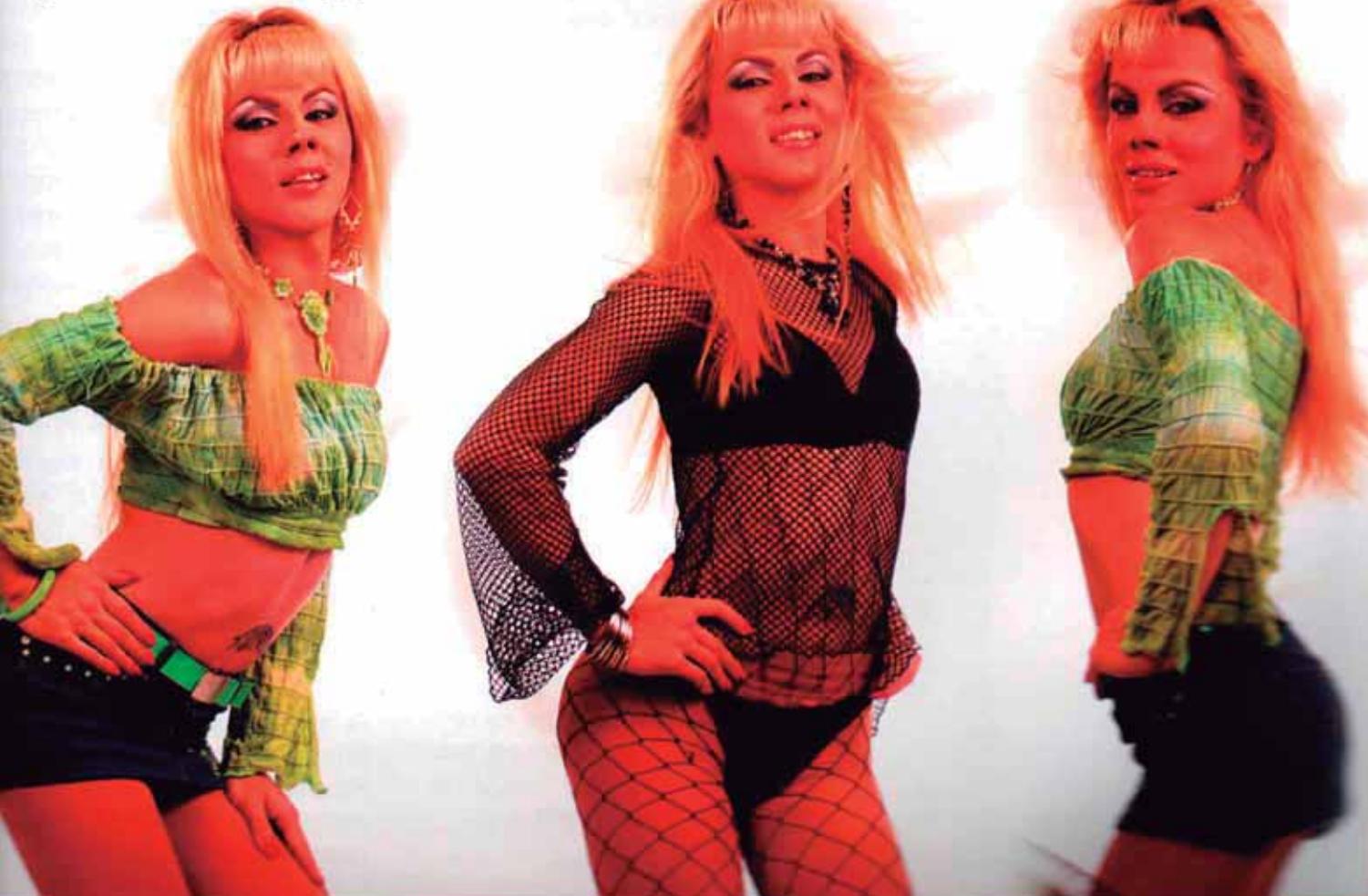
cochabambina encontrando el
ambiente en el cual su opción pudo
descontraerse con la libertad que
siempre anheló.

"Sentí que estaba haciendo lo que
yo quería. Ya no tenía que
esconderme para vestir como me
gustaba, maquillarme y dejarme
crecer el cabello", recuerda, pero el
veto social no podía hacerse esperar.
Sheila tuvo que luchar con los
prejuicios de sus docentes quienes
le prohibieron ser ella misma. "Tiene
que cambiar, no puede venir así a la
universidad o se va a tener que
retirar", le decían. Por eso decidió
dejar sus estudios, ya que no le
dejaban ser como ella eligió.
Había iniciado una nueva vida, como
mujer, pero los principios de la
sociedad aún pesaban demasiado
sobre sus hombros. Permaneció en
Cochabamba por no tener el valor
de enfrentarse a su familia,
especialmente a su madre, como
Sheila, la que siempre había querido
ser.

Cansada de sostener el engaño,
decidió regresar a Santa Cruz y asumir
sin temor alguno su elección de ser
travesti. "Cuando mi madre me vio,
lloró y no me dijo nada. Yo me fui a
mi cuarto, me cambié de ropa, me
quité el maquillaje y me senté a
hablar con la mujer que más amo y
respeto en el mundo, que es mi
mamá", cuenta Sheila.

En esa conversación, la hizo entender
que su decisión era definitiva y que
seguiría el camino que su corazón le
había indicado. La convicción
demostrada y la seguridad en si
misma se ganaron la aceptación,
respeto y confianza de la familia. Hoy
por hoy, Sheila mantiene la más
estrecha relación con sus padres,
hermanas y sobrinos.

Me encanta cómo me veo
ahora, cómo me visto porque
me siento cómoda".





¿Qué pasa con la parte emocional? Como cualquier persona, Sheila se ha enamorado y ha sido correspondida. Para ella el amor tiene una sola limitante y ésta se encuentra en la imposibilidad de procrear, lo que desdibuja un futuro pleno de aquellos sueños de matrimonio, hogar e hijos que tiene una pareja heterosexual. "Yo me siento como tal, pero sé que nunca voy a ser una mujer", afirma.

Emocionalmente, es muy consciente de las limitaciones intrínsecas de su elección. Nunca oculta su naturaleza porque no le gusta que le prohiban las cosas o que le corten las alas. "A mí me tienen que dejar ser", dice.

En Santa Cruz existe un elevado índice de hombres que ostentan una postura heterosexual ante la sociedad pero que "dentro del clóset" prefieren y mantienen relaciones amorosas con travestis.

"Somos las discriminadas de los discriminados"

Curiosamente hacia el interior de la misma comunidad gay existe una fuerte discriminación que según Sheila radica en los celos que los llamados "camuflados" o gays que conservan la apariencia de varones sienten hacia las travestis impidiéndoles el ingreso a los bares y discotecas que frecuentan con sus parejas.

Más que una elección, ser travesti también es una necesidad, es como estar encerrado en un cuerpo errado. La travesti busca la transformación de su aspecto. Darse a conocer como una mujer, pero no serlo.

Tolerando lo discriminable

La discriminación de la que es objeto toda persona cuya preferencia sexual sale de lo convencional, es una asignatura pendiente en casi todo el mundo y Bolivia no es la excepción.

La discriminación es una constante en nuestra sociedad. Existe en las manifestaciones, las protestas y las duras batallas que llevan a cabo las travestis luchando por una mayor igualdad y falta de oportunidades.

En el aspecto laboral, las travestis han sido tanto o más discriminadas que en lo social. Tienen la posibilidad de todo pero no tienen la opción de ser consideradas. Es un argumento que las travestis y sus compañeras comparten: "Si no tienen ningún trabajo al que acceder, son dejadas de lado". Se les indaga acerca de sus habilidades y aptitudes.

"Me encantaría terminar mis estudios así como estoy. Mis sueños son graduarme en enfermería y especializarme en cardiología", dice Sheila. De acuerdo a ella asegura, si la dejan de lado, la carrera sin importa. "Tú puedes ser y vestir, tu capacidad de servir te asegurarían un trabajo por encima de cualquiera".

Hasta que su derecho a ser tratada con respeto, Sheila tiene que vivir de la caridad, de alimentarse, pagar el alquiler y vestir como le guste. Los gastos sin un trabajo ni una vida convencional la han llevado a vivir en la calle y a muchas travestis más a dedicarse al comercio sexual.

Al final, éste es un trabajo que no requiere de otro exigir. Requiere de responsabilidad y eficiencia. Es un elevado factor de riesgo. Por la noche, las luminarias de la ciudad de Septiembre son testigos de insultos y defensas, de agresiones y venires de violencia. Una manera, con sus propias convicciones y propias creencias. Apreciado por quienes las conocen, ellas gozan de una buena educación y buen trato, lo que las distingue de las demás. Tienen tiempo y compañía.

es que el físico de un hombre, gusta que me trate bien. Nosotras nos a trabajar con la mentalidad vamos a regresar vivas o muertas al dia. Muchas veces el cliente llama al otro dia porque le caí y quiere que lo acompañe o simplemente charlar conmigo", ura.

que aún no se ha sometido al cirio, Sheila lleva la vida de una mujer normal que cuida de los hijos tan especiales que la hacen una niña y coqueta.

ca de sus aspiraciones en la vida, verse a sí misma como una mujer hecha, derecha "y sobre todo completa". La discriminación sexual ha permitido cumplir el último sueño y la condujo en otra dirección, sin embargo y haciendo una evaluación, se califica como alguien que hizo lo que quiso, que ama lo que ama y que siempre va a estar sobre todo a la mujer".

Tuero, cuando la belleza y las gracias adquieran otro tinte, Sheila va con tener un salón de belleza, "completo". Para alcanzar esta dirección, que es grande como ella misma y sus sueños, sus ahorros son un destino.

Sheila es una persona que viste ropas de mujer las 24 hrs. al día. Que vive en su entorno, en un pleno mundo, como una mujer. Ella lidió con la cultura que sostiene un sistema patriarcal machista. Más allá de su entorno y los estereotipos, se ha ganado su espacio y es una pena que las universidades le corten las alas. Porque la educación es la más poderosa arma para alcanzar el éxito.

Las travestis, no por ser distintas son menos humanas. Son guerreras del amor a elegir..... luchar es educar.

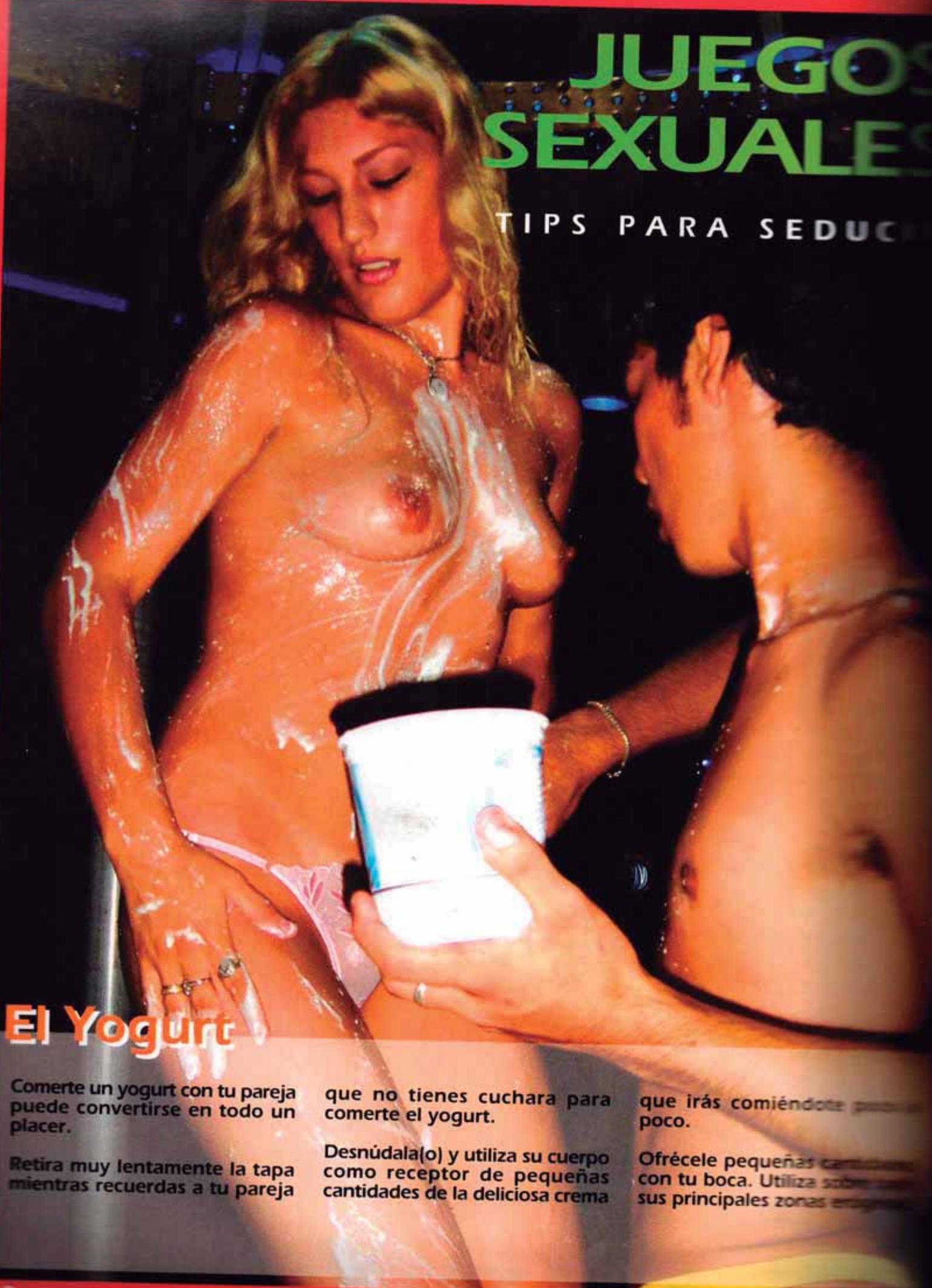
El género no tiene nada que ver con la elección sexual. Una persona puede ser lesbiana, bisexual, heterosexual o sentir atracción por cualquier sexo que sea de su agrado sin dejar de ser mujer u hombre.

Mi padre me pegó una sola vez cuando le dijeron que yo era gay. No le guardo rencor porque un padre es un padre y entiendo que me golpeó creyendo que me hacia un bien, pero no es así".



JUEGOS SEXUALES

TIPS PARA SEDUCIR



El Yogurt

Comerte un yogurt con tu pareja puede convertirse en todo un placer.

Retira muy lentamente la tapa mientras recuerdas a tu pareja

que no tienes cuchara para comerte el yogurt.

Desnúdala(o) y utiliza su cuerpo como receptor de pequeñas cantidades de la deliciosa crema

que irás comiéndote poco a poco.

Ofrécele pequeñas caricias con tu boca. Utiliza sobre todo sus principales zonas erógenas.

do termines, proponle
utilice a ti como cuchara.

pejos

es hacer el amor en una habitación con espejos. De esta forma podrás captar los gestos y movimientos de tu pareja, convirtiéndose en una experiencia muy excitante, y lo mejor de todo es que nadie más estará presente.

También puedes imaginar que actuando frente al espejo. Las posibilidades son infinitas para los/las más imaginativas.

Cuesta verte haciendo el amor frente al espejo, puedes tratar de ponerte una máscara, de esta forma el anonimato te permitirá alcanzar nuevas sensaciones de erotismo.

misión

Si muchos hombres es muy fácil tumbarse y dejar que la otra persona tome el control. Trata de interpretar el papel de la mujer mientras el hombre hace el clavo.

Si te mostraste inflexible, creando un ambiente de tensión y dejando claro que tú eres la que manda y que él está sometido y a tu merced.

Si aleja los ojos y átale las manos con una cuerda suave, para saber que tiene que quedarse quieto.

Si le das la vez a tu merced, díjole, aumentando su satisfacción.

Si díjole a tu pareja que te pude lentamente, sin apresurarte, siguiendo constantemente tus indicaciones.

Si hace mal, le castigarás con azotes. Si lo hace bien, la recompensa será sexo.



FRENTE AL SIDA HAY 2 OPCIONES



TE PROTEGES... O TE MUERES!!!!

SIDA NO ES UNA PROPAGANDA,
ES UNA REALIDAD QUE MATA!!