

Penélope

REVISTA PARA GENTE CON CRITERIO FORMADO - Nº7 - 2015



**Erika Kaiser
Pedriel**

- Historia del Bikini
- Blanqueamiento anal
- Mirian Aquino Alanes
- Póntelo Pónsolo - Condón
- Los ángeles de Victoria Secret
- Corpiños Millonarios
- Magníficas de Pablo Manzoni
- Travesuras Acuáticas
- Yo decido, yo me cuido
- Ranking Hot - ¿Qué se rompe mas durante el sexo?

Bs.
50



orange

Al rojo vivo

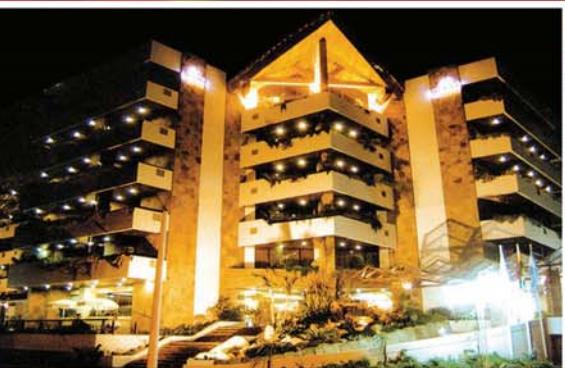
Disfrute de un romántico fin de semana junto a su pareja...

Suite de Lujo: \$US. 125.-
Para 2 personas

noche adicional \$US. 100.-

Incluye: Alojamiento en suites de lujo para 2 personas
Desayuno americano en Suite o restaurante

Copa de frutas | Cena para 2 personas con copa de vino, entrada,
plato fuerte, postre, jugo de fruta o gaseosa, té, mate o café, en Suite o restaurante
Late check out de acuerdo a disponibilidad.



Av. San Martín # 7 | Barrio Equipetrol
Tel: (591-3) 336-7799 | e-mail:
www.yotau.com.bo | Santa Cruz de la Sierra - Bolivia

Comisionable para Agencias de Viajes y Operadores
Reservas: reservas@yotau.com.bo
Ventas: ventas@yotau.com.bo

GENTE

REVISTA

DE AMERICA



G A L A R D O N

20



A N O S

LOS INVITAMOS A CELEBRAR
CON NOSOTROS NUESTROS
ANIVERSARIO NUMERO 20

Staff

DIRECCIÓN GENERAL
Roxana Ríbera Rivero

GERENTE GENERAL
Jian Carla Salvatierra Ríbera

ASESOR LEGAL
Dr. Abelardo Dirk Ríbera Rivero

DISEÑO Y DIAGRAMACION:
Editorial Gente de America
Freddy Castro Soruco

PERIODISTA:
Joseph King Moreno

IMPRESIÓN:
Industrias Gráficas SIRENA

FOTOGRAFIA:
Limbergh Ibáñez

CORRESPONSALES BOLIVIA
LA PAZ:

Lic. Juan Carlos Arana
Sr. Jhony Antelo

COCHABAMBA:
Dra. Liliana Arab de Méndez
Lic. Oliver Ríbero

SUCRE:
Benedicto Arancibia Durán

BENI:
Gino Kikunaga

PANDO:
Juan Carlos Hurtado

TARIJA:
Natali Ríbera Durán

CORRESPONSALES EXTERIOR
SAO PAULO - BRASIL:

Cybelle Silveira Bruno
Ma. Cecilia Vassillades

LIMA - PERÚ:
Miguel H. Meza Zabala

CHILE:
Rebeca Lacalle de Opazo

MÉXICO:
José Moreno Aparicio
Ma. Del Carmen Pinedo A.

LOS ANGELES - EE.UU.
Dolly Green

MIAMI - EE.UU.
Patricia Llanos de Gutiérrez

WASHINGTON - EE.UU.
Helen Añez
Luisa Meruvia

PARÍS - FRANCIA
Silvia Roca Bruno

ESPAÑA
Osvaldo Ríbera Rivero

HOLANDA
Manlio Hurtado Silva

JAPÓN
José Santo Vargas

Gente de America
Depósito legal N° 8-3-342-94 LP
Derecho de Autor N° 226-94 LP
Registro de Propiedad 168-94 SC
NIT 2926293018
Dirección: Av. Canal Cotoca N° 3890
Tel.: 3247034 Cel.: 75560555
E-mail: genteadeamerica9@hotmail.com
www.genteadeamerica.com
Santa Cruz de la Sierra - Bolivia
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN
TOTAL O PARCIAL

Penélope



Erika Kaiser Pedriel
Portada 1

Fabiana Villaroel
Portada 2

Sumario

8 Tupa Ruete / Una fabulosa obra recidencial

12 Bikini / Sinónimo de diminuto

20 Blanqueamiento anal / De moda y sin tabues

22 Invítame un vino /
Una poesía romántica por Elena Hurtado

23 Romina Rocamonde /
Miss Bolivia una foto cortesía de Mario Garrido

24 La tragicomedia de "nadie te amara como yo" / Por Elena Hurtado

26 Póntelo, Pónsolo /
La importancia de el uso del condón o preservativo

36 Mirian Aquino Alanes /
El deporte lo único que te mantiene joven

38 Los angeles de victoria /
El desfile más esperado del año

52 Corpiños de fantasía /
Victoria Secret deslumbra con sus corpiños millonarios

54 Las magníficas /
Pablo Manzoni presenta sus candentes magníficas

58 Travesuras Acuáticas /
Sexo bajo el agua

64 Ranking Hot / ¿Qué se rompe más durante el sexo?

68 Yo decido, yo me cuido / este carnaval

Je' suis

Cansada de que tu cabello este asi



Nosotros te lo dejamos asi

B
O
T
O
X



CAPILAR

Desde Europa llega el famoso BOTOX CAPILAR que esta causando sensación
¡Sin inyecciones!

Puro en aminoacidos, proteinas y keratina
especial para cabellos:

Teñidos

Planchados y/o alisados

Frizzados

Devolviendo la:

Luminosidad

Elasticidad

Juventud



Apto para TODAS las edades

Te esperamos en nuestras cucursales:

Calle Moldes esq. Potosí 441

Av. Roca y Coronado, Edif. Murano
frente al hotel Buganvillas

Reservas y consultas: 333-8363 76348888

Editorial

¿Quién yo? No, nunca, jamás



**Roxana Ribera Rivero
Directora**

¿Hipocresía es sinónimo de doble moral? Es una pregunta que se posicionó en mi cabeza intentando comprender el accionar de muchos y muchas que se atreven a tirar la primera piedra olvidando que tienen también culpa o algo que ocultar. O como reza otro dicho popular: "Las vacas se olvidaron que fueron terneras". ¡Hipócritas!...

Creo que el ser humano tiene algo en su interior, sea creyente o no, que se llama conciencia honesta y todo lo que se haga en contra de ella no solo termina rebajando su moral, sino destruyendo su persona. Lo más siniestro de la doble moral es que hay un saber sobre ella que tiende a no ser visible, lo que quiere decir que una persona por un lado pregoná los valores y la buena conducta y por el otro se porte de manera degradante, sin tener respeto por los demás y por ella misma, a la vez porque posee una actitud corrupta y deshonesta en la vida cotidiana. ¿Dónde están los consecuentes?

Los inconsecuentes despliegan hipocresía pura y tienen habilidad para esconderla. La persona hipócrita finge cualidades o sentimientos contrarios a los que verdaderamente tiene o experimenta. La hipocresía en si es un tipo de mentira o pantalla de reputación que viene del deseo de esconder ante los demás motivos reales o sentimientos.

En muchos idiomas, una persona hipócrita es alguien que esconde sus intenciones y su verdadera personalidad. La hipocresía es el conducto o canal de la doble moral que constituye una de las variables

más frágiles de la idea fraudulenta de la ética, porque tiene el propósito de presentar el mal como bien, en base a una moral falsa tratando de justificar la bondad de la propia actuación, por eso la hipocresía se constituye como uno de los rasgos de la personalidad más contrarios a la condición ética de las personas. Esa es la doble moral que reina en diversos círculos sociales y particularmente en algunos de sus miembros que critican y juzgan el accionar de algunas féminas que se atreven a hacer esto o aquello que es calificado como obsceno, vergonzoso, o inmoral. Pero ¿qué es inmoral? Acaso, ¿practicar relaciones sexuales sin tapujos?, ¿escribir un libro sobre sus aventuras con ocasionales compañeros de cama?, ¿posar ante una cámara, sin ropa? ¿Qué, qué, qué es?

¿Es un atentado contra la moral y las buenas costumbres que una mujer soltera tenga relaciones sexuales con un hombre soltero, por su espontánea voluntad y solo por placer?. ¿Es digna de que despotriquen contra ella, si una fémina ha decidido sacar el mayor provecho de su figura como maniquí?.

Ante la ausencia de respuestas, que a veces son soslayadas por grupos eclesiales, agrupaciones de damas beneficencia, fraternidades y otras congregaciones, es que regreso al principio: ¡Quién sea libre de pecado, que arroje la primera piedra!.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Ribera" in a cursive script.

Penélope



Modelo: Martha Ojara
Fotografia: Paul Renaud
Diseño: Sonia Ortiz
Producción: Gente de America

Tupa Rueté

una fabulosa obra residencial



Tupa Rueté es una fabulosa obra residencial de 55 hectáreas con 1.200 terrenos, actualmente habitada, que hoy tiene ya concluida la segunda fase de casas y, en plena edificación, la tercera. Ubicada al este de la ciudad, a la altura del Km 6 de la Doble Vía a Cotoca, se trata de una urbanización abierta con dimensiones de una ciudadela que ofrece, además, beneficios iguales o mejores a los de un condominio privado: incluye un parque urbano central, plazas, club

house, piscinas y canchas polifuncionales.

Sus casas son tipo chalet, con precios desde \$us. 50.000, considerados como muy accesibles y con una relación de costo-beneficio que hacen la diferencia en nuestro mercado. De arquitectura moderna contemporánea, de tres dormitorios, uno en suite, más un acabado fino en el que se destaca su piso de porcelanato, box de baño, cielo raso y espacios funcionales, comodidades propias para quienes as-

Segunda y tercera fase de casa en "ciudadela" **Tupa Rueté**





piran a una buena calidad de vida, dentro de un barrio residencial. Otra gran alternativa de este lugar, es la existencia de lotes que se adquieren con crédito directo (desde 285 m² a 450 m², según su ubicación), ventaja indiscutible a la hora de acceder a un terreno propio y sin dificultades, beneficio que es una "marca registrada" de Terracor Inversiones, la empresa desarrolladora y constructora.

Es importante reconocer a Tupa Rueté ya como un barrio en rápida

consolidación, con una primera fase de 35 casas ya habitadas, un número que cada mes se incrementa gracias al esfuerzo de su constructora y desarrolladora, Terracor Inversiones, cuyo principal objetivo es continuar con la construcción y población de esta gran obra urbanística. A la urbanización se accede por tres vías: por la Doble Vía a Coto ca y todo asfaltado, además de Av. Cumavi y tres Pasos al frente, en la zona que actualmente es la de mayor valorización de Santa Cruz.

Kerana

el condominio “VJP” de la zona este



Un condominio definido como de primer nivel es Kerana, ubicado a la altura del Km 6 de la zona Este de Santa Cruz, concebido con altos estándares en su arquitectura condominal, con un club house de lujo, piscina y cancha rodeados de un paisajismo que hace su entorno de vida aún mucho más placentera y apto por el goce de una familia con altas expectativas.

Las casas son de dos plantas, de muy fina construcción, 3 dormitorios, suite y vestidor pequeño, en 140m² de superficie construida, de estilo moderno mediterráneo. El costo de una casa, desde 80 mil dólares, se

califica como muy accesible al tratarse de viviendas de gran categoría, precio por debajo de otras con similares características. Además, la facilitación del crédito bancario facilitado por la misma empresa constructora y aprobado por propios asesores de Venta, le ofrece las tasas más bajas de interés y sujeto al régimen de vivienda social.

Una gran avenida central y con alameda divide las dos principales fases una de ellas ya con varias casas construidas y en fase de pavimentación interna.

Su acceso es totalmente pavimentado, el principal por la Doble Vía a Cotoca, además de otros dos, uno

Kerana es un condominio cerrado que ofrece casas de estilo moderno mediterráneo a precios económicos

por Av. Tres Pasos al Frente y otro por la Cumavi, en la zona de más valorización de esta ciudad y con un entorno residencial cada vez más consolidado.

Todas las condiciones para darle a su familia una vida de gran calidad las tiene Condominio Kerana, considerado como el de mayor categoría de la zona Este. Y con costos en sus casas que además obtienen descuentos según la cuota inicial que dé.



KERANA
condominio cerrado CASAS Y LOTES

TERRACOR
ETIPO INVERSIONES S.H.L.

Planta Baja

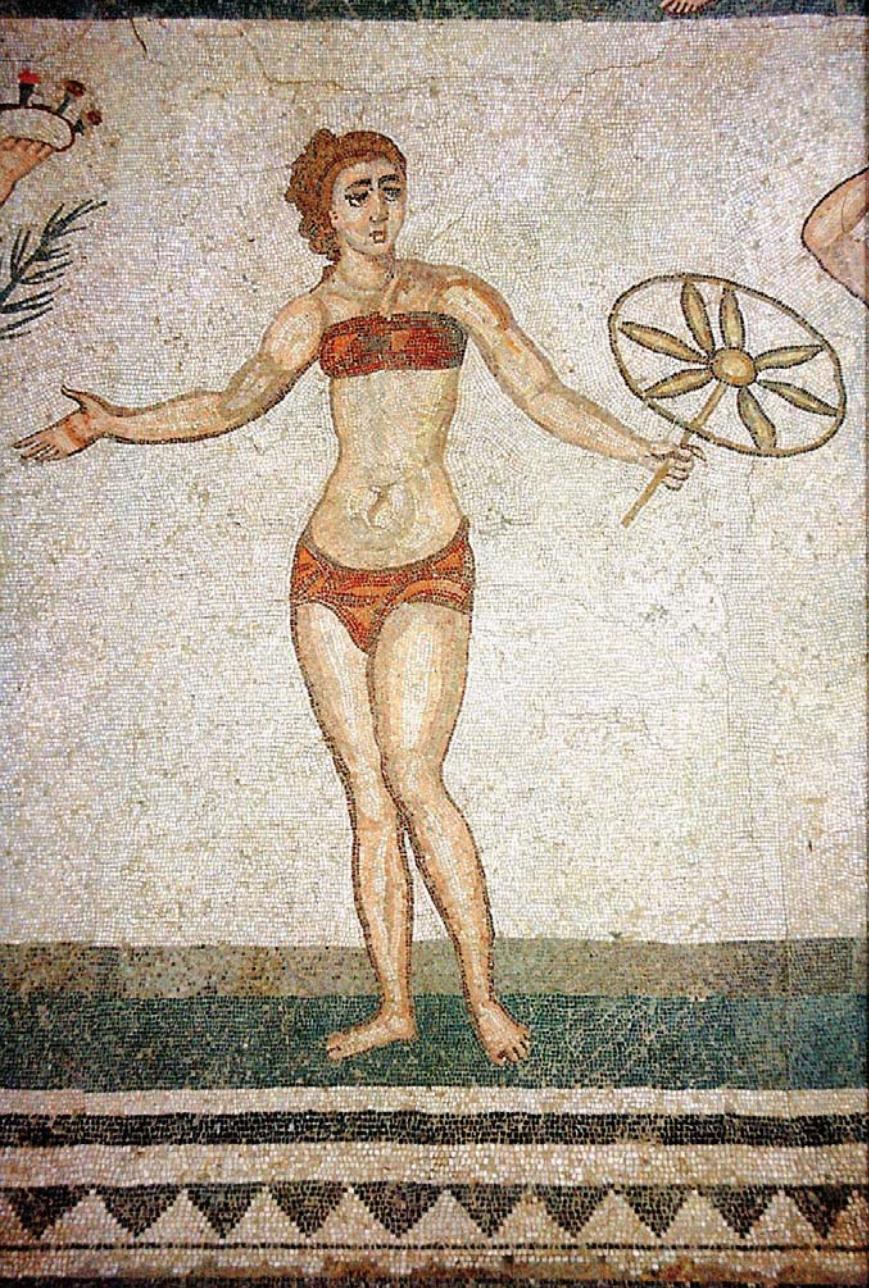


Planta Alta

BIKINI

sinónimo de diminuto





Unas documentaciones visuales conocidas mas antiguas del bikini, de la antigua villa Romana del Casale en Sicilia.

Penélope en esta edición especial les presenta la historia de una prenda femenina que desde su creación ha causado revuelo, ya sea robando miradas al resaltar los atributos femeninos, o siendo objeto de censura de la conservadora sociedad de antaño. Estamos hablando del bikini.

Es un traje de baño diseñado para destacar la figura esbelta de la mujer, y con el pasar del tiempo ha cobrado protagonismo en las playas, piscinas, sesiones publicitarias y hasta en desfiles y concursos de belleza. Recientemente, en la pasada elección de Miss Universo, certamen que se realizó en Sao Paulo, Brasil, las candidatas mostraron sus esculpidos cuerpos enfundados en diminu-

tos bikinis.

Pero usted se debe preguntar ¿cómo nació esta indumentaria de playa?, que a veces es motivo de polémica. El origen del bikini se remonta al año 1600 A.C. una prueba clara son los mosaicos encontrados en una antigua villa de siciliana, en los que se distinguen imágenes de mujeres en traje de baño de dos piezas, se presume que por la época en que se encontraban, estas prendas no tuvieron gran impacto, pues mucho menos la aceptación de la sociedad que encontraba a este atuendo como algo pecaminoso que no podían usar “las mujeres decentes”. ¿Y quién fue el artífice? No podía ser otro que un francés, porque de ese país europeo han surgido grandes

diseñadores y los mejores perfumes y cosméticos. Louis Réard fue el primero en presentar una colección de trajes de baños el 3 de julio de 1946, y llamó a su invento: Bikini, en honor a Bikini Atoll, uno de los tantos atolones de Marshall Islands, en el pacífico central. Este lugar es reconocido por ser ideal para bucear, por su riqueza natural y se hizo famoso en la década de los 40, cuando Estados Unidos lo utilizó como lugar de pruebas nucleares. Así comenzó todo. La citada prenda no tuvo una aceptación, pues en los años 50 la sociedad era muy conservadora, tanto la anglosajona como la europea, censuraron la prenda y la prohibieron en varios países. Así también fue criticada la actriz norteamericana Esther



Louis Réard fue el primero en presentar una colección de trajes de baño el 3 de julio de 1946.



Micheline Bernardini modelando uno de los primeros bikinis.

Williams, famosa por su participación en la escuela de Sirenas (George Sidney 1944) donde continuamente salía en traje de baño. Se la acusó de inmoralidad, cuando lució el nuevo modelo tentador.

Fueron épocas difíciles para el creador del bikini pues no podía poseer su propuesta debido a los prejuicios que reinaban. En el año de 1951 durante el certamen de Miss Mundo el bikini fue nuevamente prohibido, ganando terreno el traje de baño de

una sola pieza, el cual era considerado sinónimo del buen gusto. Hoy 60 años después, en el evento de Miss Universo 2011, el bikini brilló como lo viene haciendo desde hace mucho tiempo. Son otras épocas, un nuevo siglo y otras perspectivas de la moda.

POPULAR

Tuvieron que pasar 10 años, desde su creación, para que el bikini deje

de ser calificado como una prenda prohibida; en los años 60 empieza a llegarle la popularidad, gracias a los factores influyentes que ayudaron considerablemente, como las grandes divas del cine, los medios de comunicación y la apertura política y social de occidente.

Al parecer, Micheline Bernardini, bailarina del Casino de París fue la primera modelo en posar con bikini. El inventor de la prenda, Louis Réard, tuvo que recurrir a ella porque nin-



Raquel Welch con un sugestivo bikini en la película "Hace un millón de años" de 1966.

guna modelo profesional se atrevía a lucir una prenda tan "destapada". Fue ella quien sugirió a su creador este nombre, alegando que iba a ser "más explosivo que la bomba de Bikini".

La diva francesa Brigitte Bardot, lucía atrevidos bikinis en sus vacaciones en Saint Tropez y Cannes, lo que desencadenó la promoción de tal prenda. Su papel en "Y Dios creó a la mujer" en 1957, animó a decenas de mujeres a usarla. Así, también la co-

laboración del cantante Brian Hyland y su canción *Itsy Bitsy Teenie Weenie Yellow Polka Dot Bikini*, despertó entre las adolescentes americanas el gusto por esta prenda de escándalo.

Seis años después, Ursula Andress lució su famoso bikini con cinturón mientras interpretaba a la "chica Bond" en "007 contra el Doctor No". Raquel Welch por su parte apareció con un sugestivo bikini en "Hace un millón de años", cuando interpreta-

ba a una feroz cavernícola, en 1966. Mientras en América esta diminuta prenda causaba furor, en Europa era lo contrario, en España, Grecia y Portugal, debido al ambiente político y religioso, las mujeres eran más recatadas, los bañadores de una pieza de piqué o punto con falditas y escote alto seguían siendo los reyes de las playas.

Con la evolución y vanguardia de los tejidos, el bikini tiene una mayor difusión. Luego para 1960 con la in-



Trikini aparecio en 1967 momentaneamente y resurgio nuevamente gracias a la coleccion de verano 2005 de Dolce & Gabbana

tación el diseño buscando tener una piel totalmente trigueña, ya que con los anteriores tajes de baño no encontraron tal satisfacción.

DE MODA

troducción de la lycra, una fibra que puede ser tensada y estirada hasta seis veces su longitud natural, el diseño de esta singular prenda se abre a nuevas posibilidades. Y la moda llega a los momentos del descanso y bronceado en las playas, en esta época las mujeres toman con acep-

Haciendo un recuento del pasado se puede decir que los diseños actuales del bikini son una recopilación mejorada, actualizada y más discreta de los modelos de los años 60 y 70. Diseñadores famosos y reconocidos de talla mundial afirman con certeza que en el verano en estas latitudes

del planeta, el bikini será la prenda que reinara en las playas y piscinas, en sus colecciones sugieren diseños que evocan al pasado del bikini con colores llamativos, diseños geométricos, psicodélicos, a rayas y la inflable onda pop, que identifica la esencia de los 70.

En conclusión, esta diminuta y gloriosa prenda a causado revuelo desde su creación en todo el mundo, pues

Rudi Gernreich invento el monokini en 1967 y aqui vemos a Peggy Moffitt modelandolo.



pasó de ser rechazada a ser codiciada, y por las mujeres de todas las edades. Eso sí, es verdaderamente importante tener una escultural figura para que el bikini quede perfecto. Si no es así, se pueden usar pareos, para disimular algunas imperfecciones. Pero de que logrará un bronceado perfecto en este verano, y de que estará a la moda, de eso puede estar segura.

UN SIN FIN DE VARIANTES

Triki es un bañador que resulta de la unión de las piezas del biquini me-

diante un elemento estrecho, habitualmente situado en la zona frontal. Esta unión puede ser del mismo tejido, de distinto material o combinación de ambos.

Es un invento del diseñador Rudi Gernreich, que ya anteriormente había inventado el monokini. En 1971 dio forma al Rouault, considerado el primer triki. Este diseño fue modelado por Peggy Moffit, entonces modelo habitual de Gernreich. Pronto, el triki hizo furor en las playas europeas, y símbolos sexuales como Ursula Andress o Brigitte Bardot no despreciaron usarlos. El diseño se-

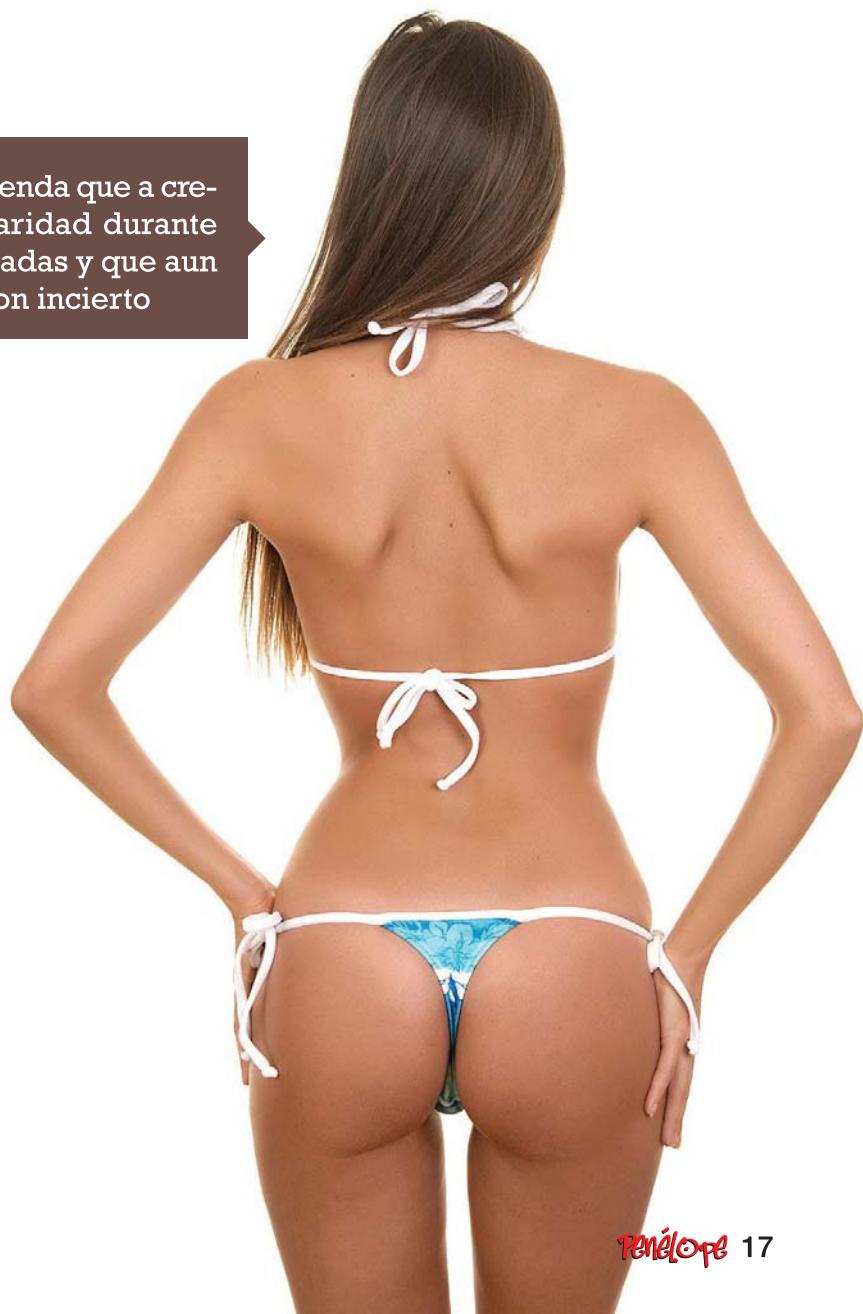
tentero solía incluir también argollas de madera o de metal en las caderas, realzando el carácter de prenda hecha con retazos que buscaba proyectar el triki.

Desde que ingresó al mercado, el triki fue saliendo y regresando alternativamente del escenario de la moda. En el año 2008, Versace e Yves Saint Laurent decidieron que ya era tiempo de desempolvar el viejo diseño del triki y darle nueva vida, aunque ahora dándole toques ochenteros para plegarse al revival de los '80s.

El tanga o la tanga es un traje de



La tanga una prenda que a crecido en popularidad durante las ultimas decadas y que aun sus orígenes son incierto





El **microquini** es una prenda la cual utiliza la cantidad mínima para cubrir el cuerpo y los tiros solo son para mantener la prenda sobre el cuerpo.

baño o una prenda de ropa interior que por delante cubre los genitales y cuya parte trasera va de una delgada cuerda hasta una tira de uno a dos centímetros, que se une a la cintura a través de un triángulo o de una T, dejando al descubierto ambos glúteos.

El origen de su nombre es incierto y despierta cierta controversia, la versión más extendida es que procede del nombre de la prenda triangular, elaborada con fibras vegetales, que las indígenas tupí brasileñas se colocaban para taparse la zona genital, aunque hay otras versiones más dudosas que apuntan a un origen africano y una abreviatura de Tanzania, pues allí las mujeres también

Burkini es una creación por la libanesa-autraliana Aheda Zanetti, cubre todo el cuerpo excepto el rostro, manos y pies, y a la vez es lo suficientemente ligero para nadar.

utilizaban una prenda similar.

En algunos países de Sudamérica la prenda se denomina colalless y en inglés se denomina thong (cuando la parte de atrás va de uno a dos centímetros) o G-string (si es una simple cuerda). Este último tipo de tanga es conocido en algunas regiones como "tanga hilo dental" o simplemente "hilo dental".

El microquini es una variante extremadamente pequeña del bikini o traje de baño femenino de dos piezas, diseñado para cubrir solamente la porción mínimamente requerida del cuerpo. Los diseños masculinos son una versión pequeñísima del traje de baño estilo tanga o g-string. El término "microkini" fue acuñado en 1995, en una comunidad en línea, dedicada a los entusiastas de los diseños radicales.

También existe el burkini, un bañador especialmente diseñado para las mujeres musulmanas, que sólo deja al descubierto parte de la cara, las manos y los pies. Salió al mercado en Australia, donde fue todo un éxito; en un mes se vendieron 9.000 unidades a un precio de unos 100 euros. El nombre es un acrónimo de burka y bikini.

Y así han surgido, escandalizado, encantado, desaparecido y vuelto a resurgir, estas prendas íntimas, sea de la mano de audaces diseñadores desconocidos o estrellas consagradas del diseño de modas. La verdad es que nunca serán olvidadas por completo, porque su demanda es impresionante.



BLANQUEAMIENTO ANAL

De moda y sin tabúes



La expansión de los tratamientos estéticos ha conquistado espacios considerados intocables e, incluso, inmencionables, anteriormente. Hoy son sujetos de renovación y rejuvenecimiento la vagina, la entrepierna, y hasta el ano. Estos se deterioran con la edad, los embarazos, la menstruación, y el estreñimiento.

El tema del embellecimiento anal, se ha puesto de moda entre ambos sexos. Aunque el método es nuevo en nuestro país, no lo es en las grandes urbes. Su lento avance y aceptación, tal vez se deba a la falta de osadía para solicitar el tratamiento.

El color de la piel que pasa por la línea media dorsal del ano casi nunca cambia, pero es cada vez más oscura a los lados, con los años. Además, siempre hay inflamaciones secundarias provocadas por diarreas, estreñimiento, y hemorroides. La zona anal se inflama

todo el tiempo, porque tiene presión de la franja glútea y perianal. Las causas se deben a diferentes factores, como la temperatura, el uso de ropa interior ajustada, las glándulas sudoríparas, y el sangrado menstrual, que tiene una importante carga de hierro. Así se tenga un buen protocolo de limpieza, la mucosa vaginal es demasiado sensible, y capta cualquier cambio.

El blanqueamiento anal es la decoloración de la pigmentación oscura de la piel alrededor del ano, con propósitos cosméticos. El tratamiento que proponen algunas clínicas, incluye despigmentación, tratamientos contra la flacidez, blanqueamiento, exfoliación, e hidratación.

Penélope consultó a los especialistas de Giovanna SPA Medic sobre el embellecimiento de la cara externa del coxis. Ellos presentan dos opciones de blanqueamiento: el químico y el laser.

Para el blanqueamiento químico se usa una crema que contiene alrededor de 2% de hidroquinona como ingrediente activo. Con ayuda del ácido glicérico, se logra una limpieza total. Después hay que usar un exfoliante para retirar las células muertas, y un hidratante para humectar. Los ácidos se dejan entre 15 y 20 minutos por sesión.

Para el blanqueamiento laser se requieren entre cuatro a seis sesiones, para lograr un resultado exitoso e indoloro. Es un procedimiento estético, ambulatorio y no implica cirugías. Por lo tanto, no reviste ningún riesgo para la salud general del paciente. En algún momento de la historia, sólo las personas más osadas, liberales, y acaudaladas se maquillaban. Ahora goza de aceptación masiva. Quizás ocurra lo mismo con el blanqueamiento anal. Hasta entonces, ¿usted qué hará?: ¿se adelantará a la historia?. **Penélope** te lo contó, la decisión es tuya.

Kim Kardashian





Invítame un Vino

por Elena Hurtado

Invítame un vino
Mírame a los ojos
Dime que la vida es buena
contigo

Dime que estas bien
Dame tu mirada
Préstame tus manos
Para mi piel ahogada

Son ya muchos años
Es toda una vida,
Pero tu mirada sigue en mi....
anclada....

Invítame un vino
Quiéreme de a poco
Que mi boca sienta
Tu piel mojada

Hablemos de cosas
Dime puro excusas
Que tus ojos gritan
Amor no es nada

No ha pasado nada
Todos sigue intacto
Es solo mirarme
En tus ojos claros

Invéntame un mundo
Para el amor guardado
Pero mientras tanto....

Invítame un vino
Besa mi recuerdo
Toca mis anhelos
Respirame de a poco
Quiero tenerte siempre
Pero por ahora.....

Invítame un vino
Dime que la vida es buena con-
migo
Mírame a los ojos
Toca en mis manos
que el tiempo aún no pasa



Miss
Bolivia
2014



**Romina
Rocamonde**

Cortesia: Mario Garrido



La tragicomedia de
“*Nadie te amará como yo*”
por **Elena Hurtado**

Cuando ese alguien con quien has compartido un sentimiento que ya terminó te lanza esa frase que más parece una maldición de “**Nadie te amará como yo**”; parece que no se dan cuenta que esa es justamente la idea; no queremos ser.

No queremos ser amadas con obsesión

Dónde estas, con quien estas, por qué estas, cuándo estás, qué estas haciendo... esas preguntas..... cada hora..... nadie lo soporta. Sin andamos carentes de cariño nos parecerá sensacional por que “Se preocupa” por nosotras, pero en realidad son sus miedos, carencias e inseguridades que hace que necesiten saber cada segundo dónde andas. No queremos un supervisor, queremos alguien con quien entendernos.

No queremos ser amadas bajo la sombra de los celos

Te miró, le miraste, qué te dijo?.... te llamo? Tiene celos hasta de la sombra que te sigue y claro nosotros lo entendemos como... “Me ama mucho”. En realidad no tiene ni idea lo que es amar, solo son sus inseguridades sobre él mismo hacia ti. Quizas te vea mucha mujer para él. No queremos ni necesitamos un inseguro, queremos alguien con quien compartir no a quien cargar.



No aceptamos la violencia

Cuando la violencia suena; suena más o menos así; “Puta”, “estúpida”, “ignorante” por hacer referencia a lo más suave. Cuando la violencia no suena se llama “Indiferencia”; “Olvido”; y cuando traspasa la barrera de lo físico la violencia es la muerte misma. Cuando te aman de esta manera, eso no es amor, es la carencia humana más grande de esa persona de quien debes alejarte; no se trata de ti, se trata de él, que no sabe amar.

No queremos ser amadas a medias.

Borracho, mediocre, sin visión, sin anhelos, sin esperanzas y sobre todo sin Dios en el corazón son personas a medias que solo podrán darte lo que tienen, todo a medias, sin terminar; desde los besos, los abrazos y por último una cama a medias.

Cuando alguien te diga “**Nadie te amará como yo**”; responde, me aseguraré que nadie me vuela a amar como tu.

Solo aceptemos en nuestras vidas, lo que nosotros creemos que merecemos, somos nosotras las que elegimos, somos nosotras las que definimos cómo nos deben amar; por que es la misma manera en que nosotras nos amamos a nosotras mismas.

Para ser amadas como queremos, nos debemos amar y enamorar de nosotras mismas, lo demás viene por añadidura.

Póntelo, pónselo

Preservativo = condón





El condón es un tema interesante para Penélope y es un tema candente para toda la sociedad. Por ese motivo dispóngase a enterarse del recorrido a lo largo de la historia, de este instrumento tan relacionado con el placer sexual. Sí, porque hablar de condón, es hablar de relaciones íntimas o coitales, porque nadie utiliza este preservativo para otros menesteres. El solo nombrarlo trae a la imaginación fantasías de pasión y lujuria por lo que este anticonceptivo forma parte importante en la vida de toda persona sexualmente activa. Y al nombrarlo como contraconceptivo, de

toda pareja, ya que se ha convertido en una forma efectiva y económica de controlar la natalidad. Pero igual de importante es que con él se预防en enfermedades de transmisión sexual, al punto de que al usarlo podemos salvar nuestra vida.

La palabra condón proviene del latín *condus* que significa receptáculo. Se cree que alrededor de 1000 A.C., los antiguos egipcios utilizaban una funda de lino para la protegerse contra diversas enfermedades. En 1500 D.C., la epidemia de sifilis que se propagó por toda Europa dio lugar a la primera cuenta pública del condón, una funda de tela inventada

para protegerse de la enfermedad. En el mismo siglo apareció una de las primeras mejoras del preservativo con vainas de tela de lino empapadas en una solución química a modo de espermicida.

También se atribuye tal mérito al doctor Condom en la época del Rey Carlos II (1660-1685), el cual alarmado por la cantidad de hijos que se le atribuían a su majestad, resolvió el problema. Los condones hechos de intestinos de animales comenzaron a estar disponibles, aunque resultaban muy costosos y pocos podían acceder a ellos. En la segunda mitad del 1700, un comercio de con-



Preservativo de 1900 elaborados de la vejiga natatoria de los peces.

dones a mano comenzó a crecer en Londres y en algunas tiendas donde se producían folletos y anuncios de profilácticos. También se dice que, en el siglo XVIII era empleado por las prostitutas, al menos así consta en los escritos del Marqués de Sade. Por supuesto, las primeras versiones no fueron muy efectivas hasta que, en

1843, la empresa Goodyear diseñó el condón de látex. Luego, durante la I Guerra Mundial se entregaron condones a los soldados norteamericanos, aunque con la aparición de la Penicilina, los métodos preventivos fueron relegados a un segundo plano. En la II Guerra Mundial se volvió a repartir preservativos a los soldados,



Durante 1990 salieron a la venta los primeros preservativos a colores y sabores.

acción que motivó debates sobre valores morales y validez del condón como medio preventivo. Desde la década del '60, el uso del condón como un método anticonceptivo comenzó a reducirse al igual que la píldora, la bobina y la esterilización, pero aumentó unos años más tarde con la aparición del VIH/sida en la

década del '80 y los estudios acerca de la efectividad del profiláctico.

La década de 1990 también vio la introducción de preservativos de diferentes colores y sabores. Innovaciones muy aceptadas que lo han llevado a la popularidad.

En los últimos años, las mejoras tecnológicas han permitido que el espesor del condón para disminuir los riesgos de transmisión de diversas infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH. Además, los fabricantes de preservativos han reconocido que el tamaño de un preservativo no sirve para todos, por lo que puede encontrar condones que son diferentes formas, anchos y largos.

La nueva tecnología ha mejorado considerablemente los preservativos, dando paso a la producción de versiones mucho más sofisticadas que las que conocieron nuestros antepasados.

La mayoría de los condones se fabrican de látex, una sustancia de caucho proveniente de un árbol con la

que, mediante un proceso tecnológico, se van colocando capas intercaladas de manera que los poros del látex queden bien sellados. Este material es resistente y ha demostrado ser efectivo para protegerse de las ITS/VIH/SIDA, siempre que se usen correctamente.

El último desarrollo es el preservativo fabricado con Duron, un material exclusivo a base de poliuretano y dos veces más resistente que el látex, lo que permite obtener una película más delgada y sensible. Usarlo no es complicado, le proporcionará seguridad, y si tiene imaginación para erotizarlo le verá más ventajas.

Aunque hay situaciones que favorecen su no utilización: desde el



En la I & II Guerra Mundial los preservativos eran repartidos a los soldados como manera preventiva.



Duron un material exclusivo
a base de poliuretano y dos
veces mas resistentes que el
látex

abuso de alcohol u otras drogas, el temor al rechazo, el miedo a la disminución del placer sexual, la depresión, los conflictos de pareja, el deseo no confesado de tener un hijo, la necesidad de sentirse "normal", hasta un amor apasionado.

Las prácticas sexuales orales (felicación y cunnilingus) también entrañan un riesgo de infección por el VIH, aunque mucho menor que el de las prácticas de penetración. El condón evita que el semen o fluidos vaginales (especialmente, sangre menstrual) entren en contacto con su boca o la de su pareja.

VENTAJAS DEL USO DEL CONDÓN

- **Previenen ITS/VIH/SIDA**
- **Son seguros. No provocan efectos colaterales**
- **Evitan embarazos no deseados**
- **Durante el embarazo previenen de las ITS**
- **Puede interrumpirse el uso en cualquier momento**
- **Suelen adquirirse con facilidad, sin necesidad de solicitar la receta a un médico.**
- **Pueden usarlo tanto los hombres, como las mujeres. Incrementa el goce sexual al saber que no existe preocupación.**



¿?¿?¿? PREGUNTAS FRECUENTES ¿?¿?¿?

¿Qué son?

Los condones son un método anticonceptivo de barrera. Hay condones masculinos y femeninos. El condón masculino es una funda fina que recubre el pene. El condón femenino es una funda de poliuretano con un anillo flexible en cada extremo.

¿Cómo funcionan?

Los condones evitan que el semen (el líquido que contiene el esperma) ingrese a la vagina. El condón masculino se coloca en el pene del hombre cuando está erecto (y an-

tes de todo contacto sexual). Se desenrolla hasta alcanzar la base del pene sosteniendo la punta del condón para que quede un espacio adicional al final. Esto crea un espacio para que quede el semen después de la eyaculación y disminuye las probabilidades de que se rompa el condón.

Después de la eyaculación, el hombre debe sujetar el condón de la base del pene a medida que lo saca de la vagina. Esto debe hacerse con el pene todavía erecto para evitar que el condón se salga cuando pasa la erección. Si esto sucede, el esperma podría ingresar a la vagina.

El anillo del extremo cerrado del condón femenino se coloca dentro de la vagina. El otro anillo forma el extremo abierto del condón. La funda recubre las paredes de la vagina, lo que crea una barrera entre el esperma y el cuello del útero. El condón femenino puede colocarse hasta 8 horas antes de tener relaciones sexuales. Debe retirarse inmediatamente después de ellas.

Los condones masculino y femenino no deben usarse al mismo tiempo porque pueden adherirse entre sí y hacer que uno o el otro se salga durante el coito, lo que elimina su eficacia.



15 de cada 100 parejas utilizan los condones masculinos como el mejor método anticonceptivo.

¿Qué precauciones se deben tener con los condones?

Una vez que se ha usado, un condón no puede volver a usarse. Cada vez que se tiene relaciones sexuales, se debe usar un condón nuevo. Con los condones no se deben usar lubricantes a base de aceite (como

aceite mineral, vaselina o aceite para bebé) porque estas sustancias pueden desgastar el caucho. También es posible que el condón se rompa o se salga durante el coito. Además, los condones pueden dañarse con las uñas o con objetos como "piercings". Una vez usados deben tirarse a la basura, no por el inodoro.

¿Cuán eficaces son?

En el transcurso de un año, aproximadamente 15 de cada 100 parejas típicas que confían en los condones masculinos como único método anticonceptivo tendrán un embarazo no planeado. El uso de condones femeninos es un poco menos eficaz, por lo que 21 de cada 100 parejas tendrán

un embarazo no deseado.

Por supuesto que se trata de una estadística aproximada y las probabilidades de embarazo dependen de si los condones se usaron correctamente en todas las relaciones sexuales.

¿Presentan efectos secundarios?

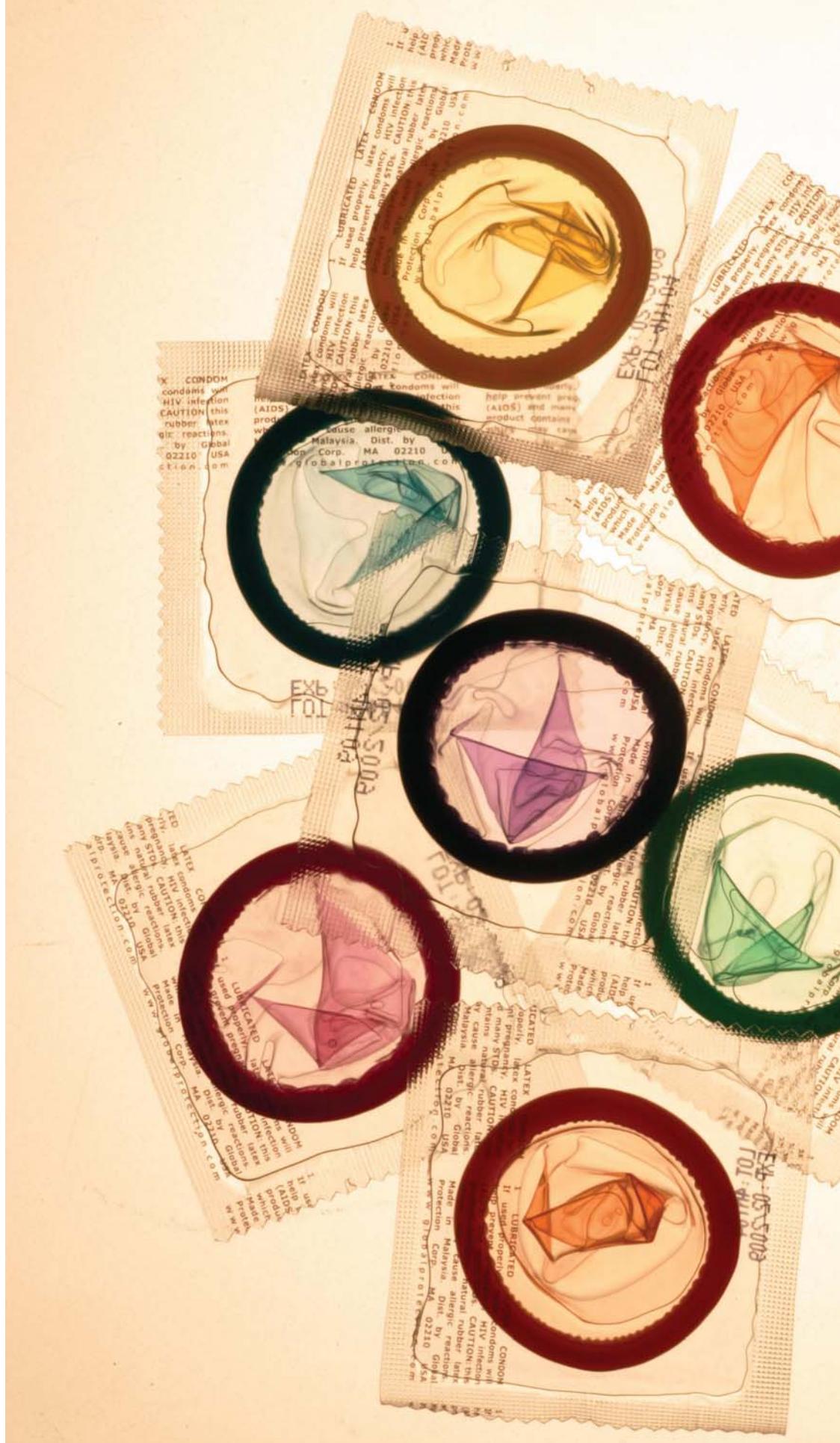
La mayoría de los hombres y las mujeres no tienen problemas con el uso de condones. Los efectos secundarios que pueden presentarse en ocasiones incluyen: alergia a los condones de látex, irritación del pene o la vagina por espermicidas o lubricantes con los que se tratan algunos condones.

Infectados con VIH

Estar infectado/a por el VIH no implica abstenerse de tener una vida sexual satisfactoria ni limitar la sexualidad, pero se deben adoptar las medidas necesarias para proteger a la pareja. Ni la marcha atrás, ni la ducha vaginal, ni los espermicidas, ni los anticonceptivos, ni el diafragma protegen de la transmisión del VIH. Muchas de las parejas donde uno es seronegativo/a no se protegen adecuadamente, bien por una solidaridad mal entendida con el que está infectado, bien como una forma de negar la enfermedad, o por otros muchos motivos que cada pareja debe plantearse abiertamente y con valentía.

Siempre que tenga relaciones sexuales de penetración debe usar un preservativo, y deberá usarlo correctamente. La penetración vaginal sin condón es aun más peligrosa durante la menstruación. Por ello no

Los condones vienen lubricados y no se recomienda utilizar lubricante a base aceite ya que pueden dañar el latex.



olvide que existen muchas formas de quererse, que procuraran placer sin penetración.

El VIH no puede atravesar la membrana de látex de los preservativos. Estudios de laboratorio han demostrado que el látex intacto de los condones constituye una barrera eficaz frente al VIH y otros microorganismos que causan enfermedades de transmisión sexual (gonorrea, herpes, hepatitis B, clamidia y citomegalovirus). El preservativo como tal es eficaz.

Sin embargo, ello depende de que lo use siempre y correctamente.

A su vez, el condón femenino comenzó a conseguirse en Europa desde 1992 y al año siguiente ya circulaba también por los EE.UU. Estas son algunas de las alternativas del mercado de los profilácticos, el condón está en su auge, y usarlo es cuidar la vida: preservativos con espermicida, para una mayor seguridad; en forma de espiral, para noches enrolladas; con estrías, para

disfrutar más; fluorescentes o luminosos en la oscuridad, para que no se pierdan; granulados, para una mayor sensación de los dos; retardantes, ideales para demorar la eyaculación; sin látex, ideal para alérgicos al látex, aunque un poco más caros; más gruesos, para la penetración anal y para noches salvajes; finos y con mayor sensibilidad; en tallas XL y XS; además de los mencionados, con sabores y colores, para alegrar la noche.

Ya conoce la historia... Ahora úselos!!!



FRENTE AL SIDA HAY 2 OPCIONES



O TE PROTEGES....

O TE MUERES!!!!

EL SIDA NO ES UNA PROPAGANDA,
ES UNA REALIDAD QUE MATA!!

Mirian Aquino Alanes

El deporte es lo único que te mantiene joven

“Quiero que sepan que **nunca es tarde** para realizar sus sueños”



La actual Miss Fitness departamental y nacional, Mirian Aquino Alanes, es madre de Nicolás Antonio Velásquez (3) y Thiago Elías Velásquez (2), y luego de dejar de amamantar decidió ponerse en forma, le puso tanto empeño que logró una figura espectacular al punto de ganar campeonatos de fitness. Ese entusiasmo se tradujo en el proyecto de un “mega gimnasio” de primer nivel que será inaugurado próximamente.



El centro deportivo contará con diversas disciplinas como box, crossfit, aparatos, spinning, aeróbicos, zumba, body jump y todas las rutinas que tonifican la figura y otorgan resistencia. Tendrá equipos de última tecnología como los que se encuentran en gimnasios internacionales. El centro deportivo contará también con el asesoramiento de nutricionistas, psicólogos y entrenadores nacionales e internacionales.

Este proyecto es para ambos sexos, pero está inspirado más en las mujeres con quienes Mirian se identifica, incluso habrá una guardería para que no pongan la excusa que no hay quién cuide a los pequeños mientras están en el gimnasio. "Quiero decirles que nunca es tarde para realizar sus sueños", dijo la empresaria.

ria que también pensó en los adultos mayores porque necesitan estar en movimiento, desarrollar fuerza y tono muscular para mantenerse saludables en distintas situaciones de la vida. "Hay otro espacio que está creado para personas que sufren de obesidad o tienen tendencia a subir de peso", acotó.

A las 06:30 ya está en el gimnasio practicando crossfit, es un tipo de entrenamiento con fuerza y acondicionamiento físico total que trabaja todo el cuerpo. Son ejercicios funcionales, constantemente variados y ejecutados con alta intensidad, ella hace una rutina de hora y media diaria y cuando va a competir, trabaja tres horas, confesó. Eligió ese horario, porque al despertar es necesario realizar una actividad física y así tener un día lleno de energía y creatividad en los negocios, si lo practica en la noche, esa energía también duerme, dice ella.

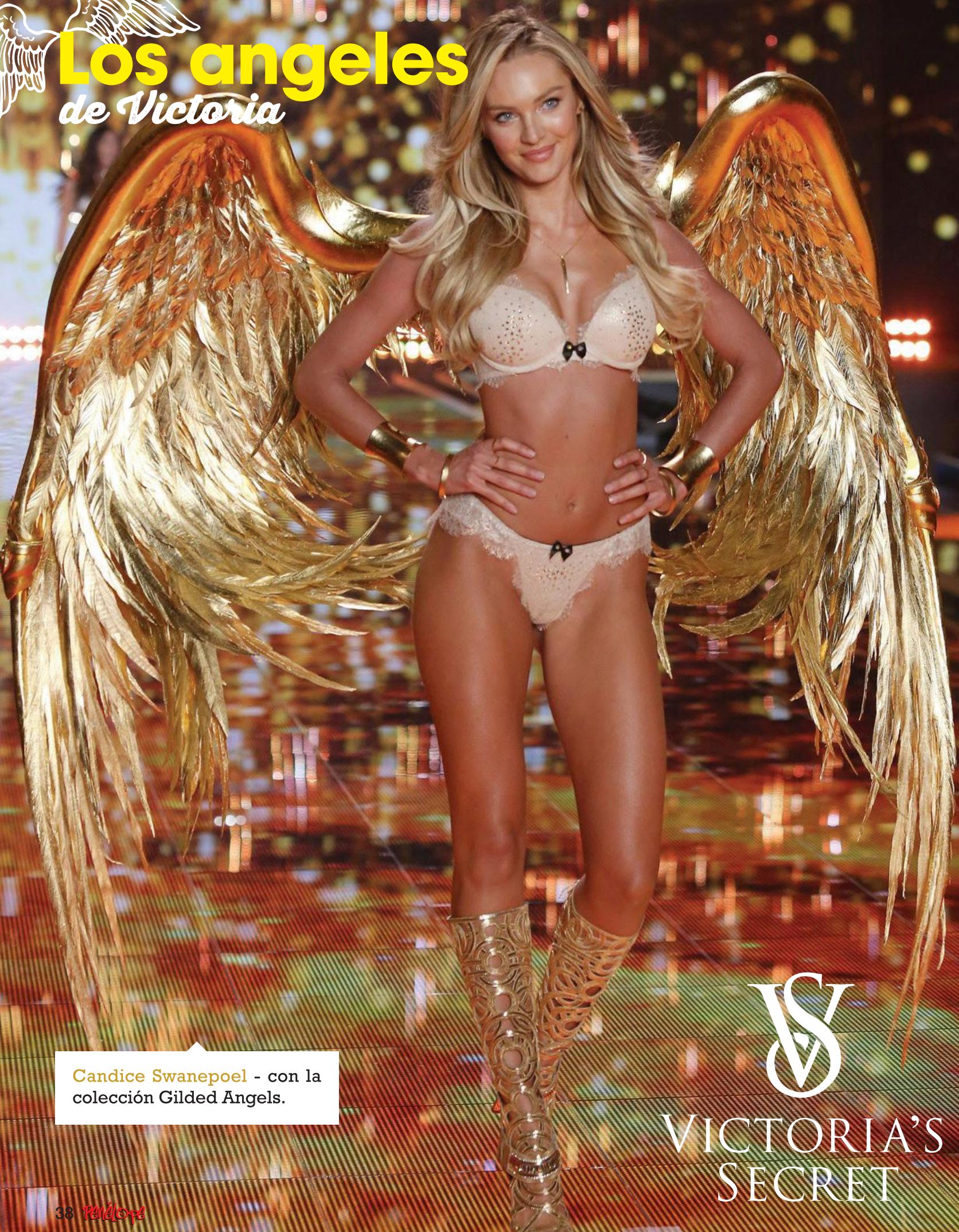
Mirian asegura que formar la figura con ejercicio es la mejor opción, ya que es más natural quemar grasa con esfuerzo, a diferencia de la cirugía plástica que ayuda a eliminar ciertas partes de cuerpo pero no es permanente, igual se necesita hacer ejercicios y un cambio en la alimentación para moldear el cuerpo.

Explica con certeza que el deporte es la única forma de mantenerse joven y saludable. Y por experiencia propia, ella sabe que mejorar la imagen eleva la auto estima y motiva a alcanzar metas profesionales. Se siente satisfecha con sus logros, ya que ganó títulos de Miss Fitness 2014 e internacionalizó su empresa de venta de calzados "Divinas Bolivia".

Su último premio en reconocimiento a sus atributos físicos y espirituales es el nombramiento de Reina de la comparsa Chavacos para brillar en el Carnaval 2015. Por supuesto, que los fraternos de este grupo no se equivocaron al elegirla para que los represente en la fiesta grande de los cruceños.



Los angeles de Victoria



Candice Swanepoel - con la
colección Gilded Angels.



VICTORIA'S
SECRET



VICTORIA'S
SECRET



Behati Prinsloo - con la colección Gilded Angels.



Doutzen Kroes - con la colección Angel Ball



Isabeli Fontana - con la colección Angel Ball.



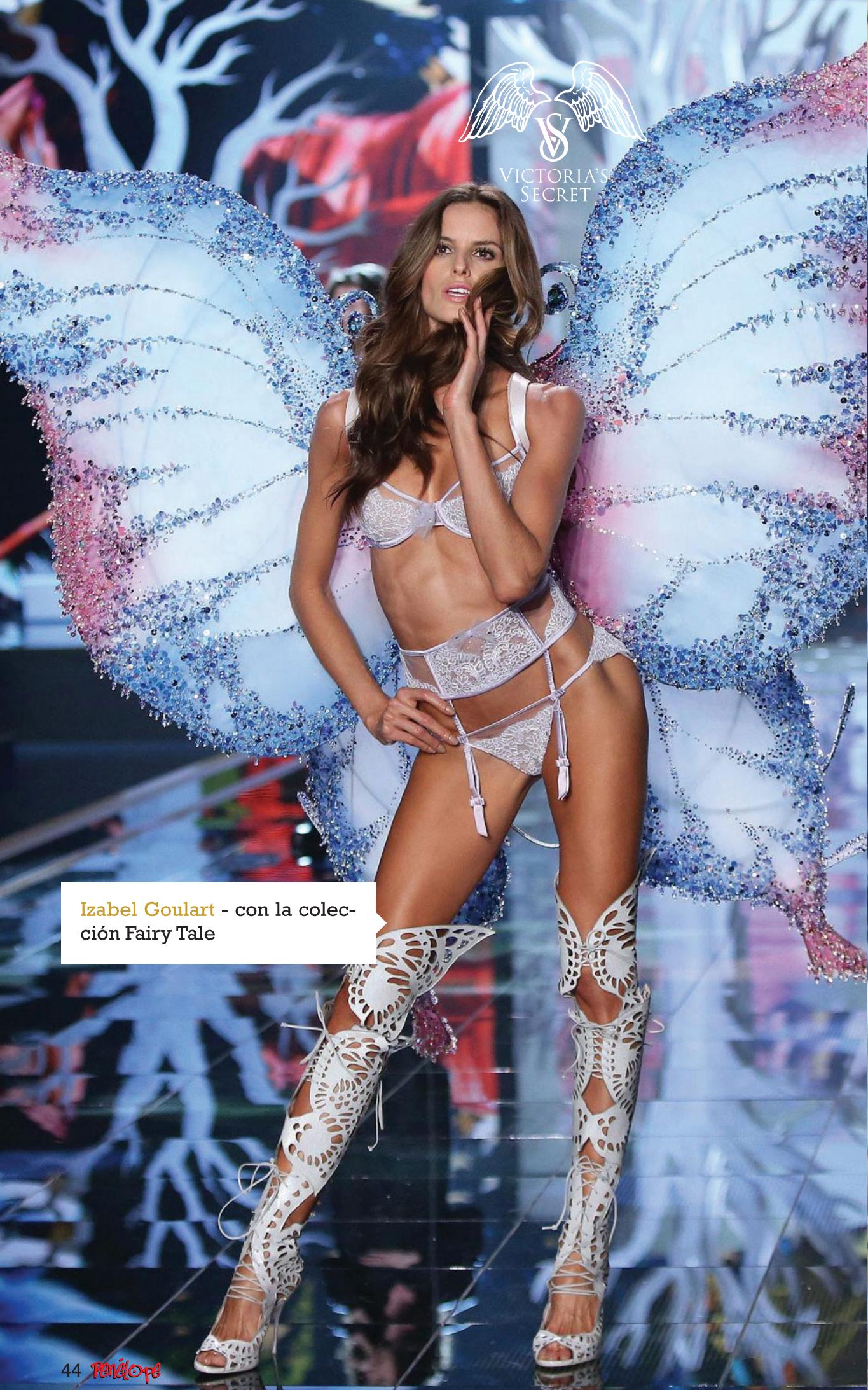
Lily Aldridge - con la colección Angel Ball.

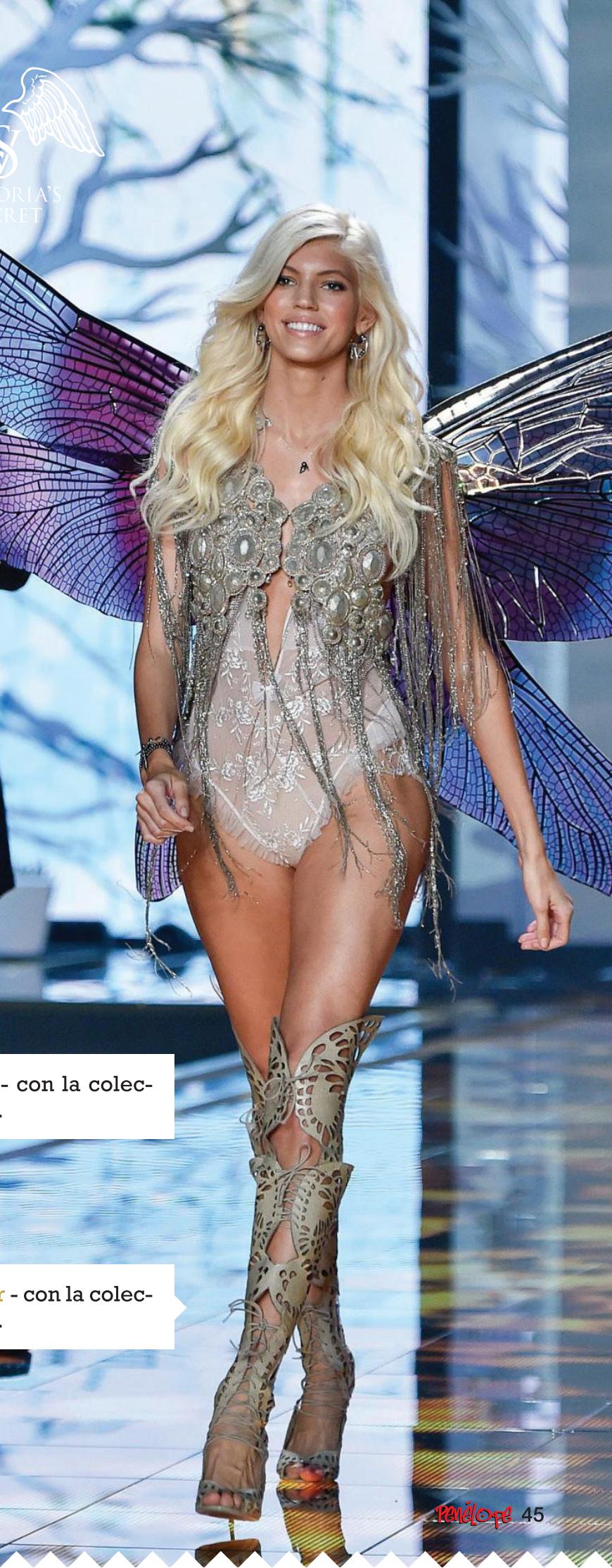


Barbara Fialho - con la colección Fairy Tale



Behati Prinsloo - con la colección Fairy Tale.







Jasmine Tookes - con la colección Exotic Traveler.





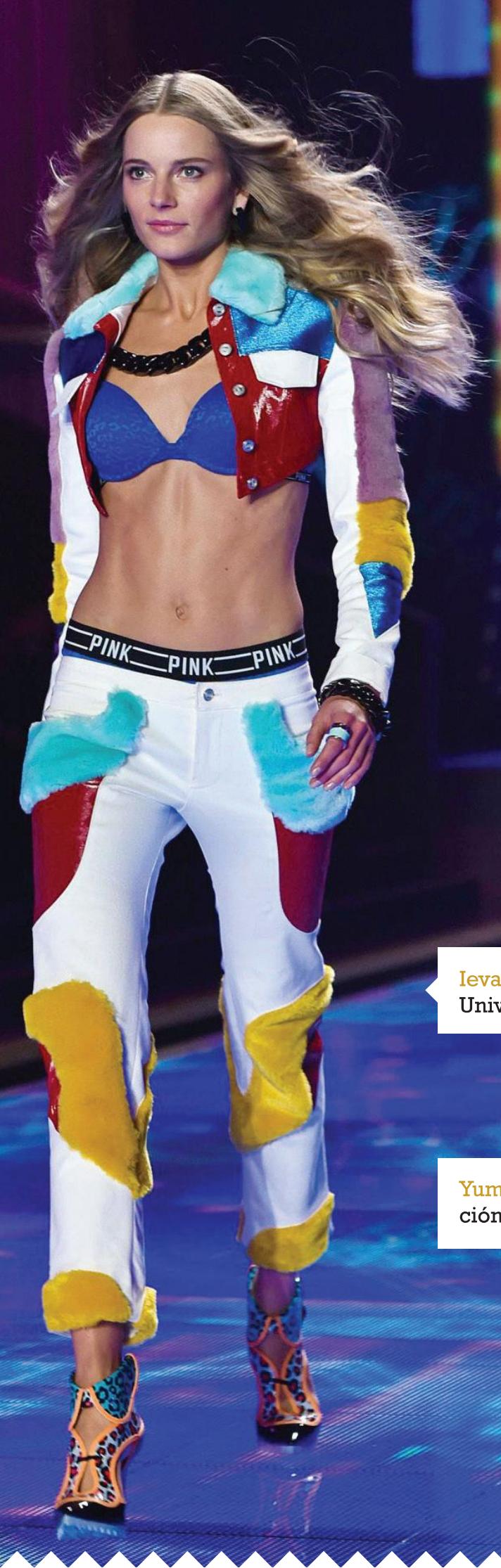
Kelly Gale - con la colección
Exotic Traveler.



Eniko Mihalik - con la colección
Exotic Traveler.



Elsa Hosk - con la colección University of Pink.



Ieva Laguna - con la colección University of Pink.

Yumi Lambert - con la colección University of Pink.



Karlie Kloss - con la colección
Dream Girl.





Corpiños de Fantasía



Adriana Lima cruza la pasarela con uno de los corpiños de fantasía ambos valuados a mas de 2 millones de dolares

Por primera vez, el espectáculo de la línea de lencería presento dos corpiños de fantasía. Cada pieza está valuada en 2 millones de dólares. El par formado por mas de **16.000 piedras preciosas** y tomo alrededor de **1.380 horas** para elaborar con safiros, rubís y diamantes fueron diseñados por el famoso diseñador de joyas **Mouawad** y cubrieron los angelicales cuerpos de las modelos brasileñas **Adriana Lima** y **Alessandra Ambrosio**.

"No se puede describir con palabras cuán emocionada estaba cuando recibí la llamada de Victoria's Secret

para que me digan que voy a usarlo" Ambrosio comentó, por otro lado, dijo: *"Este año fue todavía más especial porque por primera vez dos de nosotras los usamos"*.

Para aquellos que no hayan escuchado el nombre **"corpiño de fantasía"**, este ítem es una de las piezas más esperadas en el show de la marca. Cada año una de las modelos es elegida entre todos los Angeles de Victoria's Secret para lucirlo. **Heidi Klum** y **Adriana Lima** ya usaron estas prendas tres veces, mientras que **Gisele Bundchen**, **Tyra Banks**, **Karolina Kurkova** y **Alessandra Ambrosio** las lucieron dos veces.



Alessandra Ambrosio se lucio con el corpiño elaborado con rubies y diamantes entre ambos hay mas de 16.000 gemas.



VICTORIA'S
SECRET

Magnificas

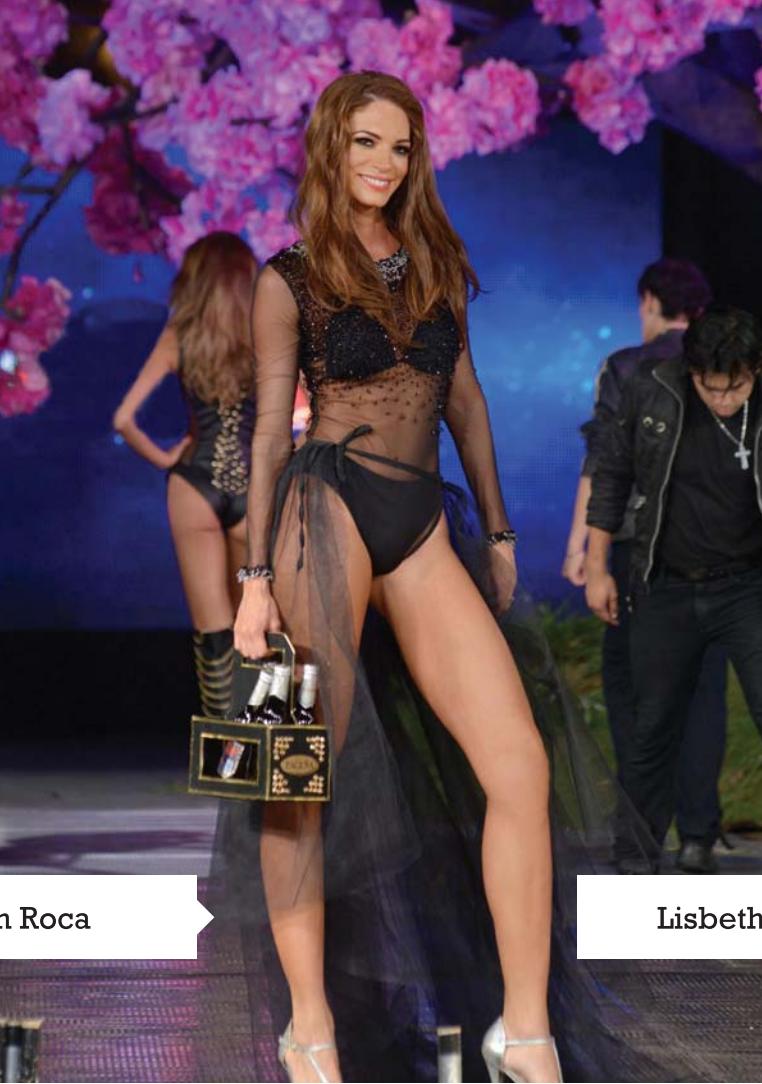
de Pablo Manzoni

Fotografías: Pablo Manzoni

Sarita Rivera

Vania Sánchez





Alison Roca

Lisbeth Aranda

Vania Sánchez



Lisbeth Aranda

Nicole Pulino



Camila Manzano



Fotografías: Pablo Manzoni



Travesuras
ACUATICAS
Sexo bajo el agua

¿Ha practicado sexo bajo el agua? ¿O tiene algunas dudas sobre el uso de los preservativos en estas actividades submarinas? **Penelope** le aclarará esas interrogantes.



Según cuentan las encuestas sobre hábitos sexuales humanos, el agua es uno de los sitios preferidos para practicar sexo. Esto es reafirmado por las fantasías sexuales en playas paradisiacas, en piscinas con palmeras, o en las bañeras de masaje, que constituyen una verdadera fuente de inspiración erótica.

Por otra parte, la piel y el pelo mojado junto con la escasa ropa pegada al cuerpo, por efecto del agua, dejando entrever el erotismo de unas curvas insinuantes, abultamientos de zonas estratégicas y erecciones,

son un estímulo de enorme potencia sexual. Por todo esto, el sexo en el agua constituye, sin duda alguna, uno de los mayores placeres sexuales para muchos.

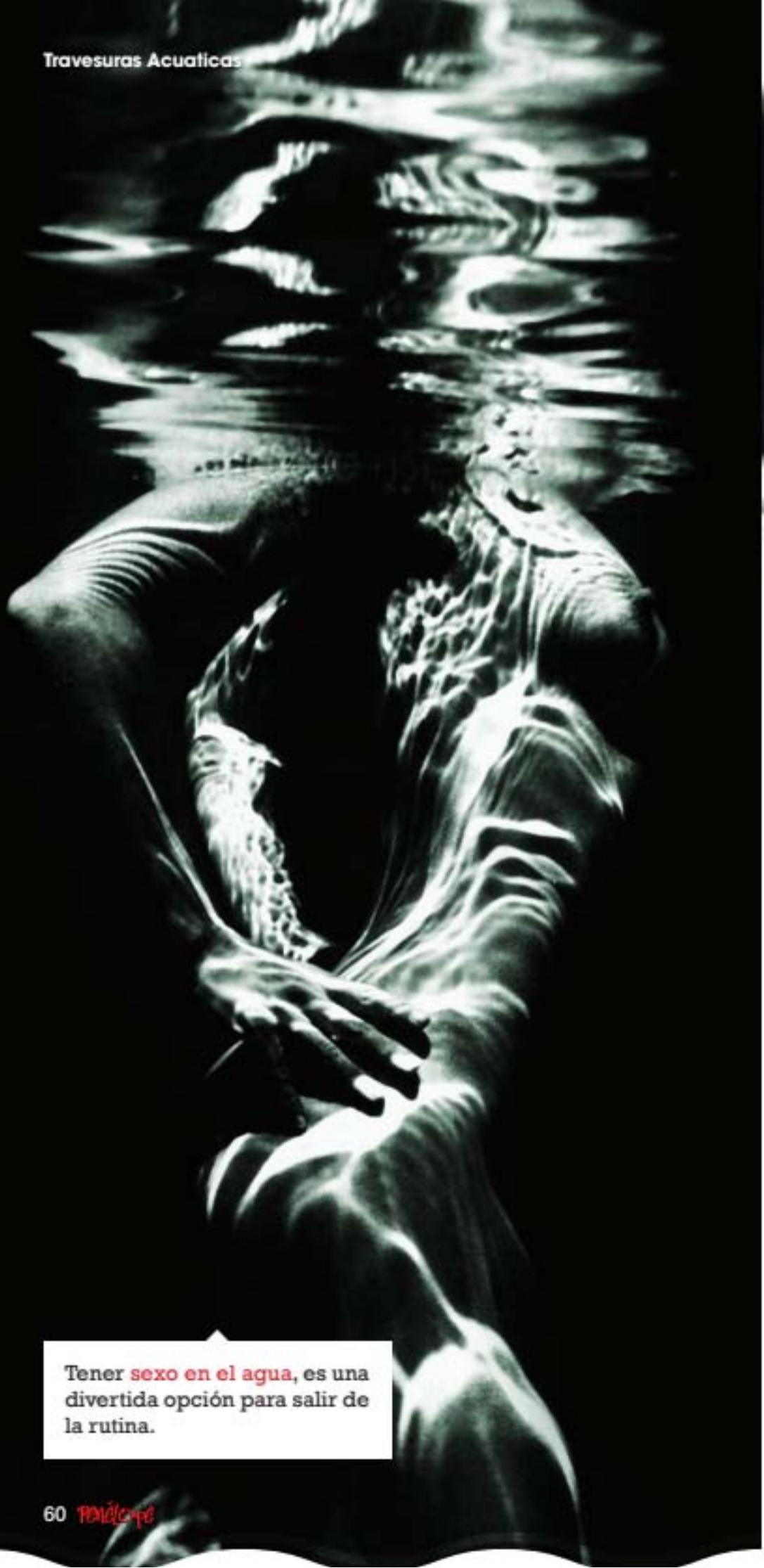
Más si está cansada de haberlo hecho durante todo el invierno en la cama y quiere innovar un poco, o, al menos, cambiar la ubicación y el entorno. El sexo en el agua es muy excitante y no lo sabrá mientras que no lo practique.

¿Son más sus ventajas o sus inconvenientes? Puede resultar incómodo hacerlo en la playa, al sentir la arena rozando la piel y ciertas zonas más

complicadas. Pero el tener el agua a sus pies o rodeándole gana a todo lo demás. De la misma manera si se decide por la piscina. Puede también que tenga miedo de que alguien los descubra, pero piense en el moho que ello proporciona.

O tal vez tenga miedo de que con el agua su método anticonceptivo se rompa, por ejemplo. Pero no debe temer nada, no hay problema alguno. Así que sí, si tiene que valorar este tipo de relaciones, quédese con todas sus ventajas.

La práctica sexual en el agua, para que sea placentera, implica seguir



Tener **sexo en el agua**, es una divertida opción para salir de la rutina.



una serie de recomendaciones. Hay que seguir algunas pautas para practicar sexo en el agua de forma segura y sin complicaciones posteriores.

Tener sexo en el agua, además de ser una divertida opción para salir de la rutina, tiene la ventaja de relajar y de experimentar nuevas sensaciones, una forma distinta de vivir el sexo. El sexo en el agua, puede ser una experiencia increíble.

Otra de las ventajas de tener sexo en el agua, es que en ella, los cuerpos pesan menos, por lo que podrá poner en práctica un sinfín de posi-



En el agua los **cuerpos pesan menos**, por lo que podrá poner en práctica un sinfín de posiciones sexuales.

ciones sexuales.

A excepción del sexo oral, podrá intentar muchas posturas, que fuera del agua, serían muy difíciles de conseguirlas.

Por ejemplo, la posición mecedora, en la cual ambos se encuentran sentados y usted puede colocarse sentada encima de su hombre, pero también puede probar al revés, ya que el agua favorecerá que su galán se sienta más liviano, como para él sentarse encima de usted, y que usted tome el control de los movimientos. Puede intentarlo en la ducha, la bañera o en el jacuzzi.

SEXO SEGURO

Si tiene dudas acerca del uso del preservativo en el agua y sus particularidades, debe recordar que utilizar preservativos en el agua no tiene problemas siempre y cuando tenga en cuenta unas normas y cuidados especiales. Todos y todas ya están informados de que el preservativo es uno de los métodos más eficaces para evitar embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, y a pesar de que es el método anticonceptivo más conocido, no por ello es el más fácil de usar.

En ocasiones, pocos se aseguran de saber utilizarlo correctamente y dan por hecho un aprendizaje que no tienen. El punto esencial para practicar sexo seguro utilizando un preservativo es conocer perfectamente las normas de uso seguras y eficaces. Poner o ponerse bien un preservativo requiere en primer lugar de disponer de una buena información sexual y en segundo lugar un conocimiento del uso correcto del preservativo. Los fallos que suceden con la utilización de este método, se deben, en su mayoría, a errores en su utilización y manipulación. También existen

muchos mitos y creencias erróneas alrededor de los preservativos que llevan aparejadas un empleo incorrecto de este método de contracción y que dificultan su perfecta utilización para garantizar su correcta eficacia, evitando la transmisión de enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados. Es por ello que es importantísimo que se conozcan las recomendaciones adecuadas para su uso y se realicen prácticas, en la masturbación, para asegurarse de una buena destreza y la certeza de que lo usa correctamente.

Con respecto a su uso en el agua debe añadir a las recomendaciones de uso seguro habituales las siguientes pautas:

1 El preservativo debe ponerse cuando el pene está completamente erecto y antes de entrar en contacto con el agua. De no ser así podría romperse, además de que ponerlo dentro del agua es realmente difícil.

2 El agua seca, puede parecer algo paradójico pero es así. El agua no ayuda a la penetración, no olvides que la falta de lubricación puede hacer que el sexo sea algo molesto y no placentero. Por tanto, es importante usar lubricante. Con los preservativos de látex sólo se pueden usar lubricantes solubles en agua, ya sabe que los lubricantes a base de aceites dañan el látex. Use lubricantes solubles en agua.

3 Asegúrese que durante los movimientos coitales el agua no modifica la colocación del preservativo. Mire que sigue en su sitio y bien puesto así evitara accidentes inesperados.



4 Al terminar la relación sexual, es importante que sujeté bien la base del pene y del preservativo al sacarlo de la vagina, para evitar que éste se quede dentro. Recuerde que debe retirar el preservativo antes de que baje la erección totalmente, en caso contrario puede quedarse dentro de la vagina.

5 Utilice sólo preservativos homologados por las autoridades sanitarias. Consulte con la marca que use, qué modelo de preservativo puede ser el más adecuado para usar en el agua. Son los fabricantes quién mejor le pueden informar de cómo responde un preservativo ante diferentes situaciones y ambientes.

Esperamos haberle ayudado con estos consejos para que disfrute de una magnífica experiencia sexual acuática.

Travesuras ACUÁTICAS

Sexo bajo el agua

De paso recuerde que debe utilizar el preservativo antes de cualquier contacto genital y durante toda la penetración y no sólo en el momento de la eyaculación. Y, por supuesto, use un preservativo para cada acto sexual, nunca reutilice el mismo, ni tampoco use más de uno a la vez creyendo que son más seguros, la fricción puede dañarlos y romperlos.



Ranking HOT

¿Qué se rompe más durante el sexo?

Todo corre peligro en los momentos de mayor placer. ¿Te pasó alguna vez?. **Penélope** reparó en los datos del sitio De10.mx, que se encargó de hacer, con la ayuda de sus lectores, un ranking de la ropa y accesorios que suelen romperse en los encuentros sexuales. Aquí están los top 10, usted aumente los que le ocurrieron o se le ocurra.



ХОХМАТЫЙ
lozhmatyj.livejournal.com

#1 **Botones de camisas.** ¡Son tantos y tan chiquitos! Que es común querer abrirlos todos de un golpe. Esta acción termina desprendiendo, si no todos, la mayoría de los broches.

#2 **Corpiño.** Estamos tan acostumbradas a ponérlo y sacarlo, que hasta lo haríamos con dos dedos y en un solo movimiento. Pero, para algunos hombres, es un momento de alta tensión. Y muchas veces el resultado es catastrófico.

#3 **Cierres.** ¿Qué hay de complicado en bajar un cierre? Si lo pensamos en frío, absolutamente nada. Pero en ese momento puede quedarse ato-

rado, se puede romper la manijita o, en el más doloroso de los casos... Puede agarrar la piel.

#4 **Ropa interior.** ¿Estás muy entusiasmada, en un lugar prohibido y con tiempo limitado? Entonces lo mejor es no sacar la ropa interior, sino hacerla a un lado. Vas a ahorrar bastante dinero y pérdida de tiempo en aquellos momentos cándentes.

#5 **Botones del pantalón.** Siempre están ahí para complicarnos la vida. Aparecen en los jeans, en prendas de vestir, en los trajes. Muchas veces, para no perder tiempo, optamos por reventarlos, y luego cuando los buscamos, el pantalón se nos cae.





#6 **Faldas.** Siempre se dice que facilitan todo, pero en realidad depende del modelo de la prenda. Si es muy ajustada, es probable que al momento de subirla termine toda descosida.

#7 **Medias de nylon.** Una vez que saíó la falda y todo parecía solucionado... Ahí aparecen. Son innecesarias y estorban en los momentos de pasión. Tanto, que con frecuencia terminan con agujeros. Adios pinta.

#8 **Tacos.** ¿La emoción te hace perder el equilibrio? Quizás te convenga, al menos por un segundo, pensar en tus lindos zapatitos y sacartelos para prevenir accidentes.

#9 **Anteojos.** Son muy fáciles de perder y pueden terminar rotos, ya sea porque hiciste el amor encima de ellos o porque no calculaste dónde pusiste tus pies.

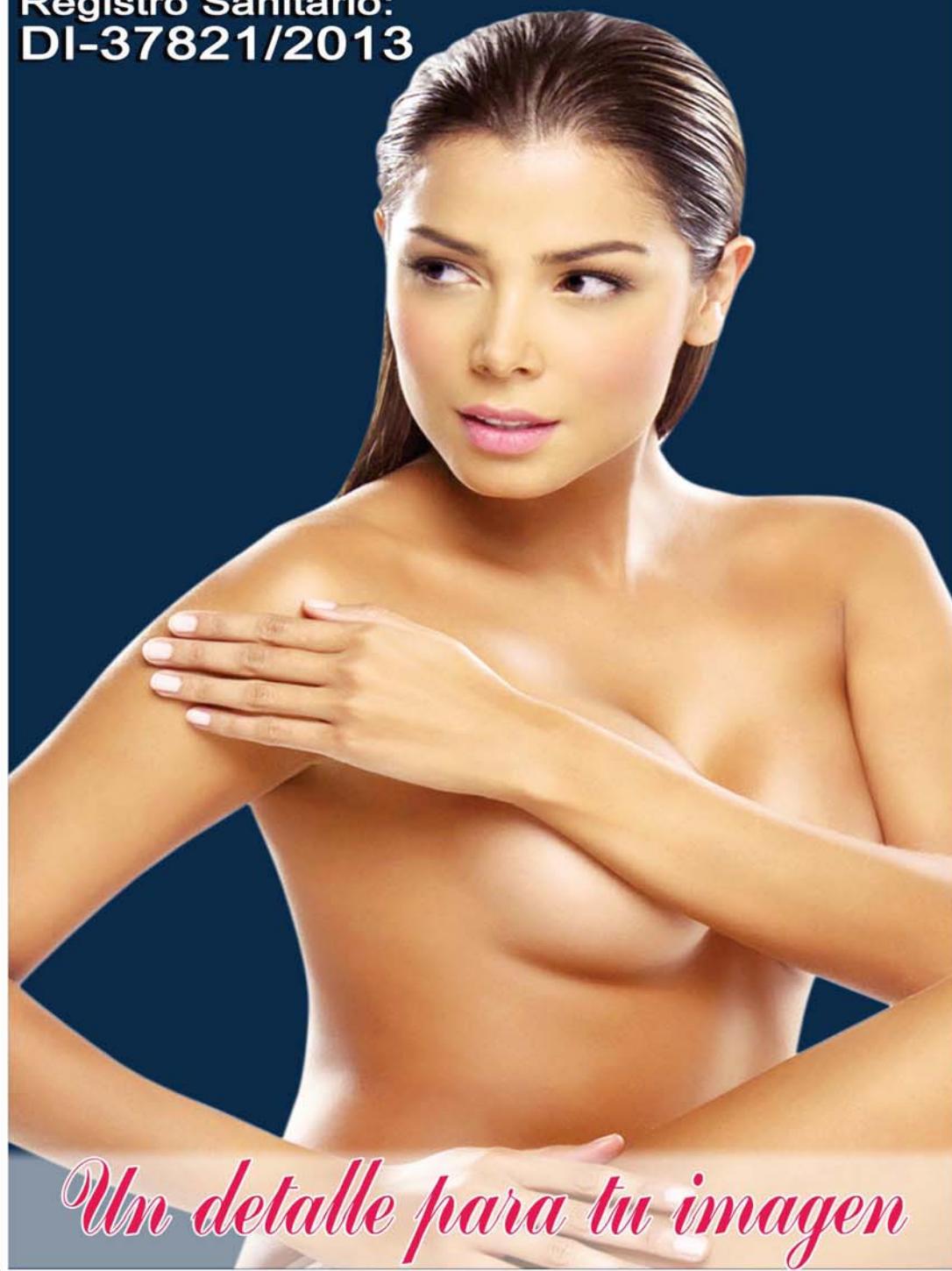
#10 **Aros y collares.** Suelen engancharse en la ropa o en el pelo de tu compañero. ¿La solución es sacarlos despacito y con cuidado? Solo por prevención, si te da el tiempo.



PROTESIS DE SILICONA AMERICANA • ISD •



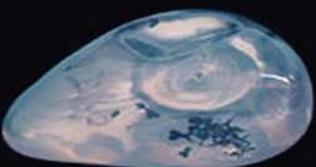
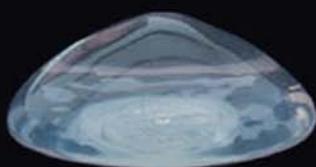
Registro Sanitario:
DI-37821/2013



Prótesis para Mamas
Perfil Alto
Super Alto
Redondas - Anatómicas



Prótesis para Glúteos
Perfil Alto
Super Alto
Redondos - Anatómicos



DISTRIBUYE PARA BOLIVIA:



SANTA CRUZ: Calle Tte. Arteaga # 89 - Telf./Fax: 337 8199 - 333 8237

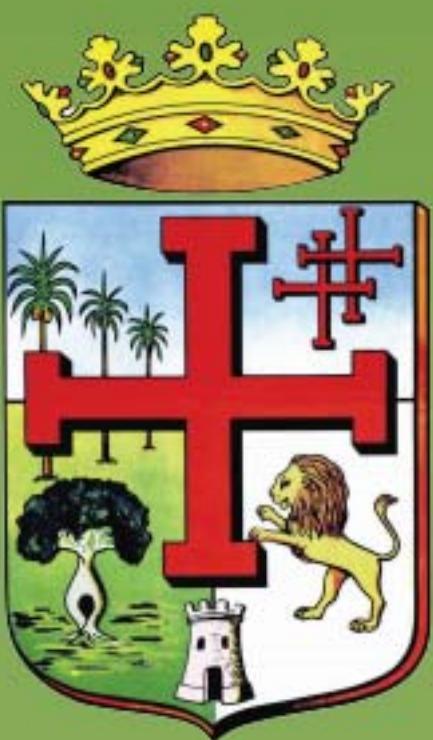
E-mail: variedadsilplas@hotmail.com - www.variedadsilplas.com

COCHABAMBA: Calle Pachamama # 162 - Telf./Fax: 424 8363 / 717 26638

LA PAZ: Villazón # 1957 (frente UMSA) Edificio Viveros - Piso 6 - Of. E
Telf.: 290 1183 Cel.: 71930446 / 70814336



Yo
decido,
Yo
me cuido
en este carnaval





La reina del carnaval, Anabel I, participó del lanzamiento de la campaña de prevención de VIH-SIDA. La Gobernación de Santa Cruz distribuirá los preservativos en la capital cruceña y provincias.

Santa Cruz, 06 de febrero.- Bajo el lema "Yo decido, Yo me cuido", la Gobernación de Santa Cruz hizo el lanzamiento de la campaña de prevención de VIH-SIDA. El Director del Servicio Departamental de Salud (SEDES), Joaquín Monasterio señaló que "Nuestra responsabilidad es alertar y proteger la salud, el uso del preservativo en la relación tiene una connotación que va más allá del **VIH-SIDA**. Hay enfermedades

de transmisión sexual que son tan graves y otras que producen otros problemas como es el Virus del Papiloma Humano y es el causante principal del cáncer de cuello uterino en las mujeres y que tiene un 24% de mortalidad".

Anabel I, pidió a los comparseros vivir el carnaval como una "fiesta maravillosa y no, como el inicio de una difícil etapa como es el VIH-SIDA". La soberana pidió a los padres de familia romper el tabú y hablar con sus hijos desde la adolescencia sobre las consecuencias de tener relaciones sexuales sin protección.

500 mil preservativos serán distribuidos en los días de carnaval. La comparsa coronadora **Picarones** y



la **Asociación Cruceña de Comparsas Carnavaleras** recibieron un lote de preservativos para ser distribuidos en el recorrido del corso.

El SEDES a través de las oficinas de Atención Especializada en Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), VIH-SIDA, ubicada en la Av. Isabela Católica N°157, reporta que las edades más afectada por esta enfermedad son entre los 15 a 35 años. En 1986 se registró el primer caso de VIH-SIDA en el departamento de

Santa Cruz, hasta el 2014 se confirmaron 6.708 casos, de los cuales 888 son fallecidos.

Monasterio, recalcó que "la juventud en general es nuestro grupo de riesgo", en el 2014 entre los 20 a 29 años se registraron 371 casos positivos. El paciente con VIH-SIDA puede vivir normalmente como cualquier personas, solo tiene cumplir un tratamiento médico. Las pruebas rápidas de VIH-SIDA, se realizan en los diferentes centros de salud de forma gratuita.

Durante la gestión 2014 en el municipio de Santa Cruz, se registraron **693 casos** positivos, lo sigue Montero con 60, Warnes con 20, Yapacaní 13, La Guardia 15 y El Torno y Ascensión de Guarayos con 7.



***Somos tu mejor opción
al Caribe!!!***



Todos los servicios a tu disposición!!!



EL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL ES DAÑINO PARA LA SALUD. VENTA PROHIBIDA A MENORES DE 18 AÑOS DE EDAD.

Penélope

REVISTA PARA GENTE CON CRITERIO FORMADO - N°7 - 2015

FERNETTO COMBINACIÓN PERFECTA



QUE NO TE FALTE COLA, QUE NO TE FALTE FERNET

